

**GAMBARAN PERTOLONGAN HENTI JANTUNG DI LUAR RUMAH
SAKIT PADA MASA PANDEMI : LITERATUR REVIEW**

KARYA TULIS ILMIAH



DI AJUKAN OLEH :

VINA NOVITA

1811102416103

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Gambaran Pertolongan Henti Jantung di Luar Rumah Sakit pada Masa
Pandemic : Literature Review**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



DI AJUKAN OLEH :

VINA NOVITA

1811102416103

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN
TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Novita

Nim : 1811102416103

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : **GAMBARAN PERTOLONGAN HENTI JANTUNG DILUAR RUMAH
SAKIT PADA MASA PANDEMI : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2021



Vina Novita

NIM. 1811102416103

LEMBARAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PERTOLONGAN HENTI JANTUNG DILUAR RUMAH SAKIT PADA
MASA PANDEMI : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

VINA NOVITA

1811102416103

Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 26 Juli 2021

PEMBIMBING



Ns. Zulmah Astuti M. Kep

NIDN. 1117088501

Mengetahui,
Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep. M. Kes

NIDN. 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PERTOLONGAN HENTI JANTUNG DILUAR RUMAH SAKIT PADA MASA
PANDEMI : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

VINA NOVITA

1811102416103

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 25 Juli 2021

Penguji I



Ns. Milkahatun M. Kep

NIDN.11211018501

penguji II



Ns. Zulmah Astuti M. Kep

NIDN .1117088501

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH

NIDN.1110087901

**Gambaran Pertolongan Henti Jantung di Luar Rumah Sakit pada Masa Pandemi
: Literature Review**

Vina Novita¹ , Zulmah Astuti² , Milkhatun³

*Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda*

Email : Vinanovita898@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Resusitasi jantung paru-paru atau CPR adalah tindakan pertolongan pertama pada orang yang mengalami henti jantung. Berkaitan dengan COVID-19 jalur penularan melalui droplet yang mengandung virus ataupun melalui aliran udara (aerosol) yang menjadi jalur utama penyebab penyebaran virus dan memiliki resiko penularan yang tinggi disaat masa pandemi covid-19, sangat penting untuk kita sebagai tenaga medis dan semua masyarakat bagaimana caranya kita menangani penyebaran sumber infeksi.

Tujuan : Di ketahuinya Gambaran Pertolonga Henti Jantung Diluar Rumah Sakit Pada Masa Pandemi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode literature review yang berarti menganalisis beberapa jurnal penelitian

Hasil penelitian : Dari hasil review 10 jurnal membuktikan bahwa adanya perbedaan pada saat melakukan pertolongan henti jantung di luar rumah sakit pada saat sebelum dan saat pandemi covid19. Yang membedakan sebelum ABC (Airway-Breathing-Circulation) telah dilakukan perubahan urutannya menjadi CAB, ventilasi mulut ke mulut sekarang sudah tidak di lakukan karena covid-19 ada beberapa langkah yang bisa kita lakukan, yaitu, 1.) Kompresi dada dengan defibrilasi dengan AED (bila perlu). 2.) Kompresi dada dengan instrumen kompresi-dekompresi perut aktif (perangkat) dan AED (bila perlu). Khususnya untuk seseorang yang sudah terlatih dalam melakukan instrumen kompresi-dekompresi perut aktif dan bisa dapat menggunakan tindakan ini untuk membangun pernapasan perut untuk menggantikan pernapasan dada, sampai tim kesehatan yang lebih berkompeten datang.

Kata kunci : Diluar rumah sakit, penanganan Henti jantung, Covid-19, Pandemi.

¹Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Picture Of Cardiac Arrest Help Outside The Hospital During a Pandemi : Literature Review

Vina Novita¹ , Zulmah Astuti² , Milkhatun³

*Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda*

Email : Vinanovita898@gmail.com

ABSTRAK

Background: Cardiopulmonary resuscitation or CPR is a first aid measure for people experiencing cardiac arrest. In relation to COVID-19, the transmission route is through droplets containing the virus or through the air (aerosol) which is the main route that causes the spread of the virus and has a high risk of transmission during the COVID-19 pandemic, it is very important for us as medical personnel and all communities how we deal with the spread of the source of infection.

Objective: To know the description of cardiac arrest outside the hospital during the pandemic.

Methods: This study is a qualitative study with a literature review method which means analyzing several research journals.

Results: From the results of a review of 10 journals, it proves that there are differences when performing cardiac arrest outside the hospital before and during the covid-19 pandemic. The difference is that before ABC (Airway-Breathing-Circulation) has been changed to CAB, mouth-to-mouth ventilation is now no longer being carried out due to covid-19, there are several steps we can take, namely, 1.) Chest compressions with defibrillation with AED (if necessary). 2.) Chest compressions with an active abdominal compression-decompression instrument (device) and an AED (if necessary). This is especially true for someone who is trained in performing active abdominal compression-decompression instruments and may be able to use this procedure to establish abdominal breathing to replace chest breathing, until a more competent healthcare team arrives.

Keywords: Outside the hospital, handling of cardiac arrest, Covid-19, Pandemi.

¹Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecture Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

“TIDAK ADA YANG NAMANYA PELAJARAN BURUK, YANG ADA HANYA

***PENGALAMAN BURUK, BERANI AMBIL RESIKO KARENA
PENGALAMAN ADALAH GURU YANG KEJAM. ITU MEMBERIKAN
UJIAN SEBELUM DI SAJIKAN.”***

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Amd.Kep dalam bentuk Literatur Riview yang berjudul "Gambaran Pertolongan Henti Jantung Di luar Rumah Sakit Di Masa Pandemi".

Karya Tulis Ilmiah Akhir Amd.Kep ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelsaikan tugas akhir ini. Ucapan Terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S Kp. M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi,S.Kep,MPH selaku Ketua Program Setudi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Zulmah Astuti M, Kep selaku Pembimbing dan penguji II yang sabar memberikan bimbingan , motivasi, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Milkhatun M. Kep selaku penguji I yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Ns. Annas Budi Setyawan, S.Kep., M .Si.Med selaku dosen pembimbing akademik saya, yang dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan berjalan lancar.
8. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Terimakasih saya ucapkan secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Abdul Gafar dan Ibu Norlinawati yang telah menjadi orang tua terbaik yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian serta doa kepada saya.
10. Terima kasih untuk saudara tersayang Devi Novita dan Pandu Winata telah membantu biaya kuliah saya dari awal sampai akhir.
11. Terima kasih untuk saudara-saudara saya tersayang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya serta teman-teman angkatan 2018 Mahasiswa Program Study DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur atas segala dukungan, semangat, perhatian serta doanya.

12. Terima kasih kepada teman saya shela brigita dan lindri hadianti yang telah berjuang bersama.
13. Terima kasih untuk diri saya sendiri karna telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta mood yang tidak tentu selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah dan sanggup menyelesaikan semua ini dengan tepat waktu.

Semoga segala kebaikan yang telah di berikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulia Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Waasalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 25 Juni 2021

Vina novita

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Surat pernyataan	ii
Lembar persetujuan.....	iii
Lembar pengesahan	iv
INTISARI	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka	5

1. Pembahasan tentang henti jantung	5
2. Faktor yang mempengaruhi prognosis buruk pada covid-19.....	10
3. Kasus COVID-19 di Indonesia.....	14
B. Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Pencarian Literatur	24
B. Kriteria Inklusi.....	25
C. Seleksi Studi dan Penelitian Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil dan Analisis	27
B. Pembahasan	43
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jumlah Kasus COVID-19 di Indonesia.....	14
Gambar 2.2 Gerafik COVID-19 di Indonesia.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kerangka teori Penelitian.....	23
Table 3.2 Kriteria Inklusi.....	25
Table 3.3 Flow Diagram.....	26
Table 4.1 hasil dan Analisa.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 BIODATA PENELITI

LAMPIRAN 2 DAFTAR JURNAL

LEMPIRAN 3 LITERATUR REVIEW

LEMPIRAN 4 UJI VALIDITAS

LEMPIRAN 5 KONSULTASI

LEMPIRAN 6 UJI PELAGIASI