

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA UMKT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

ANINDI TRIKANDINI

17111024130011

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat
Kecemasan pada Mahasiswa UMKT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

ANINDI TRIKANDINI

17111024130011

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindi Trikandini

NIM : 17111024130011

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa UMKT.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juli 2021



Anindi Trikandini
NIM. 17111024130011

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA UMKT

SKRIPSI

Disusun oleh:

ANINDI TRIKANDINI

17111024130011

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 17 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Pebriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA UMKT

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
ANINDI TRIKANDINI
17111024130011

Disetujui untuk diujikan pada
Pada Tanggal, 17 Juli 2021

Penguji I


Yulianti Winarti M.PH
NIDN. 1131078801

Penguji II


Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa UMKT

Anindi Trikandini¹, Lia Kurniasari²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: trikandinianindi@gmail.com

Intisari

Tujuan studi: Tujuan dari penelitian untuk menganalisis hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa UMKT.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 147 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 107 mahasiswa, teknik yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada mahasiswa S1 Keperawatan semester 2 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil pada penelitian menunjukkan adanya hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat kecemasan ($p\text{-value} = 0,001$) pada mahasiswa S1 Keperawatan semester 2 UMKT.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan bahan evaluasi bagi remaja maupun peneliti selanjutnya.

Kata Kunci: Intensitas penggunaan media sosial, tingkat kecemasan, mahasiswa

**Correlation Between Social Media Use Intensity with Anxiety Levels in Student of
UMKT**

Anindi Trikandini¹, Lia Kurniasari²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: trikandinianindi@gmail.com

Abstract

Purpose of study: *The purpose of the study was to analyze the relationship between the intensity of social media use and the level of anxiety in UMKT students.*

Methodology: *This research uses quantitative research with cross sectional research design. The population is 147 students, and the sample is 107 students, the technique taken is using stratified random sampling technique. Data collection in this study was carried out on undergraduate students of Nursing in the second semester of Muhammadiyah University of East Kalimantan. Data analysis in this study used bivariate analysis with chi-square test.*

Results: *The results of the study showed that there was a relationship between the intensity of social media use and the level of anxiety (p -value = 0.001) in Nursing S1 students in the 2nd semester of UMKT.*

Applications: *The results of this study can be useful as a source of information and evaluation material for adolescents and future researchers*

Keywords: *Intensity of use of social media, level of anxiety, students*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah jujungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Muhammadiyah Kalimantan Timur”.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M. H, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, SKM., M.PH selaku Ketua Prodi Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, SKM., M.PH selaku koodinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.
7. Seluruh staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya, Maridi dan Niken Sulistini yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan laporan penelitian ini.
9. Saudara kandung saya, Oktaniar Putri Pratami, Mila Dwi Putri Utami, Taufik Sholihan Huda dan Ayesha Shabira Al Hafiza, mereka yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penulisan laporan penelitian ini.
10. Sahabat – sahabat saya sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan laporan penelitian.
11. Untuk Bangtan Sonyeondan (BTS) terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dan ketenangan melalui musik, pengalaman dan motivasi untuk melihat dari perspektif yang lebih baik dan positif selama penyelesaian laporan penelitian.
12. Rekan – rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
13. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Risma, Winda, Asriyah dan Andhika yang saling membantu,

bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Besar harapan saya sebagai penyusun skripsi ini dapat bermanfaat. Namun peneliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi. Oleh Karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak diharapkan dapat menambah pengetahuan. Sehingga dalam langkah penyusunan laporan hasil penelitian selanjutnya dapat lebih baik.

Samarinda, 15 Juli 2021

Anindi Trikandini

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	
<u>HALAMAN JUDUL</u>	ii
<u>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u>	iii
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	iv
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	v
<u>INTISARI</u>	vi
<u>ABSTRACT</u>	vii
<u>KATA PENGANTAR</u>	viii
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiv
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xv
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xvi
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xvii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>Latar Belakang</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah</u>	8
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	8
1. <u>Tujuan Umum</u>	8
2. <u>Tujuan Khusus</u>	8
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	9
1. <u>Bagi Remaja</u>	9
2. <u>Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur</u>	9
3. <u>Bagi Peneliti</u>	9
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	10
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	12
A. <u>Tinjauan Pustaka Peneliti</u>	12
1. <u>Remaja</u>	12

2. <u>Media Sosial</u>	13
3. <u>Intensitas Penggunaan Media Sosial</u>	15
4. <u>Kecemasan</u>	17
B. <u>Tinjauan Sudut Pandang Islami</u>	22
C. <u>Kerangka Teori Penelitian</u>	25
D. <u>Kerangka Konsep Penelitian</u>	25
E. <u>Hipotesis/Pertanyaan Penelitian</u>	26
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	27
A. <u>Rancangan Penelitian</u>	27
B. <u>Populasi dan Sampel</u>	27
1. <u>Populasi</u>	27
2. <u>Sampel</u>	27
C. <u>Waktu dan Tempat Penelitian</u>	29
D. <u>Definisi Operasional</u>	29
E. <u>Instrumen Penelitian</u>	30
F. <u>Uji Validitas dan Reliabilitas</u>	31
1. <u>Uji Validitas</u>	31
2. <u>Uji Reliabilitas</u>	31
G. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>	33
a. <u>Data Primer</u>	33
b. <u>Data Sekunder</u>	33
H. <u>Teknik Analisis Data</u>	33
1. <u>Metode Pengolahan Data</u>	33
2. <u>Analisis Data</u>	35
I. <u>Alur Penelitian</u>	35
J. <u>Etika Penelitian</u>	37
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	39
A. <u>Hasil Penelitian</u>	39
1. <u>Analisis Univariat</u>	39
2. <u>Analisis Bivariat</u>	42

<u>B. Pembahasan</u>	44
1. <u>Analisis Univariat</u>	44
2. <u>Analisis Bivariat</u>	45
<u>C. Keterbatasan Penelitian</u>	49
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>	50
<u>A. Kesimpulan</u>	50
<u>B. Saran</u>	51
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	52
<u>LAMPIRAN</u>	

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Skor Penilaian Kecemasan	22
Tabel 2.2 Hasil Skor Penilaian Kecemasan	22
Tabel 3.1 Jumlah sampel masing-masing kelas.....	29
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Media Sosial	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan Media Sosial	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	42
Tabel 4.6 Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Keemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SIPMS : Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Data Karakteristik Responden

Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 7 Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lampiran 9 Hasil Output SPSS

Lampiran 10 Google Form Penelitian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin Skripsi