

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN KANKER DI RUMAH SINGGAH KANKER SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Di ajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**MUHAMMAD FIKRI**

**1911102411134**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020/2021**

**Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker  
di Rumah Singgah Kanker Samarinda**

**SKRIPSI**

Di ajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Muhammad Fikri**

**1911102411134**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2020/2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Fikri

NIM : 1911102411134

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker di Rumah Singgah Kanker Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Juni 2021  
Penulis



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fikri

NIM : 1911102411134

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Dengan ini menyatakan bahwa Penelitian dengan Judul:

**Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker di Rumah Singgah Kanker Samarinda**

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 20 Juni 2021  
Penulis



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN KANKER DI RUMAH SINGGAH KANKER SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**Muhammad Fikri (1911102411134)**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada tanggal, 18 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**

**NIDN. 1119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwir A., S.Kep., M.Pd**

**NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN**  
**PASIEAN KANKER DI RUMAH SINGGAH KANKER SAMARINDA**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DI SUSUN OLEH:**

**Muhammad Fikri (1911102411134)**

**Diresmikan dan diujikan**  
**Pada tanggal, 1 Juli 2021**

**Mengetahui,**

**Penguji I**

**Penguji II**



**Ns. Mukhrisah Damaiyanti . S.Kep MNS**

**NIDN. 1110118003**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**

**NIDN. 1119097601**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoirah Muflihatin M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## **Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker di Rumah Singgah Kanker Samarinda**

Muhammad Fikri<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Prevalensi nasional kanker semakin meningkat yaitu sebesar 1,8 % per 1000 penduduk pada tahun 2018. Pada kanker stadium lanjut dapat menimbulkan berbagai macam masalah atau komplikasi yang ditimbulkan yang mengakibatkan diperlukan perawatan intensif pada penderita tersebut. Masalah psikologis yang dialami pasien kanker stadium lanjut bersumber dari penurunan fisik akibat penyakit dan efek samping terapi yang dijalani. Keseimbangan bagian-bagian dari konsep diri sangat mempengaruhi kesehatan seseorang secara psikologis atau mental salah satunya cemas.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker di rumah singgah kanker samarinda.

**Metode :** penelitian ini menggunakan desain Quasy Eksperimen. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan acara purposive sampling dengan jumlah sampel 36 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan uji Simple paired T test.

**Hasil :** hasil analisa yang didapatkan nilai rata-rata mean kecemasan sebelum diberikan terapi musik adalah 23.27 dan setelah diberikan terapi musik responden mendapatkan perlakuan intervensi musik sebanyak 3 kali dalam 3 hari berturut-turut didapatkan mean 17.94 dengan nilai P value = 0.000 ( $P < 0.05$ ). dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi musik.

**Kesimpulan :** terdapat pengaruh secara signifikan pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien kanker sebelum dan sesudah diberikan terapi musik pada pasien di rumah singgah kanker samarinda.

Kata kunci : Terapi musik, tingkat kecemasan, kanker

---

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## ***The Effect of Music Therapy for Anxiety Level in Cancer Patients at Shelter***

Muhammad Fikri<sup>1</sup>. Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** *The national prevalence of cancer is increasing, which is 1.8% per 1000 population in 2018. In advanced stages of cancer, it can cause various kinds of problems or complications that result in the need for intensive care for these patients. Psychological problems experienced by advanced cancer patients stem from physical decline due to the disease and side effects of the therapy they are undergoing. The balance of the parts of the self-concept greatly affects a person's psychological or mental health, one of which is anxiety.*

**Objective:** *This study aims to determine the effect of music therapy for anxiety level of cancer patients at Shelter*

**Methods:** *this study uses a Quasy Experiment design. The sampling method used in this study was purposive sampling with a sample of 36 people. Data collection techniques using a questionnaire. Analysis of the data using the Simple paired T test.*

**Conclusion:** *there is a significant effect of music therapy on the anxiety level of cancer patients before and after being given music therapy to patients at the Samarinda cancer shelter.*

**Results:** *the results of the analysis obtained that the mean mean of anxiety before being given music therapy was 23.27 and after being given music therapy the respondents received music intervention treatment 3 times in 3 consecutive days, the mean was 17.94 with a P value = 0.000 (P <0.05 ). it can be concluded that there is a significant effect on the level of anxiety before and after being given music therapy.*

*Keywords: Music therapy, anxiety level, cancer*

---

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rumah Singgah Kanker Samarinda ”.

Dalam pembuatan Skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku pembimbing dalam penyusunan Skripsi yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada saya serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua saya, saya ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada penulis, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep., selaku Pembimbing Akademik Penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti, MNS selaku penguji satu yang memberikan masukan dan pengarahan hingga Proposal Penelitian ini selesai.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BIODATA .....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Konsep Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Konsep Kanker .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Konsep Terapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Metode Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	65
Tabel 3.2 Skala Hars .....	67
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian .....	78
Tabel 4.1 Karakteristik demografi Responden .....	79
Tabel 4.2 Pre dan post test kelompok intervensi .....	81
Tabel 4.3 Pre dan post test Kelompok kontrol .....	82
Tabel 4.4 Uji normalitas .....	83
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan responden kelompok intervensi pre dan post test penerapan terapi musik (n=18).....	84
Tabel 4.6 Tingkat kecemasan responden kelompok kontrol pre dan post test tanpa penerapan terapi musik (n=18) .....	85
Tabel 4.7 Pengaruh terapi musik Terhadap tingkat kecemasan pasien kanker .....	86
Tabel 4.8 Tingkat kecemasan responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	86

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	57
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi .....	124
Lampiran 2 Lembar Kuisioner Penelitian .....	128
Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi responden .....	131
Lampiran 4 Data Distribusi frekuensi .....	132
Lampiran 5 Uji Normalitas.....	134
Lampiran 6 Hasil analisis uji simple Paired T test intervensi.....	137
Lampiran 7 Hasil analisis uji simple paired T test Kontrol .....	138
Lampiran 8 Hasil analisi uji independen T test Kelompok kontrol dan intervensi .....	140
Lampiran 9 Sop Terapi Musik .....	142
Lampiran 10 SOP Pemeriksaan pendengaran .....	145
Lampiran 11 Dokumentasi .....	148
Lampiran 12 Hasil Uji Plagiat .....	149
Lampiran 13 Surat Keterangan.....	150