

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan dengan beberapa poin sebagai berikut:

1. Berdasarkan analisis pada 15 artikel penelitian didapatkan hasil bahwa ASI Eksklusif dan Status Gizi pada Balita terdapat hubungan yang signifikan dengan kejadian diare pada balita.
2. Terdapat hubungan ASI Eksklusif dan kejadian diare dikarenakan ASI dapat meningkatkan antibody sehingga anak tidak mudah terkena penyakit infeksi salah satunya diare.
3. Pada status gizi terdapat hubungan yang dengan diare karena anak yang memiliki status gizi baik tidak mudah terkena penyakit dikarenakan antibody yang dimiliki sudah baik untuk menangkal penyakit infeksi seperti diare.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Skripsi ini dapat menjadi koleksi literatur Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang dapat digunakan oleh mahasiswa yang akan meneliti variable yang serupa.

2. Bagi Peneliti

Perlu dilakukan penelitian yang spesifik seiring meningkatnya

kejadian diare pada balita

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat jadi salah satu referensi untuk melakukan penelitian yang memiliki variable serupa, dengan penelitian yang lebih detail