

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI**

**PADA REMAJA PUTRI : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:**

**NUR PATIMAH**

**1811102416071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

# **Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi**

**pada Remaja Putri: *Literature Review***

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh:**

**Nur Patimah**

**1811102416071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Patimah

NIM : 1811102416071

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : **HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang - undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 5 Juni 2021



Nur Patimah  
NIM. 1811102416071

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI: *LITERATUR REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**NUR PATIMAH  
1811102416071**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal, 26 Juni 2021**

**PEMBIMBING**



**Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS  
NIDN : 1110118003**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI**  
**PADA REMAJA PUTRI : LITERATURE REVIEW**

DISUSUN OLEH :

**NUR PATIMAH**  
1811102416071

Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 26 Juni 2021

Penguji I



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602

Penguji II



Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep., MNS  
NIDN. 1110118003

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH  
NIDN . 1110087901

## **MOTTO**

**“Gagal coba lagi, Kalah bangkit lagi**

**Tidak ada alasan untuk berdiam diri tanpa berproses”**

**“Ingatlah impianmu dan perjuangkanlah itu”**

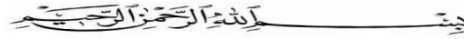
**“Tetap semangat sampai suara cemoohan itu menjadi suara tepuk tangan”**

**(Nur Patimah)**

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”**

**(QS.Al Insyirah: 5)**

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri: *Literatur Review*”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai syarat mendapatkan gelar madya keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban saya sebagai Mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Bapak Ramdhany Ismahmudi, S.kep., MPH selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Bapak Ns. Faried Rahman MPH,S.Kep.,M.Kes, selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns.Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Murjani dan Ibu Jarwati,dan Kakak saya Rina Istari dan Ari Angga Muhammad.
8. Sahabat – sahabat saya Khorik Zulaikha, Sri Wahyuni, Eko Setia serta seluruh Teman – teman angkatan 2018 Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih yang tiada hentinya karena telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut



diatas. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

Terakhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya dibidang keperawatan.

Akhir kalimat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan Allah SWT. Aamiin.

Samarinda, 5 Juni 2021

Nur Patimah  
1811102416071

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR KEASLIAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABLE .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Telaah Pustaka .....	5
1.Tinjauan umum tingkat stres .....	5
2. Tinjauan Umum Siklus Menstruasi.....	10
3. Tinjauan Umum remaja.....	21
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Pencarian <i>Literature</i> .....	29
a. Kriteria Inklusi .....	29
b. Sleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil dan Analisis.....	32

B. Pembahasan.....	38
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABLE

Table 3 1 Kriteria inklusi.....	29
Table 4 1 Hasil dan Analisis .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori Penelitian .....	27
Gambar 2 2 Kerangka konsep penelitian .....	28
Gambar 3. 1 Proses Pencarian Artikel.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi

# Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri : *Literature Review*

Nur Patimah<sup>1</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>2</sup>

## Intisari

**Latar Belakang:** Periode remaja yaitu masa tingkat tumbuh kembang pada kehidupan seorang diri dimana remaja menjadi periode peralihan dari masa anak-anak ke masa remaja, yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, sosial dan emosional. Kematangan fisik remaja putri ditandai dengan perubahan siklus pada kandungannya untuk persiapan kehamilan. Perubahan siklus kematangan fisik remaja yaitu menstruasi. Gangguan pada siklus menstruasi dibagi menjadi 3 yaitu: siklus menstruasi pendek (polimenore), siklus menstruasi panjang (oligomenore), dan amenore. Perbedaan siklus ini disebabkan oleh beberapa hal, salah satunya yaitu psikologis seperti stres yang menyebabkan gangguan menstruasi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan stres terhadap gangguan siklus menstruasi pada remaja putri.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode literature review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literature.

**Hasil:** Berdasarkan dari hasil analisis jurnal didapatkan hasil dari 10 jurnal yang di review membuktikan bahwa 8 jurnal yang menyatakan ada hubungan tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri dan 2 jurnal yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan tingkat stres terhadap gangguan siklus menstruasi remaja putri.

**Kesimpulan :** Ada hubungan stres dengan gangguan siklus haid pada remaja putri.

**Kata kunci :** Gangguan siklus menstruasi, Remaja, Tingkat stres

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## Stress Level Relationships Over Menstrual Disorders in Young Women:

### *Literature Review*

Nur Patimah<sup>1</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>2</sup>

#### **Abstract**

**Background:** Youth is a phase of growth in the life of an individual where youth is a gateway from childhood to adolescence, marked by physical, psychological, social and emotional change. Young women's physical maturity is marked by changes in the cycle in her pregnancy for preparation. Changes in the physical cycle of adolescence are menstruation. Menstrual cycles as 3 are: short menstrual cycles (polymenorrhea), long menstrual cycles (oligomenore), and amenore. One factor in these cycles is psychological, such as stress causing menstrual disorders.

**Purpose:** This study is to find out how much stress relates to menstrual disorders in young women.

**Methods:** These studies used literature review methods that were a type of study or literature review.

**Results:** Based on journal analysis results from 10 journals received in the review prove that 8 journals stating there are stress levels related to menstrual disorders in young women and 2 journals stating that there is no stress level related to young women menstrual disorders.

**Conclusion:** There is a stress related to menstrual disorders in young women.

**Key words:** Menstrual disorders, Adolescents, Stress levels

---

<sup>1</sup> Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur