

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil 10 jurnal yang didapat dan dianalisis, didapatkan 4 jurnal yang berpengetahuan baik, namun masih didapatkan 4 jurnal yang memiliki pengetahuan kurang, dan 2 jurnal yang memiliki pengetahuan cukup, hal ini dikarenakan kurangnya ketertarikan untuk mencari informasi mengenai dismenore sehingga remaja kurang mengetahui tindakan penanganan dismenore yang baik.

B. Saran-saran

Dari kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran awal untuk melakukan penelitian selanjutnya, khususnya untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore.

2. Bagi instusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore yang efektif bagi staf akademik dan mahasiswa keperawatan dalam rangka pengembangan proses belajar mengajar.

3. Bagi masyarakat

Riset keperawatan ini dapat memberikan pengetahuan tentang masyarakat luas tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Terhadap Dismenore”