

**PENGARUH TERAPI ELEKTRIK AKUPUNTUR TERHADAP NILAI
PULSE PRESSURE PADA PASIEN HIPERTENSI:
LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

DINDA AYU FRAMASELLA

17111024110186

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

**Pengaruh Terapi Elektrik Akupuntur terhadap Nilai *Pulse Pressure*
pada Pasien Hipertensi: *Literature Review***

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Dinda Ayu Framaisella

17111024110186

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Ayu Framaisella

NIM : 17111024110186

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Elektrik Akupuntur Terhadap Nilai *Pulse Pressure* Pada Pasien Hipertensi: *Literature Reiew*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang diketik maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat pada penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No. 17, tahun 2010).



Samarinda, 27 Juni 2020


Dinda Ayu Framaisella
NIM : 17111024110186

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI ELEKTRIK AKUPUNTUR TERHADAP NILAI
PULSE PRESSURE PADA PASIEN HIPERTENSI: LITERATURE
REVIEW**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Dinda Ayu Framaisella

17111024110186

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 27 Juni 2020**

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN 1111098802

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhatun S.Kep, M. Kep
NIDN 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI ELEKTRIK AKUPUNTUR TERHADAP NILAI
PULSE PRESSURE PADA PASIEN HIPERTENSI: *LITERATURE
REVIEW***

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

**Dinda Ayu Framaisella
17111024110186**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal, 27 Juni 2020**

Penguji I

**Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN 1129058501**

Penguji II

**Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN 1111098802**



**Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan**

**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601**

MOTTO

*Without knowledge, action is useless. And knowledge
without action is futile*

- **Abu Bakar Ash-Shiddiq**

*Don't ever let someone tell you, you can't do something. You
got a dream, you gotta protect it. If you want something,
go get it.*

- **Chris Gardner, The Pursuit of Happiness (2006)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magrifah, serta petunjuk pada Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan kepada saya di setiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam saya limpahkan kepada kekasih Allah SWT, junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Elektrik Akupuntur Terhadap Nilai *Pulse Pressure* Pada Pasien Hipertensi: *Literature Review*” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan skripsi ini sangat tidak mungkin jika saya tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M.H., M. Kes sebagai wakil I dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep sebagai ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep selaku koordinator mata ajar skripsi
5. Yth. Bapak Ns. Taharuddin, M. Kep sebagai penguji yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji skripsi ini

6. Yth. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M. Kep sebagai pembimbing penyusunan skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing kami dalam penyusunan skripsi ini dengan masukan dan arahan yang berarti
7. Yth. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Yth. Rekan-rekan seangkatan Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Teman-teman FoodieA yaitu Berliana, Diah, Riscananda, dan Selin yang saya sayangi dan cintai. Terima kasih telah berjuang Bersama dan berbagi suka duka selama menempuh Pendidikan S1. Keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan didalam skripsi yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik kedepannya. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 27 Juni 2020

Penulis

Pengaruh Terapi Elektrik Akupuntur terhadap Nilai *Pulse Pressure* pada Pasien Hipertensi: *Literature Review*

Dinda Ayu Framaisella¹, Taufik Septiawan²

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email Korespondensi: dindaframaisella@gmail.com

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi dan menyerang organ-organ yang ada di dalam tubuh seperti serangan jantung, gagal ginjal, dan juga kebutaan, oleh sebab itu tidak jarang hipertensi juga disebut sebagai *the silent killer*. Seseorang yang memiliki hipertensi yang tidak terkontrol memiliki resiko tujuh kali lebih besar terkena stroke dan tiga kali lebih berisiko mengalami serangan jantung. Dari 15 juta kasus hipertensi yang ada di Indonesia hanya ada 4% yang hipertensinya terkontrol dan ditemukan 50% orang dari total kasus tersebut tidak menyadari bahwa mereka menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya pengaruh pemberian terapi elektrik akupuntur terhadap nilai *Pulse Pressure* pada pasien hipertensi berdasarkan hasil *literature review*. Metode penelitian menggunakan literature review. Pencarian jurnal menggunakan *Science Direct*, *PubMed*, dan *Google Scholar* dengan tahun publikasi 2009-2010. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah elektrik akupuntur, akupuntur, tekanan darah, *pulse pressure*, dan hipertensi, sehingga didapatkan 15 jurnal untuk di *review*. Hasil penelitian didapatkan 9 jurnal elektrik akupuntur dan 6 artikel akupuntur menunjukkan terapi positif memiliki pengaruh terhadap penurunan TDS (Tekanan Darah Sistol) dan TDD (Tekanan Darah Diastol) yang juga ikut mempengaruhi nilai *pulse pressure* pada pasien hipertensi yang berarti ada pengaruh terapi elektrik akupuntur terhadap nilai *pulse pressure* pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: elektrik akupuntur, *pulse pressure*, hipertensi

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Electrical Acupuncture Therapy on the Value of Pulse Pressure in Hypertensive Patients: Literature Review

Dinda Ayu Framaisella¹, Taufik Septiawan²

*Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health and Pharmacy of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

Correspondence Email: dindaframaisella@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a disease that can cause various complications and attacks the organs in the body such as heart attacks, kidney failure, and blindness, therefore hypertension is also known as the silent killer. Someone who has uncontrolled hypertension has a seven-time greater risk of stroke and three-time more risk of having a heart attack. Of the 15 million cases of hypertension in Indonesia there are only 4% with controlled hypertension and 50% of the total cases are unaware that they suffer from hypertension. The objective is to analyze the effect of electrical acupuncture therapy on the value of Pulse Pressure in hypertensive patients based on the results of the literature review. Methodology in this research is literature review. Journal search uses Science Direct, PubMed, and Google Scholar with the 2009-2010 publication year. The keywords used in the search were electric acupuncture, acupuncture, blood pressure, pulse pressure, and hypertension, so that 19 journals were obtained for review. The results show 9 journals on electro acupuncture and 6 journals on acupuncture show that positive therapy has an effect on decreasing SBP (Systolic Blood Pressure) and DBP (Diastolic Blood Pressure) which also affects the value of pulse pressure in hypertensive patients it means there is an effect of electro acupuncture on the value of pulse pressure in patients with hypertension

Keywords: Electro acupuncture, pulse pressure, hypertension

¹ Students of Undergraduate Nursing Program of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang Masalah	15
B. Rumusan Masalah	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian	20
BAB II	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Telaah Pustaka	22
1. Konsep Teori Hipertensi	22
2. Konsep Teori Pulse Pressure	42
3. Konsep Teori Akupunktur	44
B. Penelitian Terkait	56
C. Kerangka Teori	58
D. Kerangka Konsep	59

E. Hipotesis Penelitian.....	59
BAB III	60
METODE PENELITIAN.....	60
A. Rancangan Penelitian	60
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	60
C. <i>Research Appraisal Checklist</i>	63
D. Sintesis Data	65
E. Analisa Data	66
F. Penyajian Data	66
G. Definisi Operasional.....	66
H. Jalannya Penelitian	66
I. Jadwal Penelitian.....	68
BAB IV	69
HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil	69
1. <i>Flow Diagram</i>	69
2. <i>Table of Analysis</i>	70
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V	92
KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 8.....	18
TABEL 3.1	Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	51
TABEL 3.2	<i>Research Appraisal Checklist (RAC)</i>	53
TABEL 3.3	Jadwal Penelitian.....	58
TABEL 4.1	<i>Tabel of Analysis</i>	70
TABEL 4.2	Evaluasi Perhitungan PP	77

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>	36
GAMBAR 2.2	<i>Percutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>	38
GAMBAR 2.3	<i>Pen Laser Electric Acupuncture</i>	40
GAMBAR 2.4	<i>Yin & Yang</i>	40
GAMBAR 2.5	Titik <i>Stomach 36, Zusanli</i>	42
GAMBAR 2.6	Titik Perikardium 6, <i>Neguan</i>	43
GAMBAR 2.7	Titik LI 4, <i>Hegu</i>	44
GAMBAR 2.8	LR atau LV 3, <i>Taichong</i>	45
BAGAN 2.1	<i>Pathway</i> Hipertensi	16
BAGAN 2.2	Kerangka Teori.....	47
BAGAN 2.3	Kerangka Konsep.....	48
BAGAN 3.1	Penelusurn Jurnal	52
BAGAN 4.1	<i>Flow Diagram</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Biodata Peneliti
- LAMPIRAN 2 Buku Monitoring
- LAMPIRAN 3 Tabel RAC