

**EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DEWASA
DENGAN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

IIS RUDIANA., S.Kep

1911102412067

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah
pada Pasien Dewasa dengan Hipertensi : *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Iis Rudiana., S.Kep

1911102412067

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iis Rudiana

Nim : 1911102412067

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : "Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan
Tekanan Darah pada Pasien Dewasa dengan Hipertensi :
Literature Review"

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 20 Juli 2020



Iis Rudiana
NIM : 1911102412067

LEMBAR PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DEWASA
DENGAN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Iis Rudiana., S. Kep

1911102412067

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing,



Ns. Alfi Ari Fahrur Rizal., M.Kep
NIDN: 1111038601

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep
NIDN: 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DEWASA
DENGAN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Iis Rudiana., S. Kep

1911102412067

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 06 Agustus 2020

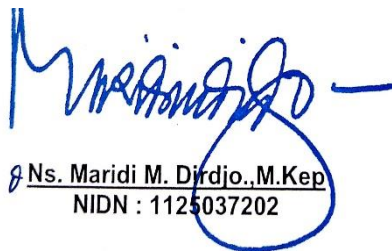
Penguji I

Penguji II

Penguji III



Ns. Zainudin Saleh., M. Kep
NIP. 19720125 199703 1 004



Ns. Maridi M. Djrdjo., M. Kep
NIDN : 1125037202



Ns. Alfi Ari Fahrur Rizal., M. Kep
NIDN: 1111038601

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi Profesi Ners**



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa ta'ala*, berkat Rahamat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literatur Review yang berjudul “Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dewasa dengan Hipertensi : *Literature Review*”.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, M. Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.
5. Ns. Alfi Ari Fahrur Rizal., M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review*.

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua, serta keluarga, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
8. Kepada sahabat saya Dicky Pratama, Syabilah Soraya, Pebby Lia Agustina, Diva Nurhasanah, Novalinda Putri, yang turut memberikan motivasi dan bantuan dalam mengerjakan Karya Tulis Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada teman satu bimbingan saya Tri Indah Setiawati, yang turut memberikan motivasi dan bantuan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 20 Juli 2020

MOTTO

Memulai dengan Penuh Keyakinan

Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan

Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan

**Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien
Dewasa dengan Hipertensi : *Literature Review***

Iis Rudiana¹, Alfi Ari Fahrur Rizal ²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email : iisrudiana17@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Tekanan Darah Tinggi atau Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Hipertensi adalah penyakit yang tidak menular dan sebagai kasus tertinggi di Indonesia.

Tujuan: Tujuan dari studi ini untuk melakukan review pada beberapa literatur yang memuat tentang Efektifitas terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Metode: Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*. Data yang digunakan bersumber dari 10 jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari data based google scholar, Science Direct, Proquest.

Hasil: Berdasarkan hasil jurnal yang telah di review didapatkan bahwa 10 jurnal memiliki p value <0,05 yang berarti adanya pengaruh terapi murottal Al-qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kesimpulan: Setelah melakukan review pada 10 jurnal terkait mengenai Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi, dari 10 artikel dengan judul yang sama menyebutkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Kata Kunci : Terapi Murottal Al-Qur'an, Hipertensi

¹Mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Murottal Al-Qur'an Therapy on Lowering Blood Pressure in Adult Patients with Hypertension: Literature Review

Iis Rudiana¹, Alfi Ari Fahrur Rizal²

*Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

Email : iisrudiana17@gmail.com

ABSTRACT

Background: High Blood Pressure or Hypertension is a persistent blood pressure with systolic pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is a non-communicable disease and is the highest case in Indonesia.

Purpose: The purpose of this study is to review some of the literature that contains the effectiveness of Al-Qur'an murottal therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients

Method: The design used in this study was literature review. The data used were sourced from 10 national and international journals obtained from Google Scholar based data, Science Direct, Proquest.

Results: Based on the reviewed journals, it was found that 10 journals had a p value <0.05, which means that the influence of Al-Qur'an murottal therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: After conducting a review in 10 journals related to the Effect of Al-Qur'an Murottal Therapy on Blood Pressure Reduction in Hypertension patients, from 10 articles with the same title mentioned that murottal Al-Qur'an therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients so that it can be concluded that the influence of murottal Al-Qur'an therapy on the reduction of blood pressure in hypertensive patients

Keywords: Murottal Al-Qur'an Therapy, Hypertension

¹Study Program Student Nurses Muhammadiyah University East Kalimantan

²Muhammadiyah University Lecturer in East Kalimantan

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman lembar Persetujuan.....	iii
Halaman lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Motto.....	vii
Intisari	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II KONSEP TEORI	6
A. KONSEP TEORI.....	6
1. KONSEP HIPERTENSI.....	6
2. KONSEP INTERVENSI MUROTTAL AL-QUR'AN.....	22

BAB III METODE.....	26
A. Strategi Pencarian Literatur	26
B. Kriteria Inklusi Dan Ekslusi	28
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil dan Analisis.....	30
B. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Sistolik dan Diastolik	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Tingkatan	7
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi	21
Tabel 4.1 Hasil	23

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Flow Gram	22
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	SOP Terapi Murottal Al-Qur'an