

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER PADA REMAJA.**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

AVIRDA DWI ANAYA

17111024130019

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

***Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Obsessive
Compulsive Disorder pada remaja.***

Skripsi

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

Avirda Dwi Anaya

17111024130019

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Avirda Dwi Anaya

NIM : 17111024130019

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Literatur review dampak pandemi COVID-19 terhadap *obsessive compulsive disorder* pada remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 08 juli 2021



Avirda Dwi Anaya
NIM: 171110241300

LEMBAR PERSETUJUAN

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER PADA REMAJA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

AVIRDA DWI ANAYA

17111024130019

Disetujui untuk diujikan Pada

Tanggal, 10 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



[Handwritten signature]

Febriyanto, M.PH

NIDN. 1120029301

Pembimbing,

[Handwritten signature]

Ghozali M.H, Ph.D

NIDN. 111407710

LEMBAR PENGESAHAN

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER PADA REMAJA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

AVIRDA DWI ANAYA

17111024130019

DISAHKAN PADA

TANGGAL, 14 Juli 2021

Penguji I



Ratna Yulawati, M.Kes., Epid
NIDN. 1115078101

Penguji II



Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Literatur Review dampak Pandemi COVID-19 terhadap Obsessive Compulsive Disorder pada remaja.

Avirda Dwi Anaya^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : Virdadwi8@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan penelitian ini untuk memahami dampak *pandemic covid-19* terhadap *obsessive compulsive disorder* pada remaja.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode *literature review*, yang merupakan cara untuk mengidentifikasi, mengevaluasi, dan menafsirkan suatu topik.

Hasil: Hasil dari analisis terhadap 14 artikel jurnal internasional dan 7 artikel jurnal nasional menggambarkan bahwa terdapat dampak pandemi *covid-19* terhadap *obsessive compulsive disorder* pada remaja. Terdapat faktor - faktor yang mempengaruhi gangguan tersebut yaitu antara lain usia dini, jenis kelamin, kepribadian, ketakutan kontaminasi, lingkungan yaitu pandemi *covid-19*, penderita *obsessive compulsive disorder*, kecanduan penggunaan internet dan penggunaan *smartphone*. Sedangkan upaya pencegahan perilaku *obsessive compulsive disorder* yaitu dengan dzikir dan selalu berpikir positif serta dukungan keluarga dan teman dekat

Manfaat: Penelitian ini dapat memberikan informasi baru terkait dampak *covid-19* pada remaja dibidang kesehatan mental.

Kata kunci: *OCD, obsessive compulsive disorder, Impact Covid-19 OCD, obsesif kumpulsif dan dampak covid pada gangguan mental.*

Literature Review Impact of the COVID-19 Pandemic on Obsessive Compulsive Disorder in Youth.

Avirda Dwi Anaya^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

***Kontak Email : Virdadwi8@gmail.com**

ABSTRACT

Study objective: *The purpose of this study was to understand the impact of the COVID-19 pandemic on obsessive compulsive disorder in adolescents.*

Methodology: *This study used a literature review method, which is a way to identify, evaluate, and interpret a topic.*

Results: *The results of the analysis of 14 international journal articles and 7 national journal articles illustrated that there was the impact of the COVID-19 pandemic on obsessive compulsive disorder in adolescents. There were some factors that influence this disorder, including early age, gender, personality, fear of contamination, the environment, namely the covid-19 pandemic, people with obsessive compulsive disorder, addiction to internet use and smartphone use. Meanwhile, efforts to prevent obsessive compulsive disorder behavior are through dhikr and always think positively and support family and close friends.*

Benefits: *This research may provide new information regarding the impact of covid-19 on adolescents, especially in the field of mental health.*

Keywords: *OCD, obsessive compulsive disorder, Impact of Covid-19 OCD, obsessive compulsive disorder and the impact of covid on mental disorders*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "*LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER PADA REMAJA*".

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan proposal ini, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M H, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun proposal penelitian.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Yahmun dan Ibu Sulastri yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Sahabat, teman-teman saya Aditya jaya, Tatak Hermawan, Agus friyayi, Leni mardiana dan Triana Puspita yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini

jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir

kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 11 Maret 2021



Avirda Dwi Anaya
17111024130019

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAH.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Manfaat Secara Teoritis.....	7
2. Manfaat Secara Praktis	8
E. Keaslian Peneliti.....	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan pustaka penelitian	11
1. Konsep Dasar <i>Covid-19</i>	11
2. Gangguan Obsesif Kompulsif	17
3. Konsep Teori Remaja	24
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam	31
C. Kerangka Teori Penelitian	32

D. Kerangka Konsep Penelitian	33
E. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
C. Strategi Pencarian <i>Literatur</i>	37
E. Sintetis data	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil <i>Literatur Review</i>	40
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. KESIMPULAN	52
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian penelitian.....	9
Table 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
Table 3 Hasil review	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori dampak pandemi covid terhadap <i>obsessive compulsive disorder</i> pada remaja.(Soares, 2019)	32
Gambar 2 Kerangka Konsep	34
Gambar 3 Skema Penyeleksian Literatur.....	38

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PHEIC	: <i>Public Health Emergency of Internasional Concern</i>
KKMMD	: Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
NHC	: <i>National Health Commission</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
OCD	: <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Surat Keterangan

Lampiran 3 Jurnal

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiat