

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil dari penelitian tentang “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Di Rumah Singgah Kanker Kota Samarinda Tahun 2021” ialah sebagai berikut :

1. Karakteristik Demografi Responden dalam penelitian ini berjumlah 36 orang, didapatkan data mayoritas usia pasien 46 – 55 tahun sebanyak 19 orang(52.78%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang (61.1%), berpendidikan mayoritas SD sebanyak 14 orang(38.9%), pekerjaan mayoritas sebagai Ibu rumah tangga sebanyak 18 orang (50%), penatalaksanaan terapi yang dominan adalah kemoterapi 4 – 6 kali sebanyak 17 orang (47.22%), jenis kanker yang paling banyak adalah kanker payudara 15 orang (41.67%) dan stadium yang di derita mayoritas stadium III sebanyak 20 orang (55.56%).
2. Identifikasi Tingkat kecemasan Kelompok intervensi mendapatkan perlakuan atau intervensi yang terdiri dari 18 responden. Kelompok ini diukur tingkat kecemasannya sebanyak 2 kali yaitu sebelum diberikan terapi Musik dan sesudah diberikan terapi Musik. menunjukkan tingkat kecemasan responden pretest dan posttest setelah diberikan terapi musik. Tingkat kecemasan yang mengalami

penurunan ialah kecemasan ringan 5 responden (27.8%) menjadi 9 responden (50%), kecemasan sedang dari 9 responden (50%) menjadi 6 responden (33.3%), kecemasan berat dari 4 responden (22.2%) menjadi tidak ada kecemasan berat dan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 3 responden (16.7%).

3. Identifikasi Tingkat kecemasan kelompok kontrol. Untuk kelompok kontrol yang tidak diberikan tindakan terapi pada pre test yaitu didapatkan tingkat kecemasan ringan sebanyak 6 responden (33.3%), Kecemasan sedang sebanyak 9 responden (50%), dan Kecemasan berat sebanyak 3 responden (16.7%). Dan setelah dilakukan pengukuran ulang dihari ketiga didapatkan kecemasan ringan sebanyak 8 orang (44.4%), kecemasan sedang sebanyak 8 orang (44.4) dan kecemasan berat sebanyak 2 orang (11.1%)
4. Pengaruh Terapi Musik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker. Menunjukkan pengaruh terapi Musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien kanker dengan analisis uji Simple paired T Test yaitu didapatkan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0.05$). dapat disimpulkan terdapat perbedaan secara signifikan pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker sebelum dan sesudah diberikan terapi musik dengan berarti H_0 ditolak atau adanya pengaruh dalam pemberian terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker.

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil dari penelitian tentang Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Di Rumah Singgah Kanker Kota Samarinda Tahun 2021 adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Diharapkan dengan dilakukan penelitian ini para responden mampu mengetahui kecemasan yang dialami dan mampu untuk mengatasi masalah kecemasan yang terjadi dengan melakukan terapi non farmakologis yang sudah diajarkan yaitu terapi Musik.

2. Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi informasi dan sebagai bahan untuk referensi mahasiswa dan dapat dikembangkan lagi di institusi pendidikan Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya semoga dapat mengembangkan penelitian ini dan mampu meneliti lebih lanjut tentang pengaruh terapi Musik ini terhadap kecemasan pasien kanker.