

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Ada hubungan beban kerja perawat dengan stres kerja perawat berdasarkan penelusuran dan *literature review* dari 15 jurnal Internasional dan Nasional. Berdasarkan masing-masing penelitian mengatakan bahwa terdapat hubungan signifikan dan disertai dengan data yang telah menunjukkan bahwa memang beban kerja perawat mempengaruhi kinerja pada perawat.

#### **B. Saran**

1. Rumah sakit harus merencanakan pemenuhan kebutuhan tenaga keperawatan yang sesuai dengan jumlah pasien yang datang ke rumah sakit sehingga dapat meningkatkan kinerja perawat secara optimal dan beban kerja perawat yang seimbang. Pihak rumah sakit juga harus memberikan pemenuhan standart gaji yang sesuai dengan UMR yang berlaku agar dapat memberikan motivasi kepada perawat untuk bekerja secara optimal demi tercapainya mutu pelayanan keperawatan yang optimal.
2. Perlu dilakukan sistem rotasi ruangan untuk mengurangi kejenuhan perawat sebagai sarana untuk meminimalkan beban kerja perawat, perlu dilakukan pelatihan/ workshop, reward positif terhadap perawat untuk meningkatkan kemampuan perawat dalam rangka peningkatan kinerja perawat dalam

memberikan pelayanan keperawatan dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut bagi peneliti selanjutnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat dan juga penelitian tentang analisis kinerja perawat di rumah sakit.

3. Memperbaiki sistem kerja yang ada sehingga perawat lebih banyak waktu untuk melaksanakan peran dan fungsinya secara mandiri.