

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES KERJA  
PADA PERAWAT RUANG COVID-19 DI RSUD I.A MOEIS SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**HENI PUSPA SARI**

**17111024130045**

**PRORAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja  
pada Perawat Ruang COVID-19 di Rsud I.A Moeis Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**HENI PUSPA SARI**

**17111024130045**

**PRORAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heni Puspa Sari  
Nim : 17111024130045  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Ruang Covid-19 Di Rsud Abd Moeis Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian ini saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan dari pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda,29 Maret 2021



Heni Puspa Sari

NIM.17111024130045

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES KERJA PADA  
PERAWAT RUANG COVID-19 DI RSUD I.A. MOEIS SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

HENI PUSPA SARI

17111024130045

Disetujui untuk diujikan Pada


Pada tanggal, 18 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,

  
  
Kesna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Pembimbing,

  
Drs. Suprayitno, M. Kes  
NIDN.1124126301

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES KERJA PADA  
PERAWAT RUANG COVID-19 DI RSUD I.A. MOEIS SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

HENI PUSPA SARI  
17111024130045

Disetujui untuk diujikan Pada

Pada tanggal, 18 Juli 2021

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, MH.Kes  
NIDN. 1116029001

Penguji II



Drs. Suprayitno, M.Kes  
NIDN. 1124126301

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

**Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja pada Perawat  
di Ruang COVID-19 di RSUD I.A Moeis Samarinda**

**Heni Puspa Sari<sup>1</sup>,suprayitno<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Emai : [Henipuspasari94@gmail.com](mailto:Henipuspasari94@gmail.com)**

**INTISARI**

**Tujuan Studi** : Untuk Mengetahui Hubungan antara Beban Kerja dengan tingkat stres pada perawat di ruang covid – 19 di RSUD I.A Moeis Samarinda.

**Metedologi** : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif desain cross sectional dengan jumlah responden 52 Perawat. Teknik pengambilan sampel dengan *sampel jenuh*. Lalu pengelolaan data menggunakan uji *Chis square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0.05$ ).

**Hasil** : Dalam pelitian ini di dapat hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres ( $p - value = 0,004$ ) pada perawat RSUD I.A Moeis.

**Manfaat** : Diharapkan Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi bagi RS agar selalu memberi evaluasi bagi pekerja sehingga bisa mengetahui problem yang terjadi.

---

**Kata Kunci** : Beban kerja, Stres kerja, Perawat

***The Relationship Job Satisfaction With Work Stres Levels Of Nurses  
In The COVID-19 Ward At I.A Moeis Hospital***

**Heni Puspa Sari<sup>1</sup>,suprayitno<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Emai : [Henipuspasari94@gmail.com](mailto:Henipuspasari94@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**Purpose Of Srudy** : To determine the relationship between workload and stres levels for nurses in the covid-19 room at I.A Moeis Hospital Samarinda.

**Methodology** : This study is a quantitative study using a cross sectional design. The number of respondents was 52 nurses. Sampling technique with saturated sample. Bivariate data were analyzed using Chis square test with 95% confidence degree ( $\alpha = 0.05$ ).

**Results** : In this study, there was a relationship between workload and stress level ( $p$ -value = 0.004) in I.A Moeise Hospital nurses.

**Applications** : The results of this study can be useful as a source of information for hospitals to always provide evaluations for workers so that they can find out the problems that occur.

---

**Keyword** : *Workload, Work stres, Nurse*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul " Hubungan beban kerja dengan tingkat stres Kerja pada perawat ruang covid-19 di rsud abd moeis samarinda" Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya, antara lain

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M. Kes., Ph. D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku wakil dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, SKM., M.PH selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, SKM., M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



6. Bapak Drs. Suprayitno, M. Kes selaku pembimbing telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.
7. Seluruh Staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Hamin dan Halimah yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
9. Saudara kandung saya, Ani agustini, Adi febrian dan Muh.Rifky Harun, mereka telah memberikan semangat dan dukungan selama prosespenulisan laporan hasil penelitian ini.
10. Kepada teman Terbaik Saya Asriyah Jamil dan sekeluarga yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan laporan penelitian.
11. Rekan – rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Teman – teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang saling membantu, bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Besar harapan saya sebagai penyusun proposal ini dapat bermanfaat. Namun peneiliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Skripsi. Oleh karena itu, kritik dan saran dari

berbagai pihak diharapkan dapat menambah pengetahuan. Sehingga dalam langkah penyusunan laporan hasil penelitian selanjutnya dapat lebih baik.

Samarinda, 18 Juli 2021

Heni Puspa Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
D. Keaslian Penelitian.....	7

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>.9</b>
A. Beban Kerja.....	.9
1. Pengertian Beban Kerja.....	.9
2. Indikator Beban Kerja.....	.9
3. Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	12
4. Jenis Beban Kerja.....	12
5. Dampak Beban Kerja.....	13
B. Stres Kerja.....	13
1. Pengertian Stres Kerja.....	13
2. Penyebab Stres Kerja .....	14
3. Dampak Stres Kerja.....	15
C. Metode Pengukuran Beban Kerja.....	16
D. Beban Kerja dan Stres Kerja dalam Islam .....	17
E. Kerangka Teori .....	19
F. Kerangka Konsep.....	19
G. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22

D. Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Penelitian .....	23
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	24
a. Teknik Pengumpulan Data.....	25
b. Teknik Analisis Data.....	25
c. Alur Penelitian .....	27
d. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Pembahasan.....	29
B. Hasil Penelitian .....	30
1. Analisis Univariat.....	30
2. Analisis Bivariat.....	33
C. Pembahasan.....	35
1. Beban Kerja Berdasarkan Karakteristik Responden ....	36
2. Tingkat Stres Kerja Memiliki Berdasarkan Karakteristik Responden .....	36
3. Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja....	37
D. Keterbatasan Penelitian.....	37

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 39**

    A. Kesimpulan ..... 39

    B. Saran..... 39

**DAFTAR PUSTAKA..... 41**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Keaslian penelitian.....</b>	<b>8</b>
<b>Tabel 2. Definisi operasional.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 3. Hasil SPPS berdasarkan karakteristik responden.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 4. Hasil frekuensi beban kerja dan stres kerja.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 5. Hasil chis-square.....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	18
Gambar 2. Kerangka konsep.....	19



## DAFTAR SINGKATAN

**Covid-19** : *Coronavirus disease*

**WHO** : *World Health Organization*

**IHR** : *Internasional Health Regulations*

**PHEIS** : *Public Health Emerency From Internasional Concem*

**DASS-42** : *Depresion Anxiety Stress Scale 42*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Biodata Peneliti**

**Lampiran 2. Surat Izin dari kampus UMKT**

**Lampiran 3. Surat Balasan dari RSUD**

**Lampiran 4. Surat Selesai Pengambilan Data Dari RSUD**

**Lampiran 5. Surat Keterangan Tidak Uji Validitas**

**Lampiran 6. Persetujuan Responden**

**Lampiran 7. Karakteristik Responden**

**Lampiran 8. Kuesioner Beban Kerja**

**Lampiran 9. Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)***

**Lampiran 10. Kuesioner google from**

**Lampiran 11. Hasil Output SPSS 16'**

**Lampiran 12. Lembar Konsultasi**

**Lampiran 13. Hasil turnitin skripsi dari perpustkaa**