

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERILAKU LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

SRI REJEKI PUJI RAHAYU

1911102411132

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Hubungan antara Kecemasan dengan Perilaku Lansia:

Literature Review

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Sri Rejeki Puji Rahayu

1911102411132

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Rejeki Puji Rahayu

Nim : 1911102411132

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERILAKU LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas N0. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis



Sri Rejeki Puji Rahayu
NIM. 1911102411132

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERILAKU LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
SRI REJEKI PUJI RAHAYU
1911102411132**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Juni 2021**

Pembimbing



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M. Pd
NIDN. 1114128602**


**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PERILAKU LANSIA:
LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI


**DISUSUN OLEH:
SRI REJEKI PUJI RAHAYU
1911102411132**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 16 Juni 2021**

Penguji I


Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

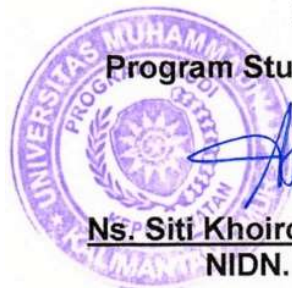
Penguji II


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., MPd
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni)

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT, penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Perilaku Lansia: *Literature Review*”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp.M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dalam proses bimbingan, memberikan motivasi serta memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku penguji I dalam sidang skripsi ini.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin, S. Kep., M. Pd selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran dan meluangkan waktu untuk dunia pendidikan.
7. Kedua orang tua, suami, saudara serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik yang bersifat moril maupun materi.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih Jenjang 2019 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis

Hubungan antara Kecemasan dengan Perilaku Lansia: *Literature Review*

Sri Rejeki Puji Rahayu¹, Nunung Herlina², Rusni Masnina³

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku adalah suatu kumpulan dari gabungan gerakan, kumpulan reaksi, aktivitas, perbuatan, jawaban yang dilakukan seseorang ataupun tanggapan sebagai respon manusia dikarenakan kegiatan afektif, kognitif dan psikomotorik yang saling berhubungan, sedangkan perilaku lansia adalah perilaku yang dilakukan oleh lansia yang terdiri dari perilaku adaptif dan perilaku maladaptif. Perilaku maladaptif merupakan perilaku individu yang dapat menyebabkan disfungsi secara personal, sosial maupun dalam pekerjaan. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku lansia adalah faktor psikologis yaitu kecemasan. Kecemasan sendiri harus dapat ditangani karena jika berlangsung terus menerus dalam jangka waktu yang lama dapat terjadi kelelahan dan bahkan sampai menimbulkan kematian.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan variabel atau topik penulisan. Data yang digunakan terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang diperoleh dari *Google Scholar*, *PubMed*, *NCBI*, *ScienceDirect* dan *DOAJ*.

Hasil: Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa ada hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia.

Kesimpulan: Ada hubungan antara kecemasan dengan perilaku lansia.

Kata Kunci: Kecemasan, perilaku lansia, lansia

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Anxiety and Elderly Behavior: Literature Review

Sri Rejeki Puji Rahayu¹, Nunung Herlina², Rusni Masnina³

ABSTRACT

Background: Behavior is a collection of combined movements, a collection of reactions, activities, actions, answers that are carried out by someone or a response as a human response due to interrelated affective, cognitive and psychomotor activities, while elderly behavior is behavior that carried out by the elderly consisting of adaptive behavior and maladaptive behavior. Maladaptive behavior is individual behavior that can cause dysfunction personally, socially and at work. One of the factors that influence the behavior of the elderly is a psychological factor namely anxiety. Anxiety it self must be handled because if it continues for a long time, fatigue can occur and even lead to death.

Purpose: This study aims to determine the relationship between anxiety and elderly behavior.

Methods: This study uses a literature review method that focuses on the results of writing related to the variables or writing topics. The data used consisted of 5 national journals and 10 international journals obtained from GoogleScholar, PubMed, NCBI, ScienceDirect and DOAJ.

Results: Based on the results of the journals collected and the author's analysis, it was found that there is a relationship between anxiety and elderly behavior.

Conclusion: There is a relationship between anxiety and elderly behavior.

Keyword: Anxiety, elderly behavior, elderly

¹Student of Bachelor Nursing Program Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Lecturer of Bachelors Nursing Program Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
BIODATA PENELITI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Penelitian Terkait.....	28
C. Kerangka Teori Penelitian.....	29
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Pencarian Literatur.....	34

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
F. Metode Analisis Data.....	36
G. Definisi Operasional.....	37
H. Jalannya Penelitian.....	38
I. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	39
J. Jadwal Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Dan Analisis.....	40
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	35
2. Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
3. Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	39
4. Tabel 4.1 Tabel Analisis.....	40

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	30
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	31
3. Gambar 3.1 Flow Diagram.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi.....	62
------------------------	----