

**HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA MASSA DENGAN KONSUMSI
BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

HANNY ANGGRAINI

17111024110044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Hanny Anggraini

17111024110044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanny Anggraini

NIM : 17111024110044

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan
Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa
Kesehatan di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Januari 2021



Hanny Anggraini

NIM. 17111024110044

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA MASSA DENGAN KONSUMSI
BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**HANNY ANGGRAINI
17111024110044**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 22 Juni 2021**

Pembimbing



**Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatur, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA MASSA DENGAN KONSUMSI
BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

HANNY ANGGRAINI
17111024110044

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 9 Juli 2021

Penguji I



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202


Penguji II



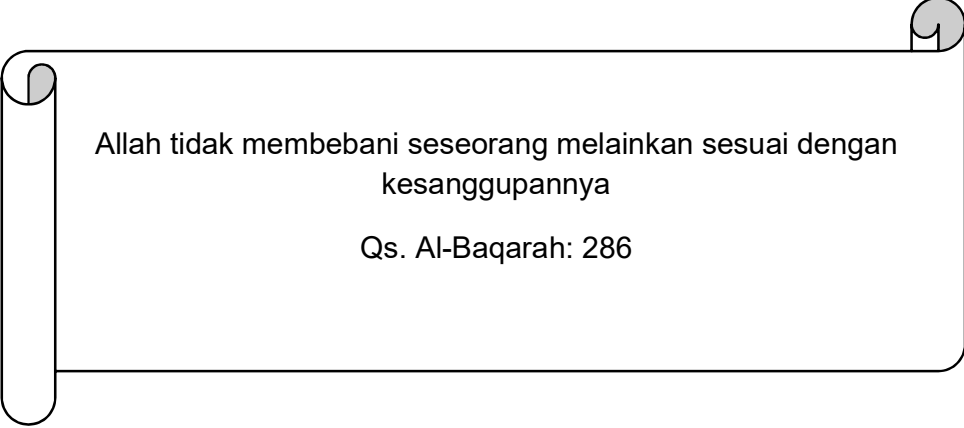
Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Sri Khoirah Muflihatin, M. Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO



Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

Qs. Al-Baqarah: 286

Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Hanny Anggraini¹, Rusni Masnina², Enok Sureskiarti²

INTISARI

Latar belakang, Mahasiswa termasuk ke dalam kelompok usia remaja akhir sehingga pemilihan makanan yang akan di konsumsi menjadi lebih mandiri. Remaja sering dihadapi oleh masalah rentan gizi khususnya yang disebabkan dari kurang konsumsi buah dan sayur. Identifikasi keterpaparan media massa dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan sangatlah penting, agar dapat menjadi *role model* dalam meningkatkan konsumsi buah dan sayur di masyarakat. **Tujuan penelitian** untuk menganalisis “Hubungan keterpaparan media massa dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. **Metode penelitian** merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel *proporsional stratified random sampling* dengan menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *Spearman rank (rho)*. **Hasil dan kesimpulan penelitian** menunjukkan sebagian besar mahasiswa kurang konsumsi buah dan sayur sebesar 74,1%, dimana mahasiswa dengan keterpaparan media massa kurang (31,8%) memiliki konsumsi buah dan sayur kurang sebanyak (100%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara keterpaparan media massa dengan konsumsi buah dan sayur ($p=0,000$) yang berarti hipotesis nol ditolak.

Kata kunci: keterpaparan media massa, konsumsi buah dan sayur, mahasiswa

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Mass Media Exposure with Consumption of Fruits and Vegetables of Students of Health Faculty of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Hanny Anggraini³, Rusni Masnina⁴, Enok Sureskiarti²

ABSTRACT

Background, Students are included in the age group of late teens so that the choice of food to be consumed becomes more independent. Adolescents are often faced with nutritional problems, especially those caused by less consumption of fruits and vegetables. Identification of mass media exposure with fruit and vegetable consumption in health students is very important, so that it can be a role model in increasing fruit and vegetable consumption in the community. **Research objectives** to analyze "The Relationship between Mass Media Exposure with Consumption of Fruits and Vegetables of Students of Health Faculty of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur". **Research methods** this research is a quantitative research with cross sectional method. The sampling technique is proportional stratified random sampling using the slovin formula. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis used Spearman rank (ρ) statistical test. **Results and conclusions** showed that most of the students had less fruit and vegetable consumption by 74.1%, where students with less exposure to mass media (31.8%) had less fruit and vegetable consumption (100%). Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between mass media exposure and fruit and vegetable consumption ($p = 0.000$) which means the null hypothesis is rejected.

Keywords: mass media exposure, fruit and vegetable consumption, student

¹ Student of Bachelor Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture of Bachelor Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wata 'Ala yang maha kuasa atas rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata 1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2021.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan beserta jajarannya

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di program S1 Keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar skripsi
5. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan, petunjuk, dan saran dalam penyusunan skripsi sehingga penelitian ini selesai
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk kemajuan skripsi ini
7. Ayah, ibu dan saudara yang penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan motivasi, dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayang selama ini kepada penulis
8. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2017 kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis

Manusia biasa tentu tidak luput dari kesalahan, walaupun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk saran kritikan serta masukan yang membangun diharapkan bagi penulis agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga penelitian ini berguna bagi pembaca dan bermanfaat serta mendapatkan ridho dari Allah Subhanahu Wata 'Ala.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
INTISARI	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Telaah Pustaka	15
1. Konsumsi Buah dan Sayur	15
2. Pengertian Buah dan Sayur	15
3. Kandungan Buah dan Sayur	17
4. Manfaat Buah dan Sayur	19
5. Dampak Kurang Konsumsi Buah dan sayur	22
6. Anjuran Konsumsi Buah dan Sayur	26
7. Konsep Mahasiswa	27

8. Keterpaparan Media Massa	28
B. Penelitian Terkait.....	32
C. Kerangka Teori Penelitian	36
D. Kerangka Konsep Penelitian	37
E. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisis Data	49
I. Etika Penelitian.....	55
J. Jalannya Penelitian	56
K. Jadwal Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
1. Gambaran Lokasi Penelitian	60
2. Hasil Analisa Data	61
B. Pembahasan	69
1. Interpretasi Karakteristik Responden	69
2. Analisa Univariat	74
3. Analisa Bivariat	79
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	47
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian	58
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	62
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Usia	62
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Program Studi.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Uang Saku	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Keterpaparan Media Massa	64
Tabel 4.6 Distribusi Univariat Keterpaparan Media Massa	66
Tabel 4.7 Distribusi Univariat Jenis Media Massa.....	67
Tabel 4.8 Distribusi Univariat Ketertarikan Konsumsi Buah dan Sayur dari Informasi Media Massa	67
Tabel 4.9 Distribusi Univariat Konsumsi Buah dan Sayur.....	68
Tabel 4.10 Distribusi Bivariat	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 4.1 Grafik Normal P-Plot Variabel Keterpaparan Media Massa	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Formulir FFQ
- Lampiran 5. Kartu Peraga
- Lampiran 6. Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Keterpaparan Media Massa
- Lampiran 7. Output Analisis Univariat
- Lampiran 8. Output Uji Normalitas Variabel Independen
- Lampiran 9. Output Nilai Mean, Median, dan Modus
- Lampiran 10. Output Analisis Bivariat
- Lampiran 11. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi