

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19
TERHADAP STRESS PADA REMAJA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

LESTIANI AULIA HASMY

17111024130059

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Stress pada
Remaja**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

LESTIANI AULIA HASMY

17111024130059

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lestiani Aulia Hasmy
NIM : 17111024130059
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Stress pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Juli 2021



Lestiani Aulia Hasmy
17111024130059

LEMBAR PERSETUJUAN
LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP STRESS PADA REMAJA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
LESTIANI AULIA HASMY
17111024130059

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 13 Juli 2021

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi


Kresna Pujiyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing


Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP STRESS PADA REMAJA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

LESTIANI AULIA HASMY
17111024130059

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
Pada tanggal, 13 Juli 2021

Penguji I



Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

Penguji II



Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Stress pada Remaja

Lestiani Aulia Hasmy¹, Ghozali²

¹²Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda,
Indoneisa

Email : auliahasmy04@gmail.com, Email : gm760@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental (stress) pada remaja

Metodelogi: Metodelogi yang digunakan pada penelitian kali ini adalah *Systematic Literature Review* (SLR). Data yang digunakan dalam penelitian bersumber dari database publikasi ilmiah *Google Scholar*, *PubMed*, *Sciencedirect* dan *Wiley Online* dengan kata kunci pandemi COVID-19, kesehatan mental, remaja, *adolescent*, stress, COVID-19 *pandemic* dan *mental health*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik negara maju maupun berkembang menampilkan hasil yang serupa yakni terdapat hubungan antara dampak pandemi COVID-19 terhadap stress pada remaja, stres yang dialami oleh remaja dimasa pandemi berlangsung diakibatkan oleh beberapa faktor. Perubahan sistem pembelajaran menjadi daring, rasa bosan, khawatir serta cemas akan tertularnya COVID-19 merupakan beberapa faktor diantaranya.

Manfaat: Penelitian Literatur Review ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian lebih lanjut dan sebagai informasi tambahan dalam bidang kesehatan.

Kata Kunci: *pandemi, stress, kesehatan mental, covid-19, remaja*

**Impact of COVID-19 Pandemic on Stress in Adolescents:
A Literature Review**

Lestiani Aulia Hasmy¹, Ghozali²

¹²Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda,
Indoneisa

Email : auliahasmy04@gmail.com, Email : gm760@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: *The purpose of this study was to determine the impact of the COVID-19 pandemic on mental health (stress) in adolescents*

Methodology: *Methodology: The methodology used in this research is Systematic Literature Review (SLR). The data used in the study was sourced from the publication database of Google Scholar, PubMed, Scisearch and Wiley Online with the keywords COVID-19 pandemic, mental health, youth, youth, stress, COVID-19 pandemic and mental health.*

Results: *The results showed that both developed and developing countries showed similar results, namely that there was a relationship between the impact of the COVID-19 pandemic on stress in adolescents, stress experienced by adolescents during the pandemic caused by several factors. Changes of system learning, boredom, worry about contracting COVID-19 are several factors including.*

Applications: *This literature review is expected to serve as material for further studies and as additional information in the health sector.*

Keyword: *pandemic, stress, mental health, covid-19, adolescent*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP STRESS PADA REMAJA”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini, yakni kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi penelitian.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur.

4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Endang Burhanudin dan Ibu Erna Wati yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tiadahenti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Sahabat, teman-teman saya Yuliani, Eny atika Raisha, Sri Widianingsih yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat

membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 25 Maret 2021



Lestiani Aulia Hasmy

17111024130059

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoristis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	8
1. Pandemi COVID-19	8
a. Definisi Pandemi COVID-19	8
b. Gejala COVID-19.....	9
c. Pencegahan COVID-19.....	10
2. Dampak Pandemi COVID-19	12
a. Ekonomi	12
b. Pendidikan.....	13
c. Kesehatan Mental.....	13
3. Stress	15
a. Definisi Stress	15
b. Jenis Stress.....	15
c. Gejala-gejala Stress	18
4. Remaja	19
a. Definisi Remaja	19
b. Periode Masa Remaja	19
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam	21
1. Pandemi COVID-19 dalam Islam	21
2. Remaja dalam Islam	22
3. Stress dalam Islam	23
C. Kerangka Teori Penelitian.....	23
D. Kerangka Konsep Peneliitian	24

E. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
C. Strategi Pencarian Literatur	27
D. Penyeleksian Literatur	28
E. Sintetis Data	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Literatur Review	30
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
Tabel 4.1 Literatur Review Jurnal	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penyebab stress.....	24
Gambar 2.2 kerangka konsep dampak pandemi COVID-19 terhadap stress pada remaja	25
Gambar 3.1 Skema Pencarian dan Penyeleksian Literatur	28

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CDC	: <i>Central for Disease Control and Prevention</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KEMENRISTEK	: Menurut data Kementrian Riset dan Teknologi
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
P2PTM	: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja (PHK)
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SLR	: <i>Systematic Literature Review</i>
UMKM	: Usaha Mikro Kecil Menengah
WHO	: <i>World Health Organizazion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Konsultasi