

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI  
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**NINA SUBEKTI**

**17111024110080**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi  
Terhadap Kejadian Diare pada Balita: *Literature Review***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Nina Subekti**

**17111024110080**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Subekti

NIM : 17111024110080

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Gizi

Terhadap Kejadian Diare pada Balita: Literature Review

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021



Nina Subekti

NIM. 17111024110080

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI**  
**TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BALITA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH**  
**NINA SUBEKTI**  
**17111024110080**

**Disetujui untuk diujikan**  
**Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI  
DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

DISUSUN OLEH:

**NINA SUBEKTI**

17111024110080

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 2 Juli 2021

Penguji 1



Ns. Ni Wyan Wiwin, A.S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602


Penguji 2



Ns. Fatma Zulaikha, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1101038301

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



  
Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1115017703

**MOTTO**

*It's Impossibility to be perfect, but it's  
possible to do the best*

## **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi terhadap Kejadian Diare pada Balita: *Literature Review***

Nina Subekti<sup>1</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Diare adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat di dunia. Secara keseluruhan dapat mencapai 2 juta kasus diare setiap tahunnya, sedangkan kejadian diare pada balita bisa mencapai 1,8 juta bahkan di Negara berkembang kejadian diare bias menyebabkan meninggal dunia. Diare dapat disebabkan oleh infeksi system gastrointestinal.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara ASI Eksklusif dan Status Gizi terhadap Kejadian Diare pada Balita dengan metode *Literature Review*

**Metode:** Pengumpulan data atau pengumpulan artikel pada peneltian ini melalui akses database yang terdapat di Google Scholar, PuB Med dan ProQuest dengan kata kunci sesuai dengan variabel penelitian.

dengan desain *literature review* untuk mendapatkan keputusan dari hasil telaah

**Hasil:** setelah menganalisis 15 artikel dengan metode literature review terdiri dari 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional didapatkan hubungan yang signifikan antara ASI Eksklusif dan Status Gizi dengan kejadian diare balita.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara ASI Eksklusif dan Status Gizi terhadap kejadian diare pada balita.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Status Gizi, Diare, Balita

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship between Exclusive Breastfeeding and Nutritional Status on the Incidence of Diarrhea in Toddlers: Literature Review***

Nina Subekti<sup>1</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *Diarrhea is one of the public health problems in the world. Overall, it can reach 2 million cases of diarrhea each year, while the incidence of diarrhea in toddlers can reach 1.8 million, even in developing countries the incidence of diarrhea can cause death. Diarrhea can be caused by infections of the gastrointestinal system.*

**Objective:** *This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status on the incidence of diarrhea in children under five using the Literature Review method.*

**Methods:** *Collecting data or collecting articles in this research through access to databases found in Google Scholar, PuB Med and ProQuest with keywords according to the research variables. With a literature review design to get a decision from the results of the study*

**Results:** *After analyzing 15 articles using the literature review method consisting of 10 international journals and 5 national journals, it was found that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status with the incidence of diarrhea in children under five.*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status on the incidence of diarrhea in children under five.*

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding, Nutritional Status, Diarrhea, Toddler*

<sup>1</sup> Student Bachelor of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer Bachelor of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Terhadap Kejadian Diare Pada Balita: Literature Review**". Shalawat serta salam dihanturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa cahaya yang penuh kedamaian dan ketentraman kepada seluruh umat manusia. Begitu pula dengan keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Selesainya penyusunan skripsi ini merupakan pengalaman yang berharga dan membahagiakan semuanya merupakan berkah dari rahmat Allah SWT. Pada kesempatan yang membahagiakan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Nunung Herlina, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan memberikan waktu serta membimbing dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.

5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin, M.Pd selaku Penguji yang telah memberikan waktu serta kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi atas ilmu dan dukungan tentang penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Achmat Subekti dan Ibu Kurnia yang selalu mendoakan, memberikan dukungan maupun motivasi dan segala kasih sayang, cinta dan ketulusan.
8. Kepada sahabat saya yang tercinta, terkasih dan tersayang Laras Tri Anjari yang telah mendukung dan memberi motivasi dan kasih sayangnya kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan penulisan skripsi dapat bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk dapat terus mengevaluasi dari skripsi.

Samarinda, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Diare .....	10
B. Konsep Asi Eksklusif.....	23
C. Konsep Status Gizi .....	30
D. Konsep Balita.....	32
E. Kerangka Teori.....	37
F. Kerangka Konsep.....	37
G. Hipotesis Penelitian .....	38
H. Penelitian Terkait.....	38

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Metode Pengumpulan Data .....	41
C. Kata Kunci yang Digunakan.....	43
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	43
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kasus.....	43
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelusuran Artikel .....	46
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Terapi B .....	20
Tabel 2.2 Rencana Terapi C .....	22
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi Balita .....	31
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Balita .....	37
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	44
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian .....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.2 Diagram Flow .....	38
------------------------------	----