

**PENGETAHUAN INSOMNIA PADA REMAJA SELAMA COVID 19**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH:**

**NINI ASIH AY ELIZA**

**17111024130080**

**S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengetahuan Insomnia pada Remaja Selama COVID 19**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Diajukan Oleh:**

**Nini Asih Ay Eliza**

**17111024130080**

**S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nini Asih Ay Eliza

NIM : 17111024130080

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Pengetahuan Insomnia Pada Remaja Selama COVID-19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 10 April 2021



Nini Asih Ay Eliza  
NIM. 17111024130080

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGETAHUAN INSOMNIA PADA REMAJA SELAMA COVID 19

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :  
NINI ASIH AY ELIZA  
17111024130080


Disetujui untuk diajukan  
pada tanggal 14 Juli 2021

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

LEMBAR PENGESAHAN

PENGETAHUAN INSOMNIA PADA SEMAJA SELAMA COVID 19

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :  
NINI ASIH AY ELIZA  
17111024130080

Diseminarkan dan Diajukan  
Pada Tanggal 14 Juli 2021

Penguji I



Erni Wingki Susanti, M.Kes  
NIDN.1119068702

Penguji II



Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301

Mengetahui,  
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301

## Pengetahuan Insomnia Pada Remaja Selama Covid 19

Nini Asih Ay Eliza<sup>1</sup>, NidaAmalia<sup>2</sup>

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: [nidaamalia@umkt.ac.id](mailto:nidaamalia@umkt.ac.id) [asiheliza@gmail.com](mailto:asiheliza@gmail.com)

Diterima:xx/xx/xx

Revisi:xx/xx/xx

Diterbitkan: xx/xx/xx

---

### Intisari

**Tujuan studi:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa luas pengetahuan remaja mengenai insomnia.

**Metodologi:** Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan grounded theory, Pendekatan grounded theory adalah salah satu metode dalam penelitian kualitatif yang berfokus pada data yang akan di gunakan untuk di analisis yang akan menciptakan teori baru untuk menyempurnakan teori yang sudah ada sebelumnya.

**Hasil:** Dari penelitian ini di dapatkan hasil Pengetahuan remaja tentang insomnia dapat di simpulkan bahwa seluruh informan menyatakan insomnia merupakan suatu gangguan yang terjadi dalam kualitas tidur atau dengan kata lain disebutkan dengan susah tidur.

**Manfaat:** Peneliti dapat mengetahui hal-hal apa saja yang menyebabkan terjadinya insomnia, mengetahui bagaimana keadaan psikologis dan keadaan sosial remaja yang terkena insomnia

---

**Kata kunci:** *insomnia, remaja, Covid 19*

## **Knowledge of Insomnia to Teenagers During Covid 19**

**Nini Asih Ay Eliza<sup>1</sup>, Nida Amalia<sup>2</sup>**

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email: [nidaamalia@umkt.ac.id](mailto:nidaamalia@umkt.ac.id) [asiheliza@gmail.com](mailto:asiheliza@gmail.com)

Diterima:xx/xx/xx

Revisi:xx/xx/xx

Diterbitkan: xx/xx/xx

---

### **Abstract**

**Purpose of study:** *The purpose of this study is to find out how knowledgeable teens are about insomnia.*

**Methodology:** *the study uses qualitative research methods to use the grounded theory approach, the grounded theory approach is one of the methods in kualtative research that focuses on data that will be used for analysis that will create a new theory to perfect existing theories.*

**Results:** *From this study comes the juvenile knowledge of insomnia can be concluded that all informants describe insomnia as a disorder of sleep quality or in other words are referred to as sleepless*

**Aplication:** *Researchers can determine just what is behind the symptoms of insomnia, noting the psychological and social state of the young affected by insomnia.*

---

**keywords:** *insomnia, teenager, Covid 19*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum wr.wb

Pertama dan paling utama tak lupa kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya saya sebagai penulis dapat merampungkan skripsi yang berjudul “Pengetahuan Insomnia Pada Remaja Selama Pandemi covid 19”. Dan tak lupa pula shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW serta kerabat dan sahabatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun dan dibuat dengan banyak pihak yang terlibat seperti dalam hal pemikiran maupun dorongan untuk tetap semangat yang diberikan ke saya pribadi. Maka dari itu saya mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu saya yakni :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ibu Nida Amalia,M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Kresna Febriyanto,M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2021.
5. Ibu Nida Amalia,M.PH selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan serta dorongan agar dapat menyelesaikan skripsi ini.



6. Dosen dan para staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses penyelesaian segala hal terkait skripsi ini.

7. Kepada orang tua Ibu Elly Rusniah serta ketiga kakak saya serta kelima ponakan saya yang sangat saya cintai telah memberikan doa, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan pendidikan ini.

8. Teman-teman kelompok skripsi Ihza Mahendra, Magrita Syavirra Rizki, Nadya Nur Fitri yang telah bekerja sama menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan skripsi ini hingga selesai dan kepada teman online saya yang selalu menemani dan memberikan semangat serta motivasi untuk segala prosesnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan proposal ini. Demikian skripsi ini saya buat semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Samarinda, 20 Juni 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B RUMUSAN MASALAH.....	3
C TUJUAN PENELITIAN.....	3
D MANFAAT PENELITIAN .....	4
E KEASLIAN PENELITIAN.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A TELAAH PUSTAKA.....	7
1. Remaja.....	7
2. Insomnia .....	7
3. Corona Virus Disease (Covid 19) .....	10
B TINJAUAN SUDUT PANDANG ISLAMI.....	11
C KERANGKA TEORI PENEITIAN.....	12
D KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	13

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
A RANCANGAN PENELITIAN.....	14
B POPULASI DAN SAMPEL.....	14
C WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	15
D DEFINISI KONSEPTUAL.....	15
E INSTRUMEN PENELITIAN.....	17
F UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	17
G TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	18
H TEKNIK ANALISIS DATA .....	18
I ALUR PENELITIAN.....	19
J ETIKA PENELITIAN.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A HASIL PENELITIAN.....	22
1. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	22
2. IDENTITAS INFORMAN.....	24
3. HASIL WAWANCARA.....	25
B PEMBAHASAN.....	29
C KETERBATASAN PENELITIAN.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
A KESIMPULAN.....	35
B SARAN.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1.1 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>Table 2.1 Identitas Informan.....</b>	<b>23</b>

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2.1 Kerangka Teori.....12**

**Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....13**

## **DAFTAR SINGKATAN**

**WHO: World Health Organization**

**KEMENKES: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**BNPB: Badan Nasional Penanggulangan Bencana**

**COVID-19: Corona Virus Disease**

**KBBI: Kamus Besar Bahasa Indonesia**

**SARS: Severe Acute Respiratory Syndrome**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Pernyataan Keaslian Penelitian
2. Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti
3. Surat Permohonan Perbaikan
4. Surat Permonan Pengajuan Penguji
5. Biodata Peneliti
6. Lembar Persetujuan Informan
7. Getline Indepth Interview
8. Surat Izin Expert Validity
9. Berita Acara Expert Validity
10. Matriks Wawancara
11. Lembar Konsultasi
12. Lembar Absensi Audiensi Ujian Proposal