

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil review jurnal, dapat diambil kesimpulan bahwa baik negara maju maupun berkembang menampilkan hasil yang serupa yakni terdapat hubungan antara dampak pandemi COVID-19 terhadap stress pada remaja, stres yang dialami oleh remaja dimasa pandemi berlangsung diakibatkan oleh beberapa faktor. Perubahan sistem pembelajaran menjadi bentuk daring merupakan salah satu stressor akademik yang terjadi pada remaja. Selain itu rasa bosan, kesepian dan cemas dapat menjadi stressor pada remaja saat pandemi. Di sisi lain, penelitian yang dilakukan di negara maju menunjukkan bahwa kejadian stress pada remaja hanya terjadi pada minggu pertama, beberapa faktornya antara lain adalah kelompok yang paling terdampak COVID-19 adalah orang tua dan tenaga kesehatan, sebaliknya remaja bukan merupakan kelompok yang paling terpengaruh pandemi COVID- 19, kemudian ada kemungkinan remaja meremehkan risiko terkait pandemi.

B. Saran

1. Saran Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Penelitian Literatur Review diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan dibidang kesehatan.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi maupun acuan bagi para peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai dampak pandemi COVID-19 terhadap stress khususnya pada remaja.