

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SELAMA HAMIL  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING*: LITERATUR REVIEW 2021**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**YETY AISAH**

**1911102411136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Selama Hamil dengan  
Kejadian *Stunting*: Literatur Review 2021**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Yety Aisah**

**1911102411136**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yety Aisah

Nim : 1911102411136

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan


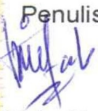
Judul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SELAMA HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING : LITERATUR REVIEW 2021**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas NO. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Juni 2021

 Penulis  
  
Yety Aisah  
NIM. 1911102411136

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yety Aisah

NIM : 1911102411136

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian dengan judul:

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SELAMA HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING : LITERATUR REVIEW 2021**

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 24 Juni 2021



Yety Aisah  
NIM. 1911102411136

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SELAMA HAMIL  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING*: LITERATUR REVIEW 2021**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**YETY AISAH  
NIM .1911102411136**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 19 Februari 2021**

**PEMBIMBING**



**Ns. Pipit Feriani Wiyoko., S.Kep., MARS  
NIDN. 1116028202**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



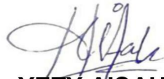
**Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih., S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SELAMA HAMIL DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING*: LITERATUR REVIEW 2021

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :



**YETY AISAH**

NIM. 1911102411136

Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 5 Juli 2021

PENGUJI I



**Ns. Tri Wijayanti, M.Kep**  
NIDN. 1110118601

PENGUJI II

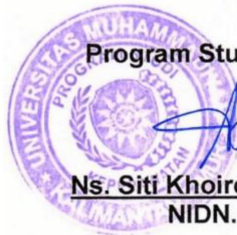


**Ns. Pipit Feriani Wiyoko., S.Kep., MARS**  
NIDN. 1116028202

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

**“Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu, maka ia  
berada di jalan Allah hingga ia pulang”**

**(HR. Tarmidzi)**

## KATA PENGANTAR

### **Assalamualaikum Wr. Wb**

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting: Literatur Review 2021”.

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Prodi Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd, selaku koordinator mata ajar Skripsi S1 Keperawatan Prodi Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S. Kep, MARS, selaku dosen pembimbing dosen & penguji II sidang skripsi yang dalam penyusunan skripsi serta



sidang yang telah banyak memberikan masukan, arahan, dan memberi motivasi dengan sangat sabar.

6. Ibu Ns Tri Wijayanti M.Kep, selaku dosen penguji I sidang skripsi yang selalu memberikan masukan, arahan dan saran selama proses penyusunan skripsi.
7. Suami, kedua orang tua & anak saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
8. Teman – teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih Jenjang 2019 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah berjuang mencapai kelulusan bersama – sama.
9. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, 24 Juni 2021

Penulis

**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Selama Hamil dengan Kejadian Stunting:  
Literatur Review 2021**

**Yety Aisah<sup>1\*</sup>, Pipit Feriani Wiyoko<sup>2</sup>, Tri Wijayanti<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: yetyaisah82@gmail.com

---

**INTISARI**

**Latar Belakang:** pengetahuan ibu berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, anak dengan ibu memiliki pengetahuan gizi yang baik akan memberikan asupan gizi yang baik sehingga terjadinya kekurangan zat gizi, ibu dengan pengetahuan gizi kurang baik cenderung kurang memperhatikan asupan makanan yang diberikan anaknya, sehingga anak berpeluang menjadi malnutrisi dan menjadi stunting.

**Tujuan studi:** Untuk melihat Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan menggunakan 15 jurnal terdiri dari 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional.

**Hasil:** Ada Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Selama Hamil Dengan Kejadian Stunting

**Manfaat:** Menjadi masukan saat pembelajaran keperawatan Maternitas dan menambah referensi perpustakaan untuk penelitian keperawatan selanjutnya.

---

**Kata kunci:** *Pengetahuan Ibu, Gizi, Stunting, Balita*

***The Relationship of Mother's Knowledge About Nutrition During Pregnancy  
With Stunting Incidents : Literatur Review 2021***

**Yety Aisah<sup>1\*</sup>, Pipit Feriani Wiyoko<sup>2</sup>, Tri Wijayanti<sup>3</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: yetyaisah82@gmail.com

---

**ABSTRACT**

**Background:** *Mmother's knowledge plays an important role in the growth and development of children, with mothers having good nutritional knowledge will provide good nutritional intake so that nutritional deficiencies occur, mothers with malnutrition pay less attention to the food intake given by their children, so that children fall into malnutrition and become malnourished. stunting.*

**The purpose of the study:** *To see the relationship between maternal knowledge about nutrition during pregnancy and the incidence of stunting*

**Methodology:** *This study uses a literature review method using 15 journals consisting of 10 international journals and 5 national journals.*

**Result:** *There is a Relationship between Mother's Knowledge About Nutrition During Pregnancy with Stunting Incidence*

**Benefits:** *Becoming input during Maternity learning nursing and adding library references for further research.*

---

**Keywords:** *Mother's Knowledge, Nutrition, Stunting, Toddler*

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBER .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Penelitian Terkait .....	28
C. Kerangka Teori .....	38
D. Kerangka Konsep .....	39

E. Hipotesis .....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Metode.....	41
B. Strategi Pencaria Literature .....	42
C. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	43
D. Analisa Data .....	44
E. Jalannya Penelitian.....	46
Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil dan Analisis .....	48
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	87
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.1 Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan Panjang Badan dan Umur .....	13
Table 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	43
Tabel 4.1 Tabel Analisis.....	48
Tabel 4.2 Tabel Pembahasan .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.2 Diagram Flow .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata.....	96
Lampiran 2 Judul Jurnal.....	97
Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas .....	99
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	100
Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi .....	106