

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Ada pengaruh terapi dingin terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur berdasarkan penelusuran dan *literature review* dari 10 jurnal Internasional dan Nasional. Berdasarkan masing-masing penelitian mengatakan bahwa terdapat hubungan signifikan dan disertai dengan data yang telah menunjukkan bahwa memang terapi dingin berpengaruh terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur.

B. Saran

1. Bagi Praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagaimasukkan bagi petugas kesehatan dantempat pelayanan guna meningkatkanpelayanan asuhan keperawatan terkaitdengan pemberian kompres air dingin padapasien fraktur.

2. Bagi Teoritis

Hasil penelitian ini dapat meningkatkanpemahaman tentang manfaat kompres airdingin (es) dalam menurunkan rasa nyeri pasien fraktur.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagaidasar untuk melaksanakan penelitian lebihlanjut yang berkaitan dengan kompres air dingin (es) dan nyeri.