

**GAMBARAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENDERITA  
ASMA DI RUMAH : LITERATURE REVIEW**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**MELANIE SAPUTRI**

**1811102416056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2021**

**Gambaran Pertolongan Pertama pada Penderita Asma di Rumah**

**: *Literature Review***

**Karya Tulis Ilmiah**



**Diajukan Oleh :**

**Melanie Saputri**

**1811102416056**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Melanie Saputri

Nim : 1811102416056

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Pertolongan Pertama Pada Penderita Asma Di Rumah : Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Juni 2021

Penulis



Melanie Saputri  
NIM. 1811102416056

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENDERITA ASMA DI**  
**RUMAH : LITERATURE REVIEW**

**Disusun Oleh:**  
**MELANIE SAPUTRI**  
**1811102416056**

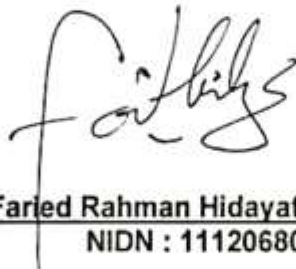
**Disetujui Untuk Diujikan**  
**Pada Tanggal, 16 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Rusni Masnina.S.Kp.,MPH**  
**NIDN: 1114027401**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Faried Rahman Hidayat,S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENDERITA ASMA DI**  
**RUMAH : LITERATURE REVIEW**

**DISUSUN OLEH :**  
**MELANIE SAPUTRI**  
**1811102416056**

Diseminarkan dan diajukan  
Pada tanggal, 24 Juni 2021

**Penguji I**

  
**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep**  
**NIDN : 1119097601**

**Penguji II**

  
**Rusni Masnina.S.Kp.,MPH**  
**NIDN : 1114027401**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**  
  
**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH**  
**NIDN. 1110087901**

## **MOTTO**

**“Bersemangatalah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah.”**

**(-HR.Muslim)**

**“Jalanilah kehidupan sesuai dengan kemampuanmu. Jangan menjadi yang di luar kapasitas diri kita sendiri.”**

**(Melanie Saputri)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan menyebut nama Allah SWT, Puji syukur saya panjatkan kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan menggunakan metode Literatur Review dengan judul “**GAMBARAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENDERITA ASMA DI RUMAH : LITERATURE REVIEW**” dengan sebaik-baiknya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH, Selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., M.PH selaku pembimbing yang sabar mengajarkan, memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku penguji I.
6. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, MPH selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Staf Dosen dan Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga tercinta Bapak (Masrani), Ibu (Sarmi), Kakak saya (Ismail Adha Saputra), Paman (Abdi Surani) dan Tante saya (Anyta Permasari).  
Terimakasih atas segala kekuatan, doa, nasehat, motivasi, dorongan, dukungan moral serta finansial serta cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya diberikan kepada saya selama ini.
9. Terimakasih kepada Muhammad Syifa Ferlian yang telah memberikan support serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini.
10. Kepada sahabat-sahabatku Dhea Putri Amanda, Rosita Andiani, Lisa Rindi Antika, Dea Irma Kurniawati, Azizah Fajriyati, Lidia Puspita Sari, Shintia Ade M.P, Risqy Eka Sukmawati, Nanda Amelia dan Dina Aprilia yang selalu mengingatkan, memberikan semangat, motivasi serta



dorongan dan selalu menemani saya serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

11. Kepada seluruh teman-teman DIII Keperawatan terimakasih atas kebersamaan, pertemanan dan dukungannya selama ini. Semoga kita semua bias menjadi orang yang berguna dan bermanfaat untuk agama dan nusa bangsa.

Semoga Allah SWT, memberikan kemurahan atas segala kebaikan yang diberikan dengan balas budi yang berlimpah. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun masih banyak kekurangan, untuk itu penulis memerlukan kritik serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 10 juni 2021  
Peneliti,

Melanie Saputri

## Gambaran Pertolongan Pertama pada Penderita Asma di Rumah : *Literature Review*

Melanie Saputri<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [saputrimelanie17@gmail.com](mailto:saputrimelanie17@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Asma merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran napas yang ditandai dengan mengi, batuk, dan sesak di dada akibat obstruksi jalan napas.

**Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pertolongan pertama pada penderita asma di rumah.

**Metode Penelitian :** metode yang digunakan dalam artikel berjenis tinjauan pustaka ini adalah *literature review* melalui database science direct, medline databased, research gate, dan google scholar kata kunci yang digunakan adalah asma, posisi semi fowler, dan tradisional.

**Hasil Penelitian:** hasil dari sintesis artikel yang telah ditemukan yaitu 5 jurnal dengan intervensi memposisikan klien semi powler, 1 jurnal intervensi terapi inhalasi uap dengan aromaterapi eucalyptus, 1 jurnal penggunaan daun kemuning, 2 jurnal penggunaan cermai, dan 1 jurnal penggunaan jinten hitam didapatkan hasil dari jurnal tersebut mampu mengurangi respiratory rate pada penderita asma sehingga dapat digunakan sebagai pertolongan pertama pada penderita asma di rumah.

**Kesimpulan:** Pertolongan pertama pada penderita asma yang dapat dilakukan di rumah yaitu dengan memposisikan klien semi fowler dan menggunakan obat tradisional yang ada disekitar lingkungan masyarakat.

**Kata Kunci:** Pertolongan Pertama, Asma

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Description of First Aid for Asthma Patients at Home : Literatur Review***

***Melanie Saputri<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>***

**Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Email : [saputrimelanie17@gmail.com](mailto:saputrimelanie17@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background:** *Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways characterized by wheezing, coughing, and tightness in the chest due to airway obstruction.*

**Research Objectives :** *This study aims to determine the description of first aid for asthmatics at home.*

**Research Methods :** *The method used in this literature review article is literature review through the science direct database, medline database, research gate, and google scholar. The keywords are asthma, semi-fowler's position, and traditional.*

**Results:** *The results of the synthesis of articles that have been discovered, namely 5 journals with intervention to position the client semi fowler, 1 journal intervention inhalation therapy steam with aromatherapy eucalyptus, 1 journal use yellow leaves, two journals use cermai, and one journal use cumin h Itam obtained results from the journal is able to reduce the respiratory rate in asthmatics so that it used can be used as first aid for asthmatics at home.*

**Conclusion:** *First aid for asthmatics that can be done at home is by positioning the client semi-Fowler and using traditional medicines that are around the community.*

**Keywords:** *First Aid, Asthma*

---

<sup>1</sup> *DIII nursing student at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup> *Lecturer in nursing study program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Penyakit Asma.....	8
2. Penanganan Asma Di Rumah.....	19
B. Kerangka Teori .....	26
BAB III .....	28
METODE PENELITIAN.....	28

A. Pencarian Literature.....	28
B. Kriteria Inklusi .....	29
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	30
BAB IV .....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Dan Analisis .....	32
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	46
PENUTUP .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi.....29

Tabel 3. 2 Tabel Hasil dan Analisis.....32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 3. 1 Flow Diagram.....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Daftar Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Bukti Uji Turnitin