

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Tingkat Pengatahuan Wanita Usia Subur Tentang SADARI: *Literatur review* memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai SADARI namun tidak mampu melakukan SADARI. Sedangkan dari segi karakteristik responden, mayoritas yang berada pada dewasa awal (20 – 45 tahun) yang memiliki pengetahuan yang baik mengenai SADARI. Sebagian responden memiliki pengetahuan kurang tentang SADARI dikarenakan tidak memiliki masalah payudara, tidak tahu bagaimana melakukannya SADARI, adapun pengetahuan Kurang dikarenakan keterbatasan informasi menyebabkan pengetahuan tentang kanker payudara dan SADARI Kurang, dan faktor lain yaitu pendidikan dan Usia.dapat simpulkan bahwa masih rendah pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang bahaya kanker payudara dan kesadaran pentingnya melakukan SADARI.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Wanita Usia Subur**

Hasil penelitian diharapkan untuk menjaga kesehatan dengan menjaga dan lebih meningkatkan pengetahuan tentang SADARI dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan peningkatan kanker payudara.

### **2. Bagi Petugas Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan memperhatikan tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang SADARI dan lebih memberikan motivasi kepada pasien meningkatkan pengetahuan tentang SADARI. Edukasi dan motivasi diberikan di harapkan agar pasien hendaknya meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien.

### **3. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan**

Sebagai pengembangan ilmu agar terus memperbaharui terkait penelitian tentang Gambaran Tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang SADARI.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian mengharapkan agar nantinya hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan lebih dikembangkan khususnya dibidang keperawatan, baik secara eksperimental maupun secara literature, mengingat kasus kanker payudara semakin meningkat di setiap kalangan perempuan khususnya di Indonesia sendiri yang semakin tahunnya mengalami peningkatan dan mempunyai komplikasi yang cukup serius.