

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Kristanto & Fitri Arofiati 2016. Efektifitas Penggunaan Cold Pack Dibandingkan Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF).
- Amanda Putri Anugerah dkk., 2017. Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Post Operasi ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) pada Pasien Fraktur di RSD Dr. H. Koesnadi Bondowoso.
- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz, Yogyakarta.
- Andi dkk 2014. Efektifitas kompres dingin terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tutup diruang dahlia RSUD Arifin Ahmad. [download.portalgaruda.org/article.php?...Efektifitas%20kompres%20dingin%20Oterha](http://download.portalgaruda.org/article.php?...Efektifitas%20kompres%20dingin%20Oterha) Diakses tanggal 14 Maret 2017
- Arovah, Intan. (2010) *Dasar - Dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Aroyah, Novita. (2012). Terapi dingin (cold therapy) dalam penanganan cedera olahraga. Jurusan Pendidikan dan Rekreasi FIK UNY diakses dari <http://staff.uny.ac.id/> tanggal 15 November 2015.
- Astuti, Puji. 2011. *Pengaruh Edukasi Pre Operasi Terstruktur Terhadap Self Efficacy dan Perilaku Latihan Post Operasi Pada Pasien Fraktur Ektermitas Bawah dengan Pembedahan di Surabaya*. Tesis FIK UI. Jakarta.
- Bleakley, C., and Aucley (2007). Cryotherapy for acute ankle sprains: a randomised controlled study of two different icing protocols. *Br J Sports Med*. 2006 August; 40(8): 700–705. doi: 10.1136/bjism.2006.025932.
- Brunner, Suddarth. 2010. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG.
- Demir, Y. (2012). Non-pharmacological therapies in pain management. *Pain*

Management – Current Issues and Opinions, 485-502.  
<http://www.intechopen.com>

- Depkes RI. 2011. *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Elia Purnamasari dkk., 2014. Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Rsud Ungaran.
- Gabriel, J. F 2009. Fisika Kedokteran, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Galuh. 2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* Vol 2 No.1.
- Helmi, 2012. Buku Saku Kedaruratan Dibidang Bedah Ortopedi. Jakarta : Salemba Medika
- Ida Barca et al., 2016. Effects of Cold Therapy in the Treatment of Mandibular Angle Fractures: Hilotherm System Vs Ice Bag.
- Irmawan Dwi Pratiko 2016 pengaruh kompres dingin terhadap penurunan nyeri sendi pemain futsal pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Kneale, Julia D (ed). 2011. Keperawatan Ortopedik dan Trauma Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). Buku ajar: Fundamental keperawatan: Konsep, proses, & praktik. Jakarta: EGC.
- Lenni Sastra, Lola Despitari 2018. Pengaruh terapi dingin *cryotherapy* terhadap penurunan nyeri pada fraktur ekstremitas tertutup.
- Lukman & Ningsih, Nurna. 2009. *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika
- M. Zandi et al., 2015. *Effectiveness of cold therapy in reducing pain, trismus, and oedema after impacted mandibular third molar surgery*.
- Mangoenprasodjo, S. S., & Hidayati, S. N. 2015. *Terapi alternatif dan gaya hidup sehat*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Mescher, A.L. 2013. *Junquiera's Basic Histology Test and Atlas. 13th Edition*. The Mc

- Graw Hill Companies. 301-309.
- Mujahidin dkk., 2018. Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Fraktur Di Wilayah Kabupaten Provinsi Sumatera Selatan.
- Nasrin Rajabi et al., 2020. *Comparing the effect of cold and warm stimulation of hoku point on pain caused by removal of external fixators pin in patients with hand fractures.*
- Olvin Manengkey dkk 2019. Perbandingan pemberian kompres dingin dan hangat
- Pamela & Anania. (2011). *Nursing : memahami berbagai macam penyakit.* Jakarta : Indeks.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Edisi Keempat. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Edisi Keempat. Jakarta: EGC.
- Purwanti, R dan Purwaningsih W. 2013. *Pengaruh Latihan Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Humerus di RSUD Dr. Moewardi.* GASTER. Vol. 10. No: 2 Agustus 2013.
- Rizaldiy, Pinzon. 2014. *Esesmen Nyeri.* Yogyakarta. Betha Grafika.
- Satyabrata Patnaik et al., 2015. *Effect of Cold Compression Therapy on Pain, Swelling & Trismus Following Surgical Removal of Impacted Mandibular Third Molars.*
- Sjamsuhidajat, R & Wim, de Jong. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah.* Jakarta: EGC.
- Solomon. 2010. *Buku Ajar Orthopedi dan Fraktur Sistem Apley; Alih Bahasa Edi Nugraha, Edisi Tujuh,* Jakarta. Widya Medika.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth, Alih bahasa oleh Agung Waluyo (dkk).* EGC. Jakarta.

- Sri Kombeng 2018. Pengaruh Kompres Air Dingin (Es) Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Rsud Labuang Baji Makassar.
- Suardi, D.R. (2011). Peran dan Dampak Terapi Komplementer/ Alternatif bagi Pasien Kanker. CDK 188 / vol. 38 no. 7 / November 2011 diakses dari <http://www.kalbemed.com> tanggal 23 mei 2013.
- Sudjito. 2018. *Analisis Praktek Keperawatan Pada Pasien Acute Coronary Syndrome Dengan Intervensi Inovasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Di Ruang ICCU RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2018*. KIAN UMKT.Samarinda.
- Sumarti Ningsih 2012, “Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (*Ankle Sprains*), hal. 2088-6802.
- Terhadap nyeri pada pasien fraktur ekstremitas Tertutup Di Instalasi Gawat Darurat RS Bhayangkara Tk iii Manado.
- Wijaya. 2016. *Persepsi pasien fraktur terhadap pengobatan alternatif fraktur di Cimande Ciputat Tangerang*. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Young Hwan Park et al., 2019. *Comparison of the use of evaporative coolants and ice packs for the management of preoperative edema and pain in ankle fractures*.