

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi peneliti yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian (Nursalam, 2020). Rancangan atau desain penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan *literature review*. *Literature review* merupakan suatu metode penulisan dengan cara mencari literature dari internasional dan nasional menggunakan database EBSCO, MIDLINE, *Science Direct* dan *Proquest*. Literature yang digunakan harus berhubungan dengan topik yang akan dibahas, literature dapat berupa jurnal, buku, internet dan sumber lainnya (PitalokaPriasmoro, 2016).

Penulis melakukan studi literatur ini setelah menentukan topik penulisan dan ditetapkannya rumusan masalah, sebelum terjun ke lapangan untuk mengumpulkan data yang diperlukan (Darmadi, 2011 dalam Nursalam, 2016). Tujuan penelitian *literature review* ini adalah untuk melihat pengaruh terapi non farmakologi terhadap tingkat *dyspnea* dan kualitas tidur pada kasus CHF di Instalasi ICCU.

Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan

pertanyaan penelitian yang dirumuskan. Adapun sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

B. Pencarian Literature

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan data base melalui database cendikiawan atau *Google Scholar*, *scopus* situs *research gate*, *scient direct*, *Nurse Line Jurnal*.

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam penelitian ini yaitu “*Relaksasi Deep Breathing*” AND “*Dyspnea*” AND “*Kualitas Tidur*” AND “*CHD*” AND “*ICCU*”.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Tipe Studi

Literature yang digunakan dalam penelitian ini merupakan jurnal penelitian dengan desain penelitian eksperimen

2. Tipe Intervensi

Intervensi utama yang akan ditelaah pada penelitian ini adalah

penggunaan latihan relaksasi *Deep Breathing* terhadap dyspnea dan kualitas tidur pada pasien CHF.

3. Hasil Ukur

Out come yang diukur dari penelusuran ini adalah pengaruh latihan relaksasi *Deep Breathing* terhadap dyspnea dan kualitas tidur pada pasien CHF.

4. Strategi Pencarian Literature

Literature yang digunakan merupakan jurnal. Pencarian jurnal dilakukan menggunakan pencarian data base MEDLINE (*PubMed*), *Scient Direct*, *Google Scholar*, *Scopus*, *Research Gate*, *NurseLine Jurnal*. Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam penelitian ini yaitu “*Deep Breathing*” AND “*Dyspnea*”AND“CHF” AND “ICCU”, dengan subjek manusia dalam penelitiannya.

Jurnal yang digunakan sebagai bahan *literature* penelitian ini adalah yang memenuhi kriteria inklusi yang kemudian dianalisis. Jurnal yang dipilih adalah yang dipublikasikan dari tahun 2015 sampai dengan 2020.

Tabel 3.1

Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
populasi	gagal CHF di ICCU	gagal pasien CHF
Intervensi	relaksasi <i>Deep Breathing</i>	gagal <i>Deep Breathing</i>
Outcomes	pengaruh relaksasi <i>Deep Breathing</i> terhadap <i>dyspnea</i> dan kualitas tidur	tidak menggambarkan pengaruh relaksasi <i>Deep Breathing</i> terhadap <i>dyspnea</i> dan kualitas tidur
Study Design and Publication Type	randomized experimental study, randomized control trial, systematic review	
Tahun Publikasi	setelah tahun 2015	sebelum tahun 2015
Bahasa	Inggris dan Indonesia	di luar bahasa Inggris dan Indonesia

5. *Research Appraisal Checklist*

Setelah dilakukan penyeleksian data berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya dilakukan RAC (*Research Appraisal Checklist*) pada jurnal. RAC dibuat untuk melakukan penilaian terhadap penulisan penelitian kuantitatif secara cermat dan sistematis. Di dalam penilaian RAC terdapat 73 kriteria yang mencakup penilaian judul, abstrak, masalah literatur, metodologi, analisis data, pembahasan dan sistematik penulisan jurnal dimana setiap kriteria memiliki skor tersendiri.

Setiap kriteria memiliki rentang skor 1 sampai dengan 6. Skor 1 mengartikan bahwa kriteria tidak ditemukan di dalam artikel sedangkan skor 6 mengartikan kriteria ditemukan secara lengkap dan jelas di dalam artikel. Terdapat 3 kategori berdasarkan jumlah nilai skor yaitu *Superior* (205-306

Poin), Average (103-204 Poin), Below Average (0-102 Poin).

Tabel 3.2
Appraisal Checklis

RESEARCH APPRAISAL CHECKLIST								
No	Kriteria	Skor						Total Skor
		1	2	3	4	5	6	
<i>TITLE</i>								
1	<i>Title is readily understood</i>							
2	<i>Title is clear</i>							
3	<i>Title is clearly related to content</i>							
ABSTRAK								
4	<i>Abstract states problem and, where appropriate, hypotheses clearly and concisely</i>							
5	<i>Methodology is identified and described briefly</i>							
6	<i>Results are summarized</i>							
7	<i>Findings and/ or conclusions are stated</i>							
PROBLEM								
8	<i>The general problem of the study is introduced clearly in the report</i>							
9	<i>Questions to be answered are stated precisely</i>							
10	<i>Problem statement is clear</i>							
11	<i>Hypotheses to be tested are stated precisely in a form that permits them to be tested</i>							
12	<i>Limitation of the study can be identified</i>							
13	<i>Assumptions of the study can be identified</i>							
14	<i>Pertinent terms are/ can be operationally defined</i>							
15	<i>Significance of the problem is identified</i>							
16	<i>Research is justified</i>							
REVIEW OF								

LITERATURE

- 17 *Cited literature is pertinent to research problem*
 - 18 *Cited literature provides rationale for the research*
 - 19 *Studies are critically examined*
 - 20 *Relationship of problem to previous research is made clear*
 - 21 *A conceptual frame work/ theoretical rationale is clearly stated*
 - 22 *Review concludes with a brief summary or relevant literature and its implications to the research problem under study*
-

METHODOLOGY

a. Subjects

- 23 *Subject population (sampling frame) is described*
 - 24 *Sampling method is described*
 - 25 *Sampling method is justified (especially for non probability sampling)*
 - 26 *Sample size is sufficient to reduce type II error*
 - 27 *Possible sources of sampling error can be identified*
 - 28 *Standards for protection of subjects are discussed*
-

b. Instruments

- 29 *Relevant previous reliability data are presented*
 - 30 *Reliability data pertinent to the present study are reported*
 - 31 *Relevant previous reliability data are presented*
 - 32 *Validity data pertinent to present study are reported*
 - 33 *Methods of data collection are sufficiently described to permit judgment of their*
-

appropriateness to the present study

c. Design

34 *Design is appropriate to study questions and/or hypothesis*

35 *Proper controls are included where appropriate*

36 *Confounding/ moderating variables are/ can be identified*

37 *Description of design is explicit enough to permit replication*

**DATA
ANALYSIS**

38 *Information presented is sufficient to answer research questions*

39 *Statistical tests used are identified*

40 *Reported statistics are appropriate for hypotheses/ research questions*

41 *Table and figures are presented in an easy-to understand, informative way*

DISCUSSION

42 *Conclusions are clearly stated*

43 *Conclusions are substantiated by the evidence presented*

44 *Methodological issues in study are identified and discussed*

45 *Findings of study are specifically related to conceptual/ theoretical basis of study*

46 *Implications of the findings are discussed*

47 *Results are generalized only to populations on which Study is based*

48 *Recommendations are made for further research*

FORM AND

<i>STYLE</i>	
49	<i>Report is clearly written</i>
50	<i>Report is logically organized</i>
51	<i>Tone of report displays an unbiased, impartial, scientific attitude</i>
GRAND TOTAL SCORE	
a. Superior(205-306 points)	
b. Average(103-204 points)	
c. Below Average(0-102 points)	

Sumber: Duffy (2005)

6. Sistesis Data

Penelitian *literature review* ini disintesis dengan metode naratif dengan mengelompokkan data-data yang telah di ekstraksi untuk diteliti agar sesuai tujuan dan dapat menjawab pertanyaan peneliti. Jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan telah dilakukan penilaian RAC selanjutnya akan disajikan dalam bentuk tabel secara ringkas meliputi nama peneliti, judul penelitian, tujuan, sampel, desain dan hasil penelitian.

Agar ringkasan jurnal mudah dipahami oleh pembaca, ringkasan jurnal akan dijelaskan kembali dalam bentuk narasi terkait tujuan dan hasil penelitian yang ada di dalam jurnal. Data yang sudah terkumpul akan dibahas untuk menarik kesimpulan.

7. Penelusuran Jurnal

Penelusuran jurnal dilakukan menggunakan *Google Scholar*, *Scopus*, *Research Gate*, *Scient Direct*, *NurseLine Jurnal*. Hasil penelusuran jurnal yang tidak sesuai dengan criteria inklusi akan diekslusi. Setelah jurnal yang sesuai

dengan kriteria inklusi terkumpul selanjutnya akan dilakukan Penilaian *Research Appraisal Checklist* (RAC) pada jurnal.

8. Analisa Data

Data akan diolah menggunakan program statistik deskriptif

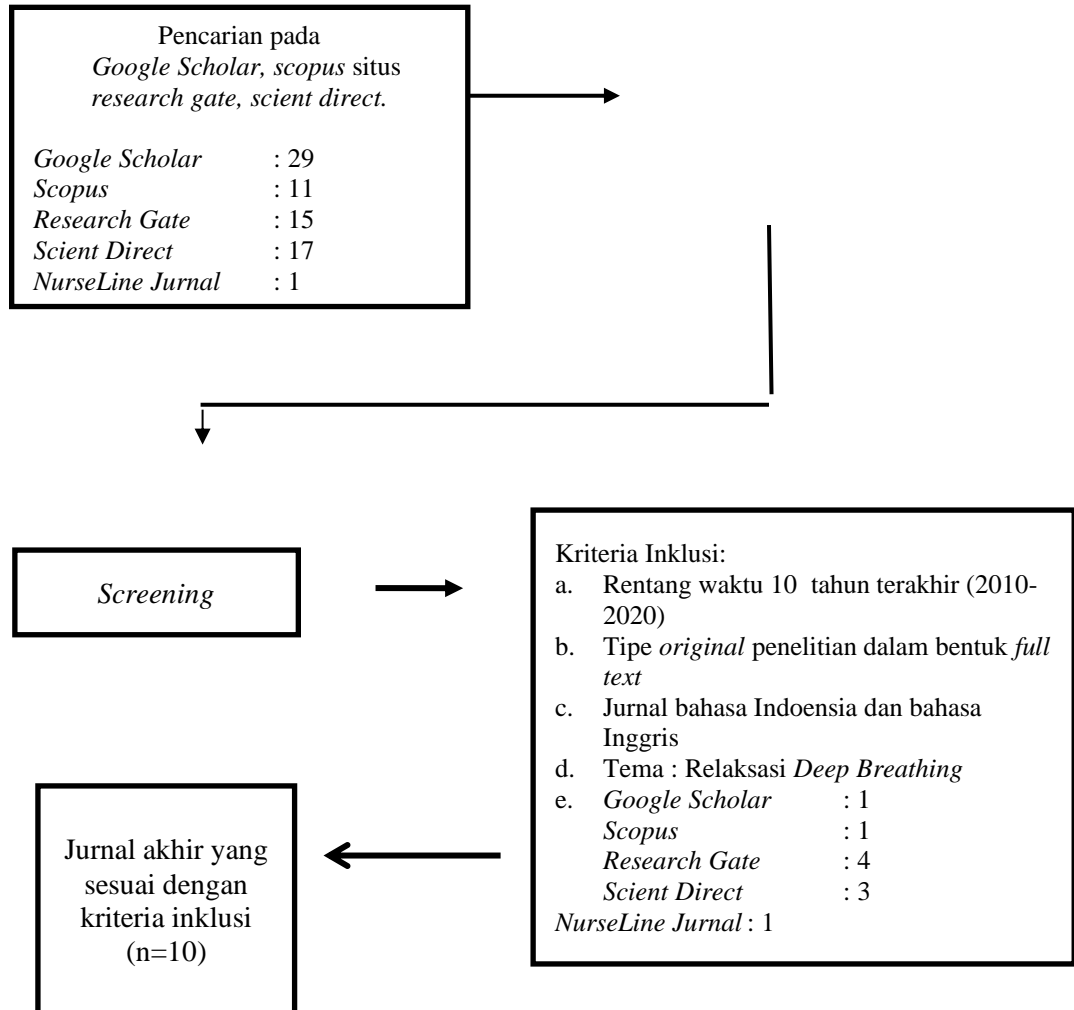
9. Penyajian Data

Data akan disajikan dalam bentuk tabular

D. Definisi Operasional

1. *Deep Breathing* adalah latihan napas atau *deep breathing* adalah suatu teknik bernapas yang mengoptimalkan fungsi otot bantu pernapasan untuk menghasilkan tarikan napas yang lebih dalam, dengan memperbesar ekspansi abdomen dan dada selama inspirasi sehingga jumlah volume tidal sewaktu yang masuk lebih banyak.
2. *Dyspnea* pada CHF adalah penurunan cardiac out put (COP) jantung yang terjadi saat aktifitas pada pasien CHF yang mengakibatkan iskemia otot pernapasan dan pada akhirnya menyebabkan kelelahan otot pernafasan.
3. Kualitas tidur adalah kualitas tidur adalah suatu keadaan tidur yang dialami seorang individu menghasilkan kesegaran dan kebugaran saat terbangun. Kualitas tidur mencakup aspek kuantitatif dari tidur, seperti durasi tidur, latensi tidur serta aspek subjektif dari tidur

E. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 *Flow Gram*

F. Jalannya Penelitian

Jalannya penelitian di bagi dalam beberapa tahap yaitu :

1. TahapAwal

- Tahap awal ini peneliti membuat pengajuan judul kepada Dosen pembimbing.

- b. Setelah judul disetujui peneliti melakukan studi pendahuluan
- c. Melakukan penyusunan proposal.
- d. Proposal yang dikerjakan peneliti adalah bab I, II dan III berdasarkan data yang ada dan literature yang berkaitan dengan variabel. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan dan revisi dari dosen pembimbing.

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Peneliti melakukan pengumpulan literature menggunakan *Google Scholar*, *Scopus*, *Research Gate*, *Scient Direct*, *NurseLine Jurnal* kemudian diseleksi berdasarkan criteria inklusi dan eksklusi hinggaditemukan sampel akhir.

3. Tahap Analisa Data

Jurnal yang terkumpul akan di analisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti.

4. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data
- b. Membahas hasil kegiatan *literature review* sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan *literature review* dengan cara tertulis dan *soft copy*
- d. Sidang penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil siding penelitian.

- e. Penyetoran laporan tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.