

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Penelitian *literature review* ini berisi gambaran terkait beberapa artikel penelitian dan hasil penelitian tentang loneliness pada lansia yang berhubungan dengan perilaku lansia.

1. Berdasarkan hasil telaah sebanyak 15 jurnal yang terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional diketahui bahwa, terdapat hubungan bermakna antara *loneliness* dengan perilaku lansia
2. Pada lansia yang memiliki respon perilaku adaptif terjadi karena lansia dapat menyesuaikan diri lingkungannya dan dapat mengelola perasaan serta emosi dan merespon perasaan sedih dan loneliness menjadi perilaku adaptif seperti beribadah, berinteraksi dengan orang lain dan lingkungan, berolahraga, melakukan aktivitas fisik, dengan melakukan berbagai kegiatan baik tersebut dapat mengurangi perasaan loneliness pada lansia.
3. Pada lansia yang memiliki perasaan *loneliness*, menimbulkan respon perilaku maladaptif yang timbul secara spontan karena ketidakmampuan lansia mengelola perasaan dan merespon perasaan loneliness. Perilaku maladaptif yang muncul seperti : tatapan kosong, mengasingkan diri, mudah marah, murung, gangguan tidur, depresi yang pada akhirnya dapat memicu pola perilaku yang berisiko untuk kesehatan fisik maupun mental lansia.

1.2 Saran

1. Ilmu Keperawatan

Hasil dari tinjauan *literature* ini diharapkan dapat dijadikan sumber rujukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dalam mata ajar Keperawatan Gerontik dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan loneliness, sebab dengan adanya perasaan loneliness maka akan mempengaruhi kesehatan lansia di kemudian hari.

2. Pelayanan Kesehatan

Hasil dari tinjauan *literature* ini diharapkan dapat menjadi sumbang saran sebagai salah satu penanganan non farmakologis pada lansia loneliness dengan melakukan edukasi dan informasi baru bagi lansia yang memiliki perasaan loneliness.

3. Perawat

Perawat atau pendamping para lansia diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dalam melakukan perawatan pada lansia dengan memperhatikan faktor-faktor yang menyebabkan lansia mengalami loneliness sehingga dapat mengambil implementasi yang tepat.

4. Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya, peneliti akan lebih baik menggali perasaan dan emosi lansia penelitian langsung dengan mengobservasi dan wawancara lansia, sehingga dapat langsung mengaplikasikan tindakan yang sesuai dengan kebutuhan lansia.