

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan mengkaji jurnal-jurnal yang terkait Hubungan Antara Kecemasan Dengan Perilaku Lansia dari 15 jurnal baik itu jurnal nasional maupun jurnal internasional peneliti mengemukakan kesimpulan bahwa ada hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia, dimana metodologi penelitian yang digunakan sebagian besar adalah *Cross Sectional* dengan kualitas metodologi penelitian baik pada jurnal nasional maupun internasional yang telah ditelaah memiliki hubungan dengan penelitian penulis karena membahas hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia dalam kurun waktu 2014 sampai dengan 2020.

#### B. Saran

Peneliti akan memberikan beberapa saran yang kiranya bermanfaat yaitu sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari tinjauan *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan sumber rujukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya mata ajar Keperawatan Gerontik dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan kecemasan, sebab dengan adanya kecemasan maka akan mempengaruhi kesehatan lansia itu sendiri.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung terkait hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia sehingga didapatkan data yang lebih valid dan akurat.

## 3. Bagi Lansia

Bagi lansia diharapkan hasil penelitian ini dapat memotivasi lansia agar lebih sering bersosialisasi sehingga kecemasan dapat diatasi.

## 4. Bagi Praktik Keperawatan

Diharapkan praktik keperawatan dapat meningkatkan pelayanan edukasi pendidikan keperawatan sehingga lansia tidak mengalami kecemasan dan dapat tetap berperilaku yang baik seperti mendekati diri kepada Tuhan YME dan sering bersosialisasi sehingga kualitas hidupnya meningkat.