

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**MAULIDA ASTANIA SAPUTRI**

**1811102416054**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Gambaran Kejadian Anemia pada**

**Ibu Hamil: *Literature Review***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memproleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Maulida Astania Saputri**

**1811102416054**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulida Astania Saputri

Nim : 1811102416054

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian :

**Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil : *Literature Review***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undang (permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2021



Maulida Astania Saputri  
NIM: 1811102416054

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU**

**HAMIL: *LITERATURE REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**MAULIDA ASTANIA SAPUTRI  
1811102416054**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal, 25 Juni 2021**

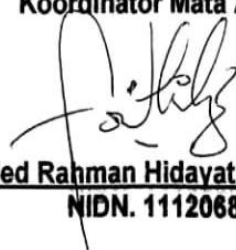
**PEMBIMBING**



**Rini Ernawati, M.Kes  
NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, H.S.Kep., M.Kes  
NIDN. 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU**  
**HAMIL: LITERATURE REVIEW**

**DISUSUN OLEH :**

**Maulida Astania Saputri**  
**1811102416054**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 25 Juni 2021**

**Penguji I**



**Ns. Alfi Ari Fakhrr Rizal, M.Kep**  
**NIDN. 1111038601**

**Penguji II**



**Rini Ernawati, M.Kes**  
**NIDN. 1102096902**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH**  
**NIDN. 1110087901**

## **MOTTO**

**“Raihlah ilmu serta untuk meraih ilmu, belajarliah untuk tenang serta  
sabar”**

**“Khalifah Umar”**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT tas rahmat serta karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW supaya penulisan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan juduln "Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil".

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah, penulisan banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, Ph.D selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku coordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep selaku penguji 1 dalam sidang Karya Tulis Ilmiah saya.
7. Ibu Rini Ernawati.M.Kes selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberi bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Terimakasih saya ucapkan secara istimewa kepada keluarga saya kedua orang tua saya tercinta, Bapak Asparuddin serta Ibu Sabariah yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti member motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian serta doa kepada saya. Terima kasih untuk kakak saya Fhera Nanda Azhari serta adek saya Fhirda Azhari atas segala perhatian, kasih sayang serta motivasi.
10. Untuk sahabat seperjuang saya Amalia Ayu Lestari, Sri Wahyuni, Annisa Tsania Rahmah, Herlinawati, Situ Julaiha, Sarnia, Sianli Meme, Aliyah Afifah Ayu Permata yang selalu memberikan semangat serta mengajarkan arti sebuah tanggung jawab serta kepedulian. Terima kasih banyak atas segala kebersamaan serta waktu yang telah diberikan selama ini.
11. Rekan – rekan Pogram Studi Diploma III Keperawatan khususnya kelas 3B yang selalu saling menyemangati.
12. Semua pihak yang member kasing sayang, motivasi, dukungan serta perhatian kepada penulis.



Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Walaikumsalam.wr.wb

Samarinda, 25 Juni 2021

Maulida Astania Saputri  
1811102416054

## **Gambaran Kejadian Anemia pada Ibu Hamil: *Lliterature Rreview***

**Maulida Astania Saputri<sup>1</sup>, Rini Ernawati<sup>2</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [maulidaastaniasaputri281@gmail.com](mailto:maulidaastaniasaputri281@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang** : anemia adalah menurunnya hemoglobin sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil.

**Metode** : penelitian ini menggunakan metode literature review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literature. Dimana proses pencarian jurnal menggunakan google scholar, garuda, doaj, research gate.

**Hasil** : Berdasarkan dari hasil analisis jurnal didapatkan hasil dari 10 jurnal yang direview membuktikan 7 jurnal bahwa ibu hamil berpotensi mengalami anemia dari 7 jurnal terdapat 44% dengan ibu hamil yang mengalami anemia dan 3 jurnal terdapat 18,7% ibu hamil yang tidak mengalami anemia.

**Kesimpulan** : rendahnya tingkat kesadaran ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi yang menyebabkan terjadinya anemia pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** Kejadian, anemia, ibu hamil

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## ***Description of Anemia Pregnant Motahuners: Literature Review***

**Maulida Astania Saputri<sup>1</sup>, Rini Ernawati<sup>2</sup>**

*Diploma III Nursing Study Program Faculty of Nursing  
University of Muhammadiyah East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [maulidaastaniasaputri281@gmail.com](mailto:maulidaastaniasaputri281@gmail.com)*

### **ABSTRACT**

**Background** : Anemia is a decrease in hemoglobin so that the oxygen carrying capacity for the needs of vital organs in the mother and fetus is reduced.

**Objective** : This study aims to describe the incidence of anemia in pregnant women.  
**Methods**: this study uses a literature review method which is a type of research or literature review. Where the journal search process uses google scholar, garuda, prayer, research gate.

**Results** : Based on the results of the journal analysis, the results from 10 journals reviewed proved 7 journals that pregnant women have the potential to experience anemia, from 7 journals there were 44% with pregnant women experiencing anemia and 3 journals there were 18.7% pregnant women who did not experience anemia.

**Conclusion** : the low level of awareness of pregnant women in consuming iron tablets causes anemia in pregnant women.

**Keywords** : Incidence, anemia, pregnant women

---

<sup>1</sup> Student DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	11
DAFTAR TABEL .....	13
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep anemia. pada ibu. hamil	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pencarian Literatur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kriteria inklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Seleksi Studi serta Penilaian Kualitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil serta Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusif Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Analisa Jurnal.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Diagram Alur Review Jurnal.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Turnitin