

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil telaah 10 jurnal didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pertolongan pertama pada penderita asma yang dapat dilakukan di rumah yaitu dengan memposisikan klien semi fowler dan menggunakan obat tradisional yang ada disekitar lingkungan masyarakat.
2. Berdasarkan 5 jurnal dengan intervensi memposisikan klien semi powler, 1 jurnal intervensi terapi inhalasi uap dengan aromaterapi eucalyptus, 1 jurnal penggunaan daun kemuning, 2 jurnal penggunaan cermai, dan 1 jurnal penggunaan jinten hitam didapatkan kesimpulan bahwa hasil dari jurnal tersebut mampu mengurangi respiratory rate pada penderita asma sehingga dapat digunakan sebagai pertolongan pertama pada penderita asma di rumah.

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain :

### **1. Bagi Pasien dan Keluarga**

Melalui penulisan KTI ini diharapkan bagi pasien dan keluarga penderita asma dapat menggunakan intervensi diatas sebagai dasar penanganan asma yang dapat dilakukan di rumah dengan menggunakan sarana yang ada di sekitar lingkungan masyarakat.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dengan adanya KTI ini diharapkan dapat menjadi sumbang sarana acuan pembelajaran mengenai pertolongan pertama pada penderita asma di rumah.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan adanya berbagai keterbatasan penelitian yang salah satunya adalah dengan tidak melakukan penelitian secara langsung maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pra eksperimen di lapangan untuk melihat keefektifan dari intervensi tersebut dalam penanganan asma di rumah.