

BAB III

METODE PENELITIAN

1. Pencarian Literature

Pada penelitian ini menggunakan metode studi literatur review, Literatur review merupakan sintesis tematik yang disusun dari sumber-sumber yang dapat digunakan sebagai bahan rujukan dalam mengumpulkan data pustaka untuk mendapatkan ringkasan teori dan temuan empiris yang sesuai dengan topik pembahasan (Cisco, 2014).

Literatur review merupakan pengumpulan data dan informasi melalui penelitian sebelumnya dan juga dapat melalui sumber-sumber refrensi seperti; buku, karya tulis, jurnal, dan lain sebagainya. Data yang di gunakan dalam metode literatur review ini merupakan data sekunder yaitu data yang diperoleh bukan dari penelitian langsung tetapi hasil dari peneliti yang telah penelitian sebelumnya.

Literatur review yang digunakan ini adalah bersumber dari jurnal penelitian, data ini di dapatkan melalui pencarian dengan *Research Gate*, *Science Direct*, *Garuda*, dan *Google Scholar* serta menggunakan sumber berasal dari buku yang sesuai dengan judul penelitian, buku yang di gunakan memiliki jangka waktu minimal 10 tahun terakhir sedangkan untuk jurnal minimal jangka waktu 5 tahun terakhir. Jurnal yang dicari

menggunakan kata kunci “Pengetahuan” *“Knowledge”*, “Remaja Putri” *“Adolescent Girls”* dan “Nyeri Haid atau Dismenorea” *“Menstrual Pain”*.

2. Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal 5 tahun terakhir yaitu 2016 – 2021 dan buku minimal 10 tahun terakhir
Bahasa	Jurnal Nasional (Bahasa Indonesia) dan Jurnal Internasional (Bahasa Inggris)
Subjek	Subjek dalam penelitian adalah Manusia
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinal full text
Tema Isi Jurnal	Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Nyeri Haid (Dismenorea) : Literature Review

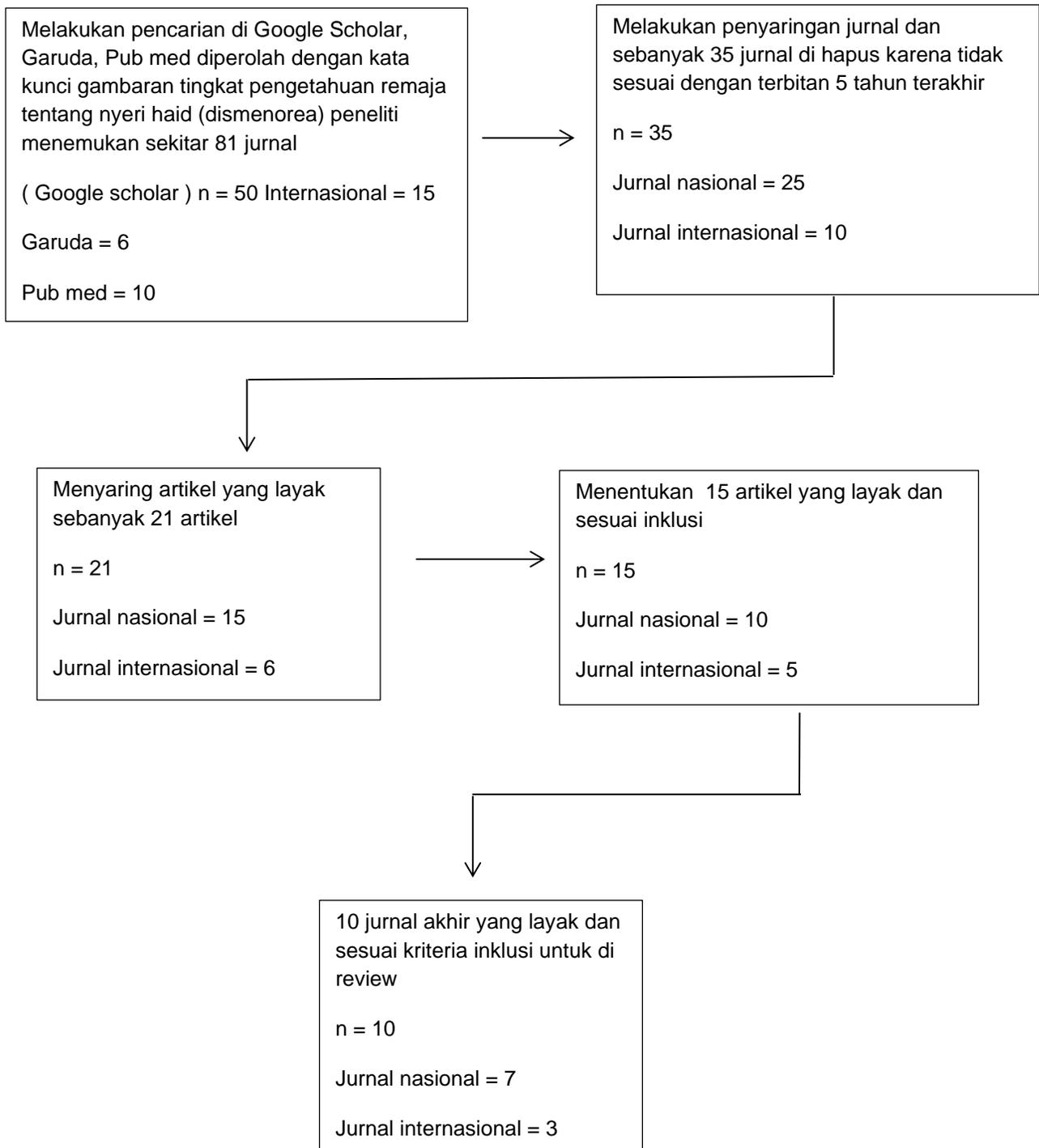
3. Definisi Operasional

1. Pengetahuan adalah suatu bentuk hasil pemikiran seseorang dalam memahami sesuatu hal berdasarkan pengalaman inderawi dan pengalaman akal rasio sendiri secara subjektif dan objektif lalu di proses menjadi sebuah pemahaman lalu menjadi sebuah pengetahuan bagi diri sendiri.

2. Remaja merupakan masa transisi antara kanak-kanak ke masa remaja yang mengalami perubahan biologis, kognitif, dan sosial-emosional, Usia remaja mulai dari 12 – 18 tahun. Remaja memiliki tiga tahapan yaitu remaja awal, remaja, pertengahan, dan remaja akhir.
3. Dismenorea merupakan nyeri yang terjadi menjelang menstruasi atau selama menstruasi dan dapat membuat aktifitas terganggu. Nyeri haid dibagi menjadi dua jenis yaitu nyeri haid primer dan nyeri haid sekunder, nyeri primer terjadi tanpa adanya gangguan pada organ reproduksi sedangkan nyeri sekunder, nyeri ini terjadi berhubungan dengan gejala atau ketidaknormalan pada organ reproduksi

4. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas

Berdasarkan hasil pencarian melalui *Google Scholar*, *Reseach Gate*, Garuda, dan *Pub Med* yang diperoleh melalui kata kunci Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang Nyeri haid atau Dismenorea, peneliti menemukan hasil jurnal sekitar 81 jurnal penelitian yang menggunakan kata kunci “Pengetahuan” “*Knowledge*”, “Remaja Putri” “*Adolescent*”, “Nyeri haid atau Dismenorea” “*Menstrual Pain*”. Setelah di skrining sebanyak 35 jurnal di hapus dikarenakan tidak sesuai dengan terbitan 5 tahun terakhir. Menyaring artikel yang layak sekitar 15 artikel yang layak dan sesuai inklusi, sehingga didapatkan 10 jurnal full text yang terdiri dari 7 jurnal nasional dan 3 jurnal internasional yang akan di *review*



1.3 Gambar flow diagram