

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil review jurnal tentang pengaruh penggunaan rokok elektrik terhadap kesehatan, maka didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Terdapat 2 jurnal yang termasuk dalam kategori karakteristik pengguna rokok elektrik yaitu jurnal 6 dan 8 seperti yang tertera pada jurnal untuk niat mencegah ataupun mengurangi penggunaan rokok elektrik karna tidak baik untuk penggunaan jangka panjang.
2. Terdapat 2 jurnal yang termasuk dalam kategori penggunaan rokok elektrik yaitu jurnal 1 dan 2 dimana bisa saja menjadi pengguna rokok elektrik atau pun menjadi pengguna ganda yaitu rokok elektrik dan konvensional.
3. Terdapat 6 jurnal yang termasuk dalam kategori dampak penggunaan rokok elektrik terhadap kesehatan yaitu jurnal 3, 4, 5, 7, 9, dan 10 dimana dampak dari penggunaan rokok elektrik seperti penyakit paru, kanker, sistem pernapasan, Gejala ringan (batuk dan sakit kepala).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka terdapat saran yang peneliti sampaikan, diantaranya:

1. Bagi pengguna

Disarankan bagi pengguna rokok elektrik, harapannya dapat berhenti menggunakan rokok elektrik karena tidak baik untuk kesehatan dalam jangka pendek maupun jangka panjang.

2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberi penyuluhan tentang pengaruh penggunaan rokok elektrik terhadap kesehatan, baik melalui media sosial seperti jurnal atau bahan bacaan kesehatan tentang dampak kesehatan rokok elektrik ataupun seminar kesehatan kepada masyarakat setempat.

3. Bagi dinas kesehatan

Harapannya dapat membantu mencegah penyebaran luasnya penggunaan rokok elektrik khusus pada anak usia sekolah menengah dan menengah atas, baik melalui seminar kesehatan tentang bahayanya rokok elektrik bagi kesehatan maupun bahan bacaan di media sosial tentang kesehatan dan rokok elektrik.