

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

APRILIA SARTI WIBOWO

17111024130015

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

**Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Protokol
Kesehatan Pencegahan Covid-19 pada Remaja di SMK Negeri 2
Tenggarong**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

APRILIA SARTI WIBOWO

17111024130015

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Sarti Wibowo
NIM : 17111024130015
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 April 2021



Aprilia Sarti Wibowo
NIM. 17111024130015

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

APRILIA SARTI WIBOWO


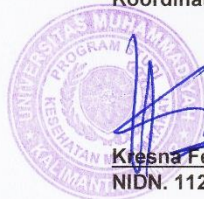
17111024130015

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 14 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi

Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA REMAJA
DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

APRILIA SARTI WIBOWO

17111024130015

Disetujui untuk diujikan pada

Tanggal, 14 Juli 2021

Penguji I

Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078801

Penguji II

Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

Mengetahui,
Ketua,
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Protokol
Kesehatan Pencegahan Covid-19 pada Remaja di SMK Negeri 2
Tenggarong**

Aprilia Sarti Wibowo¹, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email : apriliazw@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kepatuhan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada remaja di SMK Negeri 2 Tenggarong.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 286 siswa/i kelas XI dan XII SMK Negeri 2 Tenggarong. Teknik pengambilan sampel dengan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data bivariat dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0.05$).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* ($p\text{-value} = 0.000$) dengan kepatuhan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada remaja di SMK Negeri 2 Tenggarong.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan bahan evaluasi bagi remaja maupun peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : *Self efficacy*, Kepatuhan protokol kesehatan, Remaja

***The Relationship between Self Efficacy and Covid-19 Prevention
Health Protocol Compliance among Adolescents at SMK Negeri 2***

Tenggarong

Aprilia Sarti Wibowo¹, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email Contact : apriliazw@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: *The purpose of this study is to find out the relationship between self efficacy and compliance with COVID-19 prevention health protocols in adolescents at SMK Negeri 2 Tenggarong.*

Methodology: *This research is quantitative research using cross sectional design. The number of respondents as many as 286 students of class XI and XII SMK Negeri 2 Tenggarong. Sampling techniques with Proportionate Stratified Random Sampling. Bivariate data analyzed using Chi-Square test with 95% confidence degree ($\alpha = 0.05$).*

Results: *The results of the study showed that there was a significant relationship between self efficacy (p -value = 0.000) and compliance with health protocol for the prevention of COVID-19 in adolescents at SMK Negeri 2 Tenggarong.*

Applications: *The results of this study can be useful as a source of information and evaluation materials for adolescent and researchers furthermore.*

Keywords : *Self efficacy, Compliance of health protocols, Adolescents*

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada Baginda kita Nabi Besar Muhammad Sallallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan tauladan kepada umat manusia.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhana Wata'ala karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis mampu menyusun proposal penelitian dengan judul "Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 Pada Remaja" dapat diselesaikan guna untuk memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat Kehendak-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini dan banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun proposal penelitian.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Orang tua saya bapak Iwan Berlian, ibunda Jumiati, nenek Hj. Wati, dan alm. ayah Gangsar Wibowo yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi dan do'a yang tiada henti.
6. Anggota kelompok dalam pembuatan proposal penelitian Muhammad Rizan, Nefi Andriani dan Ummi Mardiaty yang telah membantu saya dalam penulisan proposal
7. Sahabat saya Annisa Arake, Annisa Nurhidayah, Cantika Wati, Desca Gema Misvialita, Dinda Ni'matul Khasanah, Erika Putri Dewi, Kiky Priscilia Permata Sari, Uminati, serta sahabat SMA dan teman-teman kuliah saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang

telah memberikan semangat dan support dalam menyelesaikan proposal penelitian penulis

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan proposal penelitian. Demikian proposal penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya dan bagi para pembaca semoga dapat menambah ilmu dari proposal penelitian yang sudah dituliskan.

Wassalamuallaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 24 April 2021

Penulis



Aprilia Sarti Wibowo
17111024130015

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	13
1. Remaja	13

2. <i>Self Efficacy</i>	17
3. Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19.....	27
4. Pencegahan COVID-19	28
5. Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 dengan <i>Self Efficacy</i>	32
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	33
C. Kerangka Teori Penelitian	34
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
E. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	42
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	52
H. Teknik Analisis Data.....	53
I. Alur Penelitian	55
J. Etika Penelitian.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	63
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Siswa/i SMK Negeri 2 Tenggarong	38
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel.....	40
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas	60
Tabel 4. 4 Self Efficacy dan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19	60
Tabel 4. 5 Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3. 1 Rumus Lemeshow	39

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 19</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
MERS-CoV	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
P2P	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-CoV2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome-2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	2
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin	3
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	5
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	6
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	8
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	11
Lampiran 7 Output SPSS	13
Lampiran 8 Google Form Penelitian	16
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	17