

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Di lihat dari hasil penelitian dan pembahsan penjelasan di dapat hasil penelitian mengenai hubunganbeban kerja dengan tingkat stres kerja perawat di ruang covid-19 RSUD I.A Moeise Di dapat :

1. Dari hasil beban kerja perawat ruang covid-19 RSUD I.A Moeise samarinda diperoleh hasil bahwa beban kerja perawat di ruang covid-19 RSUD I.A Moeis masuk katagori beban kerja sedang 38 orang dengan persentase 73.1%.
2. Berdasarkan penilaian stres kerja perawat ruang covid-19 RSUD I.A Moeise samarinda diperoleh hasil bahwa tingkat stres kerja perawat di ruang covid-19 RSUD I.A Moeis masuk katagori tingkat stress pada katagori stres ringan 45 orang dengan persentase 86.5%.
3. Berdasarkan hasil uji chis-square di dapat hasil bahwa ada hubungan antara variabel beban kerja dengan tingkat stres kerja yaitu  $0,004 < 0,05$ , dengan koefisien korelasi positif 0,406.

#### **B. Saran**

1. Rsd I.A Moeise
  - a. Di harapkan adanya evaluasi kembali terhadap beban kerja pada perawat agar meminimalisir pekerjaan yang tidak terselesaikan

oleh tenaga perawat sehingga bisa memberikan pelayanan yang lebih optimal .

b. Semoga kondisis kerja dan lingkungan kerja tetap dalam konsisi yang nyaman dan baik bagi perawat .

## 2. Kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Di harapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan refersnsi untuk mengetahuain beban kerja pada perawat di kampus univeritas muhammadiyah kalimantan timur .

## 3. Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya di harapkan dapat menjadi referensi dan dapat melakukan penelitian lainnya dengan menggunkan metode lainnya agar data yang diperoleh lebih maksimal dan objektif . peneliti selanjutnya di harapkan dapat melakukan penelitian pada ruang rawat lain nya .