

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil referensi dari 10 jurnal didapatkan kesimpulan bahwa tidak semua terapi *pursed lips breathing* efektif untuk meningkatkan status pernafasan pada pasien. Namun, sebagian besar menyatakan terapi *pursed lips breathing* efektif untuk meningkatkan status pernafasan pada anak. Sebanyak 8 jurnal memiliki hasil yang efektif dan hanya 2 jurnal yang tidak memiliki pengaruh terapi *pursed lips breathing* terhadap status pernafasan pada anak. Contohnya pada hasil penelitian Titin hidayati (2019) terapi *pursed lips breathing* tidak ada pengaruh terhadap bersihan jalan nafas pasien. Dan pada penelitian yang dilakukan oleh Siti Patimah (2017) kombinasi pemberian terapi relaksasi otot progresif dan *pursed lips breathing* tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap APE pasien.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Melakukan intervensi inovasi latihan pernafasan *pursed lips breathing* ini sangat disarankan untuk meningkatkan status pernafasan pada anak. Karena mudah dilakukan, latihan yang sederhana, dan tidak memiliki efek samping seperti penggunaan obat-obatan kimiawi. Serta mengoptimalkan intervensi latihan pernafasan *pursed lips breathing* di ruang *pediatric care unit*.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Intervensi keperawatan latihan pernafasan *pursed lips breathing* ini merupakan salah satu intervensi inovasi yang berdasarkan dari hasil jurnal penelitian nasional maupun internasional terbukti efektif untuk meningkatkan status pernafasan pada anak.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Latihan pernafasan *pursed lips breathing* efektif untuk mengontrol status pernafasan, untuk mendapatkan hasil yang maksimal tindakan ini perlu dilakukan secara teratur dan bersungguh-sungguh untuk mengontrol dan mencegah terjadinya sesak nafas.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan referensi dan pengembangan lebih lanjut tentang intervensi inovasi latihan pernafasan *pursed lips breathing*.