

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi peneliti yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian (Nursalam, 2020). Rancangan atau desain penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan *literature review*. *Literature review* merupakan suatu metode penulisan dengan cara mencari *literature* dari internasional dan nasional menggunakan *database* EBSCO, *MEDLINE*, *Science Direct*, dan *Proquest*. *Literature* yang digunakan harus berhubungan dengan topik yang akan dibahas, *literature* dapat berupa jurnal, buku, internet, dan sumber lainnya (Pitaloka Priasmoro, 2016).

#### **B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

##### 1. Tipe Studi

*Literature* yang digunakan dalam penelitian ini merupakan jurnal penelitian dengan desain penelitian eksperimen.

##### 2. Tipe Intervensi

Intervensi utama yang akan ditelaah pada penelitian ini adalah penggunaan terapi elektrik Akupunktur atau Akupunktur terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dan pengaruhnya terhadap nilai *pulse pressure* pada pasien hipertensi.

### 3. Hasil Ukur

*Outcome* yang diukur dari penelusuran ini adalah pengaruh elektrik Akupunktur atau Akupunktur terhadap nilai tekanan darah yang secara otomatis ikut memberi pengaruh terhadap nilai *pulse pressure* pada pasien hipertensi.

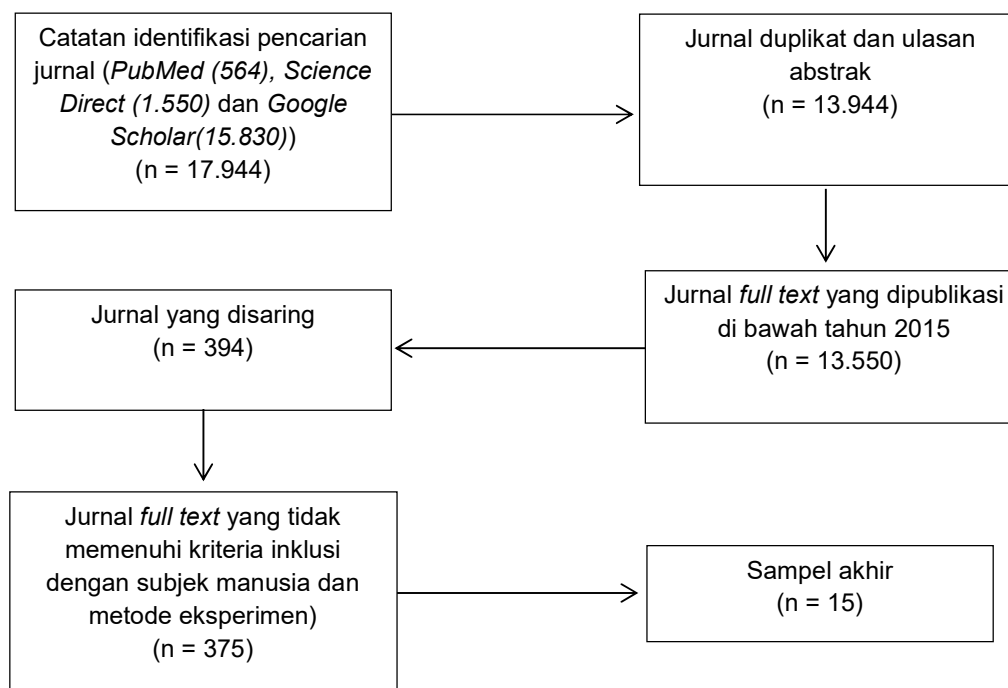
### 4. Strategi Pencarian *Literature*

*Literature* yang digunakan merupakan jurnal. Pencarian jurnal dilakukan menggunakan pencarian *database MEDLINE (PubMed)*, *Science Direct* dan *Google Scholar*. Jurnal yang diikutsertakan dalam penelitian ini adalah jurnal yang memenuhi kriteria inklusi yang kemudian akan dianalisis. Jurnal yang dipilih adalah jurnal yang dipublikasikan dari tahun 2009 sampai dengan 2020. Jurnal dicari menggunakan kata kunci elektrik Akupunktur, Akupunktur, tekanan darah, *pulse pressure*, dan hipertensi dengan subjek manusia dalam penelitiannya. Eksklusi akan dilakukan pada jurnal penelitian dengan Akupunktur jarum atau elektrik Akupunktur yang dilakukan pada pasien dengan penyakit lain selain hipertensi. Selain itu eksklusi juga dilakukan pada artikel yang subjek penelitiannya adalah hewan, artikel yang hanya memuat ulasan abstrak dan jurnal yang dipublikasikan di bawah tahun 2009, jurnal yang diterbitkan dua kali akan dipertimbangkan kembali. Setelah jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi terkumpul selanjutnya akan dilakukan penilaian *Research Appraisal Checklist (RAC)* pada jurnal.

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 11 tahun (2009-2020)
Bahasa	jurnal internasional (bahasa inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinal <i>full text</i> dengan metode eksperimen.
Tema Isi Jurnal	Pengaruh elektrik Akupunktur terhadap nilai <i>pulse pressure</i> pada pasien hipertensi

Penelusuran jurnal dilakukan menggunakan *PubMed*, *Science Direct* dan *google Scholar* menggunakan kata kunci elektrik Akupunktur, Akupunktur, tekanan darah, hipertensi, dan *pulse pressure*. Hasil penelusuran jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi akan dieksklusi. Setelah jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi terkumpul selanjutnya akan dilakukan penilaian *Research Appraisal Checklist (RAC)* pada jurnal.



Bagan 3.1 Penelusuran Jurnal

### C. *Research Appraisal Checklist*

Setelah dilakukan penyeleksian data berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya dilakukan RAC (*Research Appraisal Checklist*) pada jurnal. RAC dibuat untuk melakukan penilaian terhadap penulisan penelitian kuantitatif secara cermat dan sistematis. Di dalam penilaian RAC terdapat 51 kriteria yang mencakup penilaian judul, abstrak, masalah, literatur, metodologi, analisis data, pembahasan, dan sistematik penulisan jurnal dimana setiap kriteria memiliki skor tersendiri. Setiap kriteria memiliki rentang skor 1 sampai dengan 6. Skor 1 mengartikan bahwa kriteria tidak ditemukan di dalam artikel sedangkan skor 6 mengartikan kriteria ditemukan secara lengkap dan jelas di dalam artikel. Setelah melakukan penilaian

terhadap 51 kriteria yang ada skor dijumlahkan dan dimasukkan kedalam grand total score. Terdapat 3 kategori berdasarkan jumlah nilai skor yaitu *Superior* (205-306 *Points*), *Average* (103-204 *Points*), *Below Average* (0-102 *Points*).

Tabel 3.2 *Research Appraisal checklist*

PENILAIAN SKOR BERDASARKAN KRITERIA										
		<i>Title</i>	<i>Abstract</i>	<i>Problem</i>	<i>Review of Literature</i>	<i>Methodology</i>	<i>Data Analysis</i>	<i>Discussion</i>	<i>form &amp; Style</i>	<i>Total Skor</i>
<b>Pengarang</b>	<b>Hasil</b>	<b>Skor</b>								
(Li et al., 2015)	Positif	18	17	41	22	46	24	27	18	218 ( <i>Superior</i> )
(Zhang et al., 2009)	Positif	18	18	44	27	40	17	29	15	208 ( <i>Superior</i> )
(Abdi et al, 2017)	Positif	18	24	27	21	51	23	36	17	217 ( <i>Superior</i> )
(Silverdal et al, 2017)	Positif	18	19	32	36	39	15	24	13	186 ( <i>Average</i> )
(Sartori et al, 2018)	Positif	18	24	39	29	46	17	30	13	216 ( <i>Superior</i> )
(Hanna et al, 2019)	Positif	18	24	28	31	51	24	23	15	219 ( <i>Superior</i> )
(Jiandani dan Sant, 2018)	Positif	15	14	30	25	37	18	26	15	180 ( <i>Average</i> )
(Hamed dan Al Maghraby, 2010)	Positif	18	24	35	25	47	20	22	15	206 ( <i>Superior</i> )
(Pereira et al, 2018)	Positif	18	24	38	24	52	22	37	15	235 ( <i>Superior</i> )
(Lazuardi et al, 2018)	Positif	18	19	31	24	39	21	28	15	195 ( <i>Average</i> )
(So'emah, 2017)	Positif	18	24	29	28	38	22	27	16	202 ( <i>Average</i> )
(Liu Y et al, 2015)	Positif	16	24	28	26	58	23	31	15	221 ( <i>Superior</i> )
(Hariyanto dan Rajin, 2018)	Positif	18	29	27	27	40	24	29	15	209 ( <i>Superior</i> )
(Zhang L et al, 2019)	Positif	18	24	34	26	43	22	27	15	209 ( <i>Superior</i> )
(Hasnah dan Ekawati, 2016)	Positif	18	23	38	27	27	18	20	14	185 ( <i>Average</i> )

Sumber : (Duffy, 2005)

Dari 15 jurnal sampel akhir terdiri dari jurnal internasional dan jurnal nasional. Didapatkan 9 penelitian tentang *electro acupuncture*

dan 6 penelitian tentang Akupunktur terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Sampel jurnal kemudian diberikan skor menggunakan *Research Appraisal Checklist (RAC)* untuk menilai kualitas metodologi pada penelitian dan menilai apakah hasil penelitian positif atau negatif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dimana apabila tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi turun maka nilai dari *pulse pressure* pun akan ikut menurun.

Pada tabel 3.2 menunjukkan hasil dari 15 jurnal adalah positif tetapi 1 jurnal menunjukkan hasil negatif. 15 jurnal memiliki skor antara 180-235 dengan kategori *average* dan *superior* yang menandakan bahwa kualitas literatur yang ada baik dan dapat digunakan untuk penelitian ini.

#### **D. Sintesis Data**

Penelitian *literature review* ini disintesis dengan metode naratif dengan mengelompokkan data-data yang telah di ekstraksi untuk diteliti agar sesuai tujuan dan dapat menjawab pertanyaan peneliti. Jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan telah dilakukan penilaian RAC selanjutnya akan disajikan dalam bentuk tabel secara ringkas meliputi nama peneliti, judul penelitian, tujuan penelitian, sampel penelitian, desain penelitian dan hasil penelitian. Agar ringkasan jurnal mudah dipahami oleh pembaca, ringkasan jurnal akan dijelaskan kembali dalam bentuk narasi terkait tujuan dan

hasil penelitian yang ada di dalam jurnal. Data yang sudah terkumpul akan dibahas untuk menarik kesimpulan.

#### **E. Analisa Data**

Data diolah menggunakan program statistik deskriptif

#### **F. Penyajian Data**

Data disajikan dalam bentuk tabular

#### **G. Definisi Operasional**

1. Terapi Elektrik Akupunktur: Suatu metode pengobatan dengan cara mengalirkan aliran listrik dengan tegangan yang kecil di titik-titik Akupunktur untuk meningkatkan kesehatan.
2. *Pulse Pressure*: Hasil pemeriksaan tekanan darah dimana tekanan sistolik dikurangi tekanan diastolik dengan rentang normal 30-40 mmHg.
3. Hipertensi: suatu keadaan dimana nilai tekanan darah seseorang berada di atas nilai normal, nilai normal tekanan darah adalah 110/70 mmHg sampai dengan 140/90 mmHg.

#### **H. Jalannya Penelitian**

Jalannya penelitian dibagi dalam beberapa tahap yaitu:

1. Tahap Awal
  - a. Tahap awal ini peneliti membuat pengajuan judul kepada Dosen pembimbing.
  - b. Setelah judul disetujui peneliti melakukan studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan (Dinkes) untuk mendapatkan data pasien atau kasus terbanyak tahun 2018.

- c. Dari hasil studi pendahuluan didapatkan bahwa hipertensi adalah salah satu kasus terbanyak kedua pada tahun 2018. Kasus hipertensi yang terbanyak di wilayah kerja Kota Samarinda adalah di Puskesmas Temindung yang terletak di jalan Pelita Kec. Sungai Pinang Dalam, Kota Samarinda.
- d. Peneliti mendapatkan data dari hasil studi pendahuluan dan melakukan penyusunan Proposal.
- e. Proposal yang dikerjakan peneliti adalah bab I, II, dan III berdasarkan data yang ada dan literatur yang berkaitan dengan variabel. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan dan revisi dari dosen pembimbing. Kemudian seminar proposal skripsi dilanjutkan perbaikan atau revisi sesuai hasil seminar.

## 2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Peneliti melakukan pengumpulan *literature* menggunakan *PubMed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* kemudian diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi hingga ditemukan sampel akhir.

## 3. Tahap Analisa Data

Jurnal yang terkumpul akan dianalisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti.

## 4. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data



- b. Membahas hasil kegiatan *literature review* sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan *literature review* dengan cara tertulis dan *soft copy*
- d. Sidang penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil sidang penelitian.
- e. Penyetoran laporan tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

#### I. Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian ini rencanakan pada bulan Januari 2020 dan ditargetkan selesai pada bulan Juli 2020 dengan jadwal kegiatan sesuai tabel di bawah ini:

Tabel 3.3 Jadwal Penelitian

NO	JENIS KEGIATAN	TAHUN	2020							
		BULAN	1	2	3	4	5	6	7	
1	Persiapan pengajuan judul proposal penelitian		√							
2	Pengumpulan data		√							
3	Ujian proposal penelitian				√					
4	Perbaikan proposal				√					
5	Pelaksanaan penelitian					√				
6	Pengolahan dan analisis data						√			
7	Penyusunan laporan						√			
8	Seminar atau ujian							√		
9	Perbaikan hasil seminar							√	√	