

DAFTAR PUSTAKA

- Amaral, M. O. P., de Almeida Garrido, A. J., de Figueiredo Pereira, C., Master, N. V., de Rosário Delgado Nunes, C., & Sakellarides, C. T. (2017). Quality of life, sleepiness and depressive symptoms in adolescents with insomnia: A cross-sectional study. *Atencion Primaria*, 49(1), 35–41. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.03.004>
- Baso, M. C., Fima L, F. G. L., & Sekon, S. A. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Kesmas*, 7(5), 5–10. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22146/21847>
- Fernandez-Mendoza, J., Calhoun, S. L., Vgontzas, A. N., Li, Y., Gaines, J., Liao, D., & Bixler, E. O. (2016). Insomnia phenotypes based on objective sleep duration in adolescents: Depression risk and differential behavioral profiles. *Brain Sciences*, 6(4). <https://doi.org/10.3390/brainsci6040059>
- Fernando, R., Hidayat, R., Studi, P., Keperawatan, S., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/>

Fitria, L., & Ildil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid - 19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.29210/120202592>

Hysing, M., Pallesen, S., Stormark, K. M., Lundervold, A. J., & Sivertsen, B. (2013). Sleep patterns and insomnia among adolescents: A population-based study. *Journal of Sleep Research*, 22(5), 549–556.

<https://doi.org/10.1111/jsr.12055>

Kosasih, A. (2018). Pendekatan Grounded Teori (Grounded Theory approach): Sebuah kajian sejarah, teori, prinsip dan strategi metodenya. *Prosiding Seminar Hasil Penelitian Dosen UNINDRA*, 5, 122–132.

<http://www.proceeding.unindra.ac.id/index.php/dispangenap2018/article/view/194>

Maramis, F. R. R., Wowor, R., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Advent Tanah Putih Likupang Barat. *Kesmas*, 8(3), 85–93.

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/24012/23697>

Palermo, T. M., Beals-Erickson, S., Bromberg, M., Law, E., & Chen, M. (2017). A single arm pilot trial of brief cognitive behavioral therapy for insomnia in adolescents with physical and psychiatric comorbidities.

Journal of Clinical Sleep Medicine, 13(3), 401–410.

<https://doi.org/10.5664/jcsm.6490>

Purnawinadi, I. G., & Salii, S. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37.

<https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.430>

Ratna Dewi, . Safrida Mysara Butar Butar. (2015). *Hubungan pengetahuan remaja dengan sikap dalam penanganan insomnia di kelurahan belawan bahagia kecamatan medan belawan 1*. 1(1), 62–66.

<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/224>

Sunarti, S. (1386). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia*. 283.

<https://ejournal.uinmalang.ac.id/index.php/jim/article/viewFile/5009/62>
58

Suni, N. S. P. (2020). Kesiapsiagaan Indonesia Menghadapi Potensi Penyebaran Corona Virus Disease. *Jurnal Info Singkaat*, XII(3), 13–18.

Tamura, H., Nishida, T., Tsuji, A., & Sakakibara, H. (2017). Association between excessive use of mobile phone and insomnia and depression among Japanese adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(7).

<https://doi.org/10.3390/ijerph14070701>

- Tiwa, T. M. (2020). *Dampak psikologis insomnia pada remaja*. 1(1), 19–25. <http://ejurnal-mapalus-unima.ac.id/index.php/psikopedia/article/view/205>
- Umboh, M. J., & Tatangindatu, M. A. (2020). Pengetahuan Masyarakat Kepulauan Sangihe Tentang Corona Virus Disease 2019. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 69–74. <http://www.e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/387>