

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian menurut Zainuddin (2020) adalah keseluruhan tahap-tahap penelitian mulai dari tahap perencanaan dan tahap pelaksanaan penelitian agar memberi arti atas data, secara efektif dan efisien. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* atau tinjauan pustaka.

Nursalam (2020) mengatakan bahwa analisis terintegrasi yang berkaitan langsung dengan pertanyaan penelitian disebut dengan *literature review*. Artinya literatur menunjukkan korespondensi antara tulisan dan pertanyaan penelitian yang dirumuskan. *Literature review* juga dapat berupa pengantar untuk makalah penelitian yang lebih besar atau berupa karya yang berdiri sendiri, tergantung pada jenis kebutuhannya.

Literature review menurut Fitrah & Luthfiyah (2017) juga dapat diartikan sebagai ringkasan tertulis dari buku, artikel, jurnal dan dokumen lain yang menggambarkan keadaan di masa lalu serta informasi saat ini, mengatur *literature* menjadi topik dan mendokumentasikan kebutuhan untuk penelitian yang diusulkan, kemudian sebagai upaya yang dilakukan peneliti dalam memperoleh serta menghimpun semua informasi tertulis yang relevan dengan masalah yang diteliti.

Sumber yang bisa dijadikan informasi sebagai bahan rujukan *literature review* yaitu jurnal penelitian, laporan hasil penelitian, abstrak, narasumber, surat kabar dan majalah, buku, internet (Hermawan, 2019).

B. Pencarian Literatur

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari penelitian langsung, akan tetapi didapatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Adapun data pada penelitian ini terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang sudah diterbitkan secara online. Dalam penelitian *literature review* kali ini peneliti mencari jurnal-jurnal melalui internet menggunakan website terverifikasi diantaranya *Google Scholar*, *PubMed*, *NCBI*, *ScienceDirect* dan *DOAJ*. Dimana dalam pencarian jurnal ini menggunakan kata kunci kecemasan, perilaku lansia, lansia, *anxiety*, *elderly behavior* dan *elderly*.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

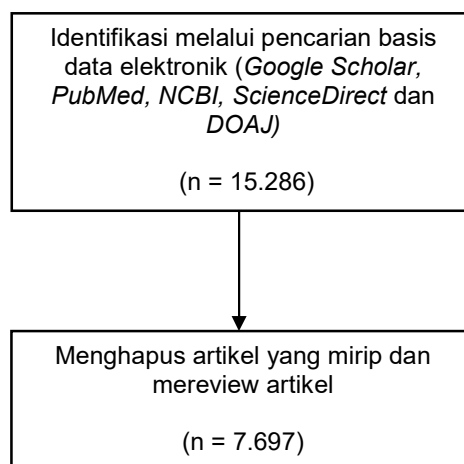
Kriteria inklusi adalah kriteria di mana subjek penelitian memenuhi persyaratan untuk terlibat dalam penelitian, sedangkan kriteria eksklusi adalah subjek penelitian yang telah masuk kriteria inklusi, namun memiliki kondisi tertentu sehingga harus dikeluarkan dari penelitian (Irfannuddin, 2019). Adapun kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian *literature review* ini adalah:

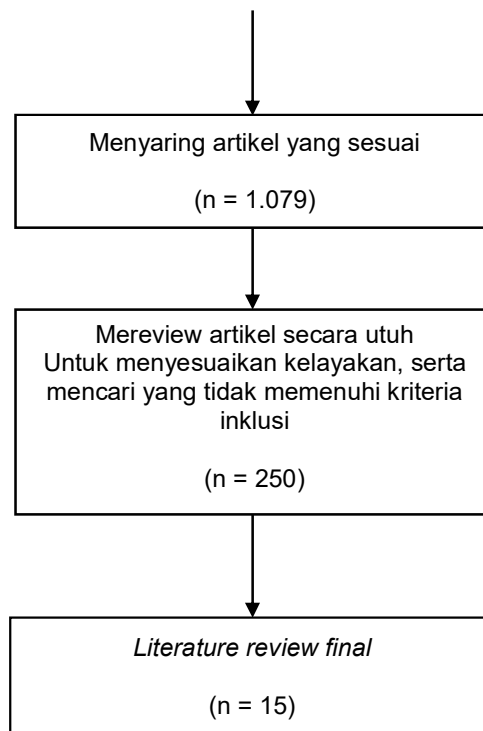
Tabel 3.1 kriteria Inklusi Dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Rentang waktu jurnal dipublikasikan adalah 6 tahun (2014-2020)	Jurnal yang dipublikasikan dibawah tahun 2014
Bahasa	Jurnal nasional (bahasa Indonesia) dan jurnal internasional (bahasa Inggris)	Jurnal selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah lansia	Subjek dalam jurnal penelitian selain lansia
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinal <i>full text</i>	Artikel yang hanya terdiri dari abstrak saja atau tidak <i>full text</i>
Tema Isi Jurnal	Isi jurnal berhubungan dengan kecemasan dan perilaku lansia.	Isi jurnal yang tidak ada hubungannya dengan kecemasan dan perilaku lansia

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Berdasarkan hasil seleksi studi dan penilaian kualitas pencarian jurnal atau artikel pada penelitian *literature review* ini menggunakan database *Google Scholar*, *PubMed*, *NCBI*, *ScienceDirect* dan *DOAJ*. Pencarian jurnal dalam penelitian *literature review* ini menggunakan kata kunci kecemasan, perilaku lansia, lansia, *anxiety*, *elderly behavior* dan *elderly*. Sehingga akhirnya ditemukan 15 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.





Gambar 3.1 Flow Diagram

E. Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini metode pengumpulan data menggunakan metode dokumentasi. Metode dokumentasi adalah metode pengumpulan data dengan cara mencari data dari literatur yang berhubungan dengan apa yang terdapat di rumusan masalah. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai literatur tersebut dikumpulkan sebagai kesatuan dokumen yang digunakan untuk menjawab permasalahan sesuai rumusan masalah peneliti.

F. Metode Analisis Data

Metode analisis data adalah cara mencari dan menata secara sistematis semua data yang telah dikumpulkan guna meningkatkan

pemahaman peneliti tentang kasus yang diteliti kemudian mengkaji data tersebut sebagai temuan baru bagi orang lain. *Literature review* ini menggunakan metode naratif yang telah disintesis dengan mengelompokkan data-data hasil saringan yang sama sesuai dengan pengukuran hasil untuk memperoleh jawaban dari tujuan penelitian.

Jurnal penelitian yang masuk kriteria inklusi kemudian digabungkan dan di buat kan rangkuman jurnalnya. Meliputi: nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, tujuan penelitian, sampel, metode, rangkuman hasil dan temuan serta kata kunci. Rangkuman jurnal penelitian ini dimasukkan kedalam sebuah tabel sehingga dari data yang terkumpul di telaah untuk mengambil suatu kesimpulan.

G. Definisi Operasional

Swarjana (2012) mengatakan bahwa pemberian definisi terhadap variabel penelitian secara operasional sehingga peneliti mampu mengumpulkan informasi yang dibutuhkan terkait dengan konsep disebut dengan definisi operasional. Adapun definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 3.2 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional
1.	Kecemasan	Kecemasan adalah ketakutan dan kekhawatiran mengenai hal-hal yang belum jelas bagi lansia meniti hari selama kehidupannya.
2.	Perilaku Lansia	Perilaku yang dilakukan oleh lansia yang dapat dibagi menjadi dua yaitu perilaku adaptif dan perilaku maladaptif. Perilaku adaptif seperti mendekati diri pada Tuhan YME, membina interaksi yang baik dengan masyarakat dan keluarga, selalu berpikir positif, sedangkan perilaku maladaptif seperti kurang mendekati diri pada Tuhan

		YME, bunuh diri, sering menyendiri, tidak suka bersosialisasi, pemarah, murung.
--	--	---

H. Jalannya Penelitian

Adapun jalannya penelitian pada penelitian *literature review* ini adalah sebagai berikut:

1. Peneliti mengajukan judul proposal penelitian kepada pembimbing
2. Peneliti mencari literatur yang berhubungan dengan tema proposal penelitian dari berbagai sumber, pengalaman dan penelitian lain yang terkait dengan proposal penelitian mulai bulan Juli 2020 sampai dengan Februari 2021.
3. Menyusun proposal penelitian yang terdiri dari bab 1,2 dan 3 berdasarkan literatur yang didapat.
4. Sidang proposal penelitian akan dilaksanakan setelah penyusunan materi proposal peneliti disetujui untuk disidangkan oleh para pembimbing yang akan dilakukan pada bulan Februari 2021.
5. Peneliti melakukan pengumpulan literatur menggunakan *Google Scholar, PubMed, NCBI, ScienceDirect* dan *DOAJ*. Kemudian ditelaah berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi hingga ditemukan sampel akhir.
6. Melakukan analisis data menggunakan jurnal yang telah ditemukan
7. Menyusun laporan penelitian
8. Sidang penelitian dan revisi

