

PENGARUH PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP

KESEHATAN : *LITERATURE REVIEW*

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

UCOK IRAWAN

1811102416100

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Pengaruh Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan :

Literature Review

Karya Tulis Ilmiah



Diajukan Oleh:

Ucok Irawan

1811102416100

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ucok Irawan

Nim : 1811102416100

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

PENGARUH PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP KESEHATAN : LITERATUR REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangundangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 07 Juni 2021



Ucok irawan

NIM. 1811102416100

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP
KESEHATAN : *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH:

UCOK IRAWAN

1811102416100

Disetujui untuk di ujikan

pada tanggal, 07 Juni 2021

PEMBIMBING



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M. Pd.
NIDK : 8830940017

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M. Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP
KESEHATAN : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :
UCOK IRAWAN
1811102416100

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 26 Juni 2021

Penguji I




Ns. Maridi M.Dirdjo, M.Kep
NIDN : 1125037202

Penguji II



Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kp., M. Pd.
NIDK : 8830940017

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

Bukanlah ilmu yang semestinya mendatangimu, tetapi kamulah yang seharusnya mendatangi ilmu itu.

(Imam Malik)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai syarat mendapatkan gelar madya keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban saya sebagai mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ns. Ramdany Ismahmudi, S.kep,.MPH selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kp., M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan mengarahkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns. Maridi M.Dirdjo, M.Kep wakil dekan 1 sekaligus sebagai penguji utama Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah memberi saran juga kritik dalam naskah Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan keluarga saya yang tiada henti berdoa dan menyemangati saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada Azizah Fajriyati yang mempengaruhi hidup ini serta, teman seperjuangan saya Dendi, Ocid, Hayril dan teman teman DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2018.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh

karena itu penulis dengan lapang dada menerima kritik dan saran
kesemua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, 6 Juni 2021

Ucok Irawan

Pengaruh Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan : *Literature Review*

Ucok Irawan¹ Nunung Herlina² Maridi M.Dirdjo³

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : mascokirawan@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Rokok elektronik adalah *inhaler* berbasis baterai yang memberikan nikotin yang disebut oleh *World Health Organization* sebagai *Electronic Nicotine*. Rokok elektrik, diciptakan dengan rancangan memberikan nikotin tanpa pembakaran tembakau dengan tetap memberikan sensasi merokok pada penggunanya. kesehatan diartikan suatu keadaan sehat yang utuh baik secara fisik, mental dan sosial serta bukan hanya keadaan bebas dari sakit, penyakit atau kecacatan yang memungkinkan setiap orang dapat hidup produktif secara sosial dan ekonomi.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap kesehatan.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *Literatur Review* yang merupakan jenis penelitian atau kajian literatur. Dimana proses pencarian jurnal menggunakan, *Google Scholar, Proquest, dan Science Direct*.

Hasil Penelitian : Dari kesepuluh jurnal yang saya analisis, pengaruh penggunaan rokok elektrik terhadap kesehatan di anggap berbahaya khususnya penggunaan jangka panjang dan pengguna ganda yaitu rokok elektrik dan rokok konvensional, dari sepuluh jurnal tersebut rokok elektrik dapat menimbulkan gejala ringan seperti batuk, sakit kepala hingga yang berat seperti asma, kanker dan lain lain. Hasil dari sepuluh jurnal tersebut bahwa nikotin di dalam rokok elektrik lebih berbahaya dari pada rokok konvensional. Menurut analisis peneliti paparan uap rokok elektrik juga di anggap berbahaya.

Kesimpulan : Dari 10 jurnal yang saya ambil untuk menjadi acuan untuk *Literature Review* yang bersangkutan dengan judul KTI saya Pengaruh Penggunaan Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan di dapat kesimpulan bahwa rokok elektrik masih di anggap berbahaya bagi kesehatan oleh sebab itu merokok konvensional atau merokok elektrik tidak dianjurkan karena memberi efek negatif terhadap kesehatan.

Kata Kunci : Rokok Elektrik, Pengaruh Rokok Elektrik, Kesehatan

¹ Mahasiswa Program DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

² Dosen Pembimbing Program DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

³ Dosen Pembimbing Program DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

The Effect of Electric Cigarette Use On Health : Literature Review

Ucok irawan⁴ Nunung Herlina⁵ Maridi M.Dirdjo⁶

Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

Email : mascokirawan@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Electronic cigarette is a battery-based inhaler that delivers nicotine which is referred to by the World Health Organization as Electronic Nicotine. E-cigarettes are designed to provide nicotine without burning tobacco while still providing the user with the sensation of smoking. Health is defined as a state of complete health both physically, mentally and socially and not just a state free from illness, disease or disability that enables everyone to live socially and economically productive lives.*

Objective : *To determine the effect of the use of e-cigarettes on health.*

Research Methods : *This study uses the Literature Review method which is a type of research or literature review. Where the journal search process uses Google Scholar, Proquest, and Science Direct.*

Research Results : *From the ten journals that I analyzed, the effect of using e-cigarettes on health is considered dangerous, especially long-term use and multiple users, namely e-cigarettes and conventional cigarettes. such as asthma, cancer and others. The results of the ten journals show that the nicotine in e-cigarettes is more dangerous than conventional cigarettes. According to the analysis of researchers, exposure to e-cigarette vapor is also considered dangerous.*

Conclusion : *From the 10 journals that I took as a reference for the Literature Review related to the title of my KTI The Effect of the Use of E-Cigarettes on Health, it can be concluded that e-cigarettes are still considered harmful to health, therefore conventional smoking or e-cigarette smoking is not recommended because it gives negative effect on health.*

Keywords : *E-Cigarettes, Effects of E-Cigarettes, Health*

⁴ *Student of DIII Nursing Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan.*

⁵ *Advisory Lecturer for DIII Nursing Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan.*

⁶ *Advisory Lecturer for DIII Nursing Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka.....	5
1. Konsep Rokok Elektrik.....	5
a. Pengertian dan Sejarah Rokok Elektrik.....	5
b. Kandungan Dalam Rokok Elektrik.....	6
c. Penggunaan Rokok Elektrik.....	7
2. Konsep Dasar kesehatan.....	7
a. Pengertian Kesehatan.....	7
b. Kesehatan Fisik dan Mental.....	8
B. Kerangka Teori.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Pencarian Literature.....	13
B. Kriteria Inklusi.....	13
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Hasil dan Analisis.....	15
B. Pembahasan.....	24
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi.....	13
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis.....	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	12
Gambar 3.1 Bagan Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Daftar Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Bukti Uji Turniti