

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG NYERI HAID
(DISMENOREA) : LITERATURE REVIEW**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

RACHMANIAH NUR ARSYIL MAJID

1811102416079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Nyeri Haid

(Dismenorea) : Literature Review

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Rachmaniah Nur Arsyil Majid

1811102416079

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmaniah Nur Arsyil Majid

NIM : 1811102416079

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
NYERI HAID (DISMENOREA) : LITERATURE REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17 tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2021



Rachmaniah Nur Arsyil Majid

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
NYERI HAID (DISMENOREA) : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH :

RACHMANIAH NUR ARSYIL MAJID

NIM: 1811102416079

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 25 Juni 2021

Penguji I



Ns. Enok Sureskianti, M.Kep

NIDN: 1111129301

Pnguji II



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN: 1111098802

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH

NIDN: 1110087901

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
NYERI HAID (DISMENOREA) : *LITERATURE REVIEW***

**DISUSUSUN OLEH :
RACHMANIAH NUR ARSYIL MAJID
1811102416079**


**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 25 Juni 2021**

PEMBIMBING


Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN : 1111098802

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**


Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep

NIDN : 1112068002

MOTTO

***“Jangan pernah berkata tidak bisa jika belum pernah mencoba,
percaya dan yakin kepada dirimu sendiri dan jangan lupa Allah akan
selalu membantu hamba nya yang meminta pertolongan”***

(Rachmaniah Nur Arsyil Majid)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Nyeri Haid (Dismenorea) : Literature Review.

Dalam proses menyusun laporan ini, penulis mengalami banyak kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dan kerja sama dari berbagai pihak sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi. MPH selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, M.Kes selaku Koordinator Mata ajar karya tulis ilmiah
5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku pembimbing dan Penguji II, yang selalu memberikan motivasi, waktu, kesabaran,

dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu

6. Ibu Ns. Enok Sureskianti, M.Kep selaku Penguji I yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Keluarga tercinta kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan support, dukungan moral, materi, nasehat, doa dan kasih sayang yang tiada henti selama ini, sehingga dapat membuat penulis bisa bertahan dan terus semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Diri Sendiri, terimakasih sudah mau diajak kerja sama dan bisa tetap bertahan didalam tekanan masalah. Kamu hebat sudah bisa sampai dititik ini, tetap jaga semangat di dirimu ya.
9. Kepada teman seperjuangan penulis, yaitu Fitri Yuliani, Dewi Fajriani Maisyah, dan Raudatul Jannah yang selama ini sudah membantu dan memberikan energi positif serta canda tawa selama proses menyelesaikan laporan ini. Semoga nantinya kita dapat tetap berteman dan bersama-sama menjadi orang sukses dan mewujudkan harapan yang kita impikan.
10. Kepada kawan-kawan DPM yang selama ini selalu memberikan semangat, dukungan, tempat bertukar pikir, dan memberikan energy baru. Semoga silaturahmi bisa tetap terjalin walaupun masa di organisasi nanti telah selesai.

11.Seluruh rekan DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. Terima kasih untuk kebersamaan, pertemanan, bantuan yang telah diberikan selama ini, semoga kita bisa tetap menjalin silaturahmi dan sukses bersama.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun diharapkan dapat diberikan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 25 Juni 2021

Rachmaniah Nur Arsyil Majid

Nim: 1811102416079

Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Nyeri Haid

(Dismenorea) : Literature Review

Rachmaniah Nur Arsyil Majid¹ Taufik Septiawan²

¹Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jalan. Ir. H. Juanda

Email : putrymajid@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Nyeri haid atau dismenorea adalah gangguan fisik yang menonjol saat remaja putri mengalami menstruasi seperti gangguan nyeri atau kram dibagian perut. Tujuan: untuk memberikan informasi tentang bagaimana gambaran pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid (dismenorea). **Objek penelitian:** Remaja putri **Metode:** Literature review **Hasil penelitian:** Ditemukan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri mengenai nyeri haid (dismenorea) memiliki hasil yang beragam dalam setiap jurnalnya, setiap tingkat pengetahuan memiliki faktor-faktor yang mempengaruhinya tetapi dapat disimpulkan rata-rata tingkat pengetahuan remaja pada tingkat cukup 56-75%.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi, dan Nyeri haid

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Description of the Knowledge Level of Young Women about Menstrual Pain
(Dysmenorrhea) : Literature Review**

Rachmaniah Nur Arsyil Majid¹ Taufik Septiawan²

¹Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of
East Kalimantan, Street Ir. H. Juanda

Email : putrymajid@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menstrual pain or dysmenorrhea is a physical disorder that stands out when adolescent girls experience menstruation such as pain or cramps in the abdomen. **Purpose:** to provide information about how the picture of adolescent girls' knowledge about menstrual pain (dysmenorrhea). **Research object:** Adolescent Girl **Method:** Literature review **The results:** It was found that the level of knowledge of young women about menstrual pain (dysmenorrhea) has varied results in each journal, each level of knowledge has factors that influence it, but it can be concluded that the average level of knowledge of adolescents is 56-75% sufficient.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girl, Menstruation, and Menstrual Pain

¹ Student of DIII Nursing Study Program Muhammadiyah University of East Borneo

² Lecturer of the DIII Nursing Study Program Muhammadiyah University of East Borneo

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari Bahasa Indonesia	ix
Abstrak Bahasa Inggris	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Remaja.....	19
3. Menstruasi.....	23
B. Kerangka Teori Penelitian.....	37
BAB II METODE PENELITIAN.....	39
1. Pencarian Literatur.....	39
2. Kriteria Inklusi.....	40
3. Definisi Operasional.....	41
4. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	42
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil dan Analisis.....	44
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

Daftar Pustaka.....	63
----------------------------	-----------

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

1.1 Gambar Kerangka Teori	37
1.2 Gambar kerangka Konsep	38
1.3 Gambar Flow Diagram	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Data Diri

Lampiran 2 Screenshot Link Jurnal

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Surat Keterangan literature review

Lampiran 5 Uji Plagiasi