

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI KERENTANAN DENGAN
KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NEFI ANDRIANI

17111024130077

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYRAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYRAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Hubungan antara Persepsi Kerentanan dengan Kepatuhan Protokol
Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Remaja di SMK Negeri 2
Tenggarong**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NEFI ANDRIANI

17111024130077

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nefi Andriani

NIM : 17111024130077

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Antara Persepsi Kerentanan Dengan Kepatuhan
Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 28 April 2021



Nefi Andriani

Nim. 17111024130015

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI KERENTANAN DENGAN
KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

NEFI ANDRIANI

17111024130077

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN:1120029301

Pembimbing

Ghozali MH, M.Kes., Ph.D
NIDN:1114077102

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI KERENTANAN DENGAN
KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19
PADA REMAJA DI SMK NEGERI 2 TENGGARONG

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

NEFI ANDRIANI

17111024130077

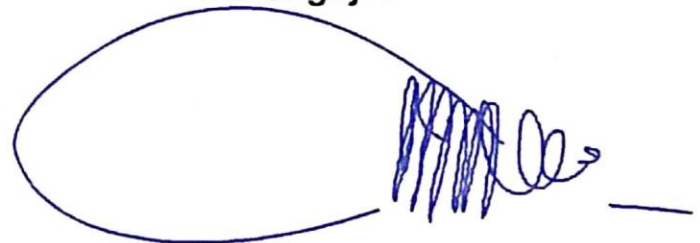
Disahkan pada tanggal, 13 Juli 2021

Penguji I



Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN:1101119301

Penguji II



Ghozali MH, M.Kes., Ph.D
NIDN:1114077102

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN:1101119301

Hubungan antara Persepsi Kerentanan dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 pada Remaja di SMK Negeri 2 Tenggara

Nefi Andriani¹, Ghozali MH²

¹² Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email: Nefiandriani09@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: untuk mengetahui hubungan antara persepsi kerentanan dengan kepatuhan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada remaja di SMK Negeri 2 Tenggara.

Metodologi: Penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 826 siswa dengan jumlah sampel yang diambil 120 siswa kelas XI dan XII SMK Negeri 2 Tenggara. Teknik pengambilan sampel dengan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data bivariat dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0.05$).

Hasil: Hasil pada penelitian bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi kerentanan ($p\text{-value} = 0.006$) dengan kepatuhan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada remaja di SMK Negeri 2 Tenggara.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai sumber indikator keberhasilan dalam proses belajar mengajar selama perkuliahan dan sebagai sumber referensi dan acuan pada penelitian selanjutnya serta sebagai informasi mengenai hubungan antara persepsi kerentanan dengan kepatuhan protokol kesehatan pencegahan COVID-19 pada remaja.

Kata Kunci: Persepsi kerentanan, Kepatuhan protokol kesehatan, Remaja

Relationship between Perceived Susceptibility and Compliance With Health Protocol for COVID-19 Prevention in Adolescent at SMK Negeri 2 Tenggara

Nefi Andriani¹, Ghozali MH²

¹² Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email: Nefiandriani09@gmail.com

Abstract

Purpose of study: *This study aims to determine the relationship between perceived susceptibility and adherence to COVID-19 prevention health protocols in adolescents at SMK Negeri 2 Tenggara.*

Methodology: *This research was a quantitative research using a cross sectional design. The population of this study was 826 students with a total sample of 120 students of class XI and XII of SMK Negeri 2 Tenggara. Sampling technique with Proportionate Stratified Random Sampling. Bivariate data were analyzed using Chi-Square test with 95% confidence degree ($\alpha = 0.05$).*

Result: *The results showed that there was a significant relationship between the perceived susceptibility (p -value = 0.006) and adherence to the COVID-19 prevention health protocol in adolescents at SMK Negeri 2 Tenggara.*

Applications: *The results of this study can be used as an evaluation material in the implementation of public health science education programs, as a source of indicators of success in the teaching and learning process during lectures and as a source of reference and reference for further research and as information regarding the relationship between perceived susceptibility and compliance with health protocols for preventing COVID-19 in adolescents.*

Keywords: *Perceived susceptibility, Compliance with health protocols, Adolescents*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan antara persepsi kerentanan dengan kepatuhan protokol kesehatan pada remaja”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan proposal ini, yakni kepada :

1. Bapak prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa (KDM) yang telah memberikan bimbingan dan motivasi serta arahan dalam menyusun proposal penelitian.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Kresna Febriyanto S.KM., M.PH selaku Koordinator mata ajar skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh Staff Administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Saini dan Ibu Mariani yang selalu mendo'akan, memberi kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian.
8. Kakak kandung yaitu Sandri Wahyuni, Ari Ardani, Ari Artomi, dan Ela Febriani untuk perhatian, motivasi serta do'anya.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2017, kakak tingkat maupun adik tingkat yang telah memberika Do'a, motivasi serta dukungan kepada penulis.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Samarinda, 13 Juli 2021

Penulis



Nefi Andriani

17111024130077

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Secara Teoritis	6
2. Manfaat Secara Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSATAKA	10
A. Tinjauan Pustaka penelitian	10
1. Remaja	10
2. Persepsi	15
3. Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 ...	21
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	27
C. Kerangka Teori Penelitian	29
D. Kerangka Konsep Penetian	30
E. Hipotesis penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	36
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	42
G. Teknik Pengumpulan Data	44

1. Data Primer	45
2. Data Sekunder	45
H. Teknik Analisa Data	45
1. Teknik Pengolahan Data	45
2. Analisis Data	46
I. Alur Penelitian	47
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Siswa/I SMKN 2 tenggarong	32
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel	35
Tabel 3.3 Definisi Operasional	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrument Penelitian	39
Tabel 3.5 Uji Variabel Persepsi Kerentanan	41
Tabel 3.6 Uji Variabel Kepatuhan Protokol Pencegahan COVID-19 ..	42
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Variabel Persepsi Kerentanan	44
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Variabel Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di SMK Negeri 2 Tenggarong	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK Negeri 2 Tenggarong	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas di SMK Negeri 2 Tenggarong	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Persepsi Kerentanan dan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID -19	52
Tabel 4.5 Hubungan antara Persepsi Kerentanan dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tujuan Perkembangan Remaja	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1 Rumus Lemeshow	33
Gambar 3.2 Rumus Korelasi Person Product Moment	40
Gambar 3.3 Rumus Cronbach's Alpha	43

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19 : *Coronavirus Disease 2019*

SARS-Cov2 : *Severe Acute Respiratory Syndrome-2*

WHO : *World Health Organization*

HBM : *Health Belief Model*

PHBS : *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*