

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari 10 jurnal yang telah di review didapatkan hasil yang beragam, Pada 2 jurnal didapat hasil tingkat pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid (Dismenorea) masih Kurang, lalu 3 jurnal didapatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid (dismenorea) dalam tingkatan Cukup, sedangkan 1 jurnal didapatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid (dismenorea) dalam tingkatan Baik.

Adapun 2 jurnal lain yang didapatkan mengenai tindakan intervensi didapatkan hasil Meningkat, setelah dilakukan penyuluhan. Lalu 1 jurnal didapatkan hasil mengenai tingkat pengetahuan berdasarkan kesadaran responden terkait menstruasi didapatkan hasil Tidak Sadar. Sedangkan 1 jurnal didapatkan hasil mengenai prevalensi nyeri yaitu rata-rata tingkat nyeri remaja yang terkena dismenorea yaitu pada tingkat nyeri sedang sampai berat.

Dari hasil yang didapat ada beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja putri seperti, faktor usia, sumber informasi, tingkat pendidikan, sosial budaya, dan sosial ekonomi. Faktor ini yang dapat mempengaruhi tingkatan pengetahuan seseorang

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan agar dapat memberikan informasi terkait dismenorea dan memberikan banyak ilmu kepada remaja putri terkait pengetahuan seputar permasalahan remaja

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan kedepannya dapat melakukan penelitian langsung kelapangan dengan menggunakan metode lain seperti cross sectional dan sebagainya.

3. Bagi Para Remaja

Diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu atau informasi yang telah didapatkan terkait menstruasi atau nyeri haid (dismenorea) ini agar kedepannya dapat meningkatkan pengetahuan dan menjaga kesehatan diri sendiri dan orang sekitar.