

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeini, N. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Tiga D-III Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Universitas Pendidikan Indonesia*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(2), 131. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i2.9752>
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). *Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa*. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Bagaskoro, B., & Pradanita, V. N. (2016). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial International Programs of International Relations Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2014*.
- Barlian, P. D. E. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Sukabina Press.
- BKKBN. (2019). *Mengenal Remaja Generasi Z (Dalam Rangka Memperingati Hari Remaja Internasional) – BKKBN | NTB*. <http://ntb.bkkbn.go.id/?p=1467>
- Cahyono, A. S. (2016). *Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia*. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik* Diterbitkan Oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung, 9(1), 140–157. <http://www.jurnal-unita.org/index.php/publiciana/article/download/79/73>
- Ekasari, P., & Hadi Dharmawan, A. (2012). *Dampak Sosial-Ekonomi Masuknya Pengaruh Internet Dalam Kehidupan Remaja Di Pedesaan*. *Sodality: Jurnal Sosiologi Pedesaan*, 6(1). <https://doi.org/10.22500/sodality.v6i1.5809>
- Fahmi Rukmanawati. (2019). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Anak Pada Tindakan Pencabutan Gigi Di Puskesmas Godean I*. Karya Tulis Ilmiah.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kokasih, C. E. (2019). *Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran*. *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1), 123–133.

- Hayat, A. (2017). *Kecemasan dan Metode Pengendaliannya*. Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Janti, S. (2014). *Analisis Validitas Dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Pengembangan Si/Ti Dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategic Planning Pada Industri Garmen*. SNAST, November, 211–216.
- Juminem, J. (2019). *Adab Bermedia Sosial Dalam Pandangan Islam*. Geneologi PAI: Jurnal Pendidikan Agama Islam, 6(1), 23. <https://doi.org/10.32678/geneologipai.v6i1.1799>
- Keles, B., McCrae, N., & Grealish, A. (2020). *A systematic review: the influence of social media on depression, anxiety and psychological distress in adolescents*. International Journal of Adolescence and Youth, 25(1), 79–93. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1590851>
- Ketut, N., & Diniari, S. (2014). *Durasi Penggunaan Media Sosial dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali*. 1–9.
- Kholidah, E. N., & Alsa, A. (2012). *Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis*. Jurnal Psikologi, 39(1), 67–75. <http://jurnal.psikologi.ugm.ac.id/index.php/fpsi/article/view/180>
- KUMBARA, H., METRA, Y., & ILHAM, Z. (2019). *Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuwasin Pada Porprov 2017*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 17(2), 28. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12299>
- Mar'ati, R., & Chaer, M. T. (2017). *Pengaruh Pembacaan dan Pemaknaan Ayat-ayat al-Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan pada Santriwati*. Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi, 1(1), 30. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v1i1.966>
- Nguyen, T. H., Lin, K. H., Rahman, F. F., Ou, J. P., & Wong, W. K. (2020). *Study of Depression, Anxiety, and Social Media Addiction Among Undergraduate Students*. Journal of Management Information and Decision Science, 23(4), 284–303.
- Plaisime, M., Robertson-James, C., Mejia, L., Núñez, A., Wolf, J., & Reels, S. (2020). *Social Media and Teens: A Needs Assessment Exploring the*

- Potential Role of Social Media in Promoting Health*. *Social Media and Society*, 6(1). <https://doi.org/10.1177/2056305119886025>
- Pramudani, A. R., Himawan, A. B., Wardani, N. D., & Iman, Y. (2020). *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kecemasan Pada Remaja (Studi Kasus Sma N 1 Jepara Dan Sma N 1 Donorojo)*. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 9(4), 336–342.
- Pranata, Y. H., Wardani, N. D., & Jusup, I. (2016). *Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir*. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 1903–1910.
- Pratama, B A. (2019). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kecenderungan sikap apatis terhadap lingkungan sekitar pada siswa SMP N 1 Sukoharjo, Kec/Kab ....* *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 6(1), 51–56. <http://www.ejournal.ijmsbm.org/index.php/ijms/article/view/167>
- Pratama, Bangkit Ary, & Sari, D. S. (2020). *Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo*. *Gaster*, 18(1), 65. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.487>
- Priyono, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Zifatama Publishing.
- Pusdiklat Pengawasan BPKP. (2007). *Pengumpulan & Pengolahan Data*. 1–39.
- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & S., M. B. (2016). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja*. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13625>
- Riaz, F., Ishaq, K., & Abbasi, A. (2018). *Influence of Social Media in Developing Social Anxiety: a Study of University Students in Lahore*. 8(2), 230–235. [www.ijsrp.org](http://www.ijsrp.org)
- Sabekti, R. (2019). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) Dengan Kecenderungan Narsisme Dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir*. In *Skripsi*.
- Sukmaraga, I. G. B. G. (2018). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Materialisme Pada Remaja*. 149.
- Supardi, S. (1993). *Populasi dan Sampel Penelitian*. *Unisia*, 13(17), 100–108.

<https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>

- Taqwa, M. I. (2018). *Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Stories Dengan Kesehatan Mental*. In skripsi.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). *Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia*. V(1), 135–138. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- We Are Social, & HootSuite. (2021). *Digital 2021*. In Global Digital Insights.
- WHO. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders*.
- Wicaksono, E., Permana, V. F. Y., Putri, P. A., Putri, A. M., & Situmorang, D. D. B. (2020). *Memahami Gangguan Kecemasan Dalam Diri Remaja*. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Winda Fronika. (2019). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja*. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang Email, 1–15.
- Yusuf, A. ., Fitryasari, R., & Nihayati, H. . (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. In Salemba Medika. [https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x](https://doi.org/ISBN%20978-xxx-xxx-xx-x)