

**GAMBARAN PENGGUNAAN SARANG BURUNG WALET SEBAGAI  
TERAPI MIKRONUTRIENT DI INDONESIA : LITERATUR RIEW 2020**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DI SUSUN OLEH :**

**RIZKI ANNUR**

**17111024110247**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2020**

**Gambaran Penggunaan Sarang Burung Walet sebagai Terapi**

**Mikronutrient di Indonesia : Literatur Riview 2020**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Di Susun Oleh :**

**Rizki Annur**

**17111024110247**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZKI ANNUR

Nim : 17111024110247

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGGUNAAN SARANG BURUNG WALLET  
SEBAGAI TERAPI MIKRONUTRIENT DI INDONESIA:  
LITERATUR REVIEW TAHUN 2020

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, Juni 2020

Penulis



RIZKI ANNUR  
NIM. 17111024110247

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGGUNAAN SARANG BURUNG WALET SEBAGAI TERAPI  
MIKRONUTIENT DI INDONESIA : LITERATUR RIVIEW 2020**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**RIZKI ANNUR**  
**17111024110247**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 01 juli 2020**

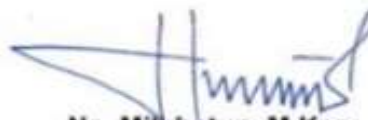
**Pembimbing**



**Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si, Med.**  
**NIDN. 1118068902**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhaturun, M.Kep**  
**NIDN : 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PENGGUNAAN SARANG BURUNG WALLET SEBAGAI TERAPI**  
**MIKRONUTRIENT DI INDONESIA: LITERATUR REVIEW TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**  
**RIZKI ANNUR**  
**17111024110247**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada tanggal, 2 juli 2020**

**Penguji I**



**Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep.M.Si.Med.**  
**NIDN. 1104068405**

**Penguji II**



**Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc**  
**NIDN. 1104068405**



**Mengetahui :**  
**Ketua Prodi S1 Keperawatan**

  
**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## **MOTTO**

**“Semua impian kita bisa terwujud jika kita memiliki keberanian untuk  
mengejanya “**

**-RIZKI ANNUR**

*“Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia maka wajib baginya  
memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akherat, maka  
wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka  
wajib baginya memiliki ilmu.”*

*(HR. Turmudzi)*

**Gambaran Penggunaan Sarang Burung Walet sebagai Terapi Mikronutrient di  
Indonesia : Literatur Riview 2020**

**Rizki Annur i<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>**

**INTISARI**

**Latar belakang:** Sarang burung walet merupakan salah satu komoditas ekspor Indonesia yang memiliki nilai ekonomis yang tinggi, karena dikenal akan manfaatnya untuk kesehatan, namun sarang burung walet memiliki kandungan nitrit yang berbahaya bila dikonsumsi dalam jumlah yang melebihi batas. Sarang Burung yang dapat dimakan adalah makanan yang terkenal dan yang bergizi terkenal di kalangan Masyarakat cina. Itu dibuat dari air liur sarang burung walet, dikonsumsi untuk berbagai alasan, termasuk sebagai tonik kesehatan, penambah warna kulit penangkal asam, dan penambah sistem kekebalan tubuh. Ini mengandung baik makronutrient dan mikronutrien seperti karbohidrat, glikoprotein, kalsium, natrium, magnesium, seng, mangan, besi dan lainnya. Dan

**Tujuan:** Untuk mengetahui penggunaan sarang burung walet sebagai terapi mikronutrient di Indonesia yang datanya diperoleh pada tahun 2002-2020

**Metode:** Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (library research), Yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan Data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui dengan Informasi kepustakaan (jurnal ilmiah).

**Hasil:** Hasil dari penelitian Kualitas sarang burung walet bergantung pada jenis spesies, jenis pakan, dan musim pembuatan sarangnya. Produktivitas sarang burung walet dipengaruhi oleh habitat mikro. Habitat mikro yang dimaksud adalah lingkungan di dalam gedung tempat walet beristirahat, bertelur, dan membesarkan anak-anak yang telah menetas. Habitat mikro bersifat setempat sehingga dapat dengan mudah dikondisikan sesuai kebutuhan 4 burung walet (Hakim, 2011) Kandungan sarang burung walet sebagai terapi mikronutrient. makronutrien menunjukkan bahwa masing-masing bagian dari sarang burung walet memiliki kandungan protein yang sangat tinggi yaitu diatas 60%. Mengacu pada hasil pengujian, kandungan protein tertinggi pada serabut dan yang paling rendah yaitu pada kaki. Sementara itu kandungan karbohidrat total pada bagian sarang burung tertinggi, yaitu pada kaki dan paling rendah pada serabut. Kandungan nitrit dalam sarang burung walet tertinggi pada bagian kaki dan terendah pada bagian serabut. Sarang burung walet memiliki kandungan nutrisi yang berbeda-beda di setiap bagiannya. Kandungan protein dan karbohidrat sarang burung walet sebagai komponen makronutrient utama, memiliki kadar yang berbeda di setiap bagiannya. Bagian serabut sarang burung walet merupakan bagian yang memiliki kandungan protein tertinggi (75,07% ±0,05%) dengan karbohidrat terlarut (5,83% ±0,45%) sebagai monosakarida terbanyak dari pada bagian sarang lainnya.

**Kata Kunci :** *sarang burung walet, Sarang Burung Yang Dapat Di Makan,*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Overview of the use of Swallow Nest as Micronutrient Therapy in Indonesia: Riview  
Literature 2020**

**Rizki Annur i<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** Swallow Nest is one of the Indonesian export commodities that has a high economic value, because it is known for its benefits for health, but the swallow nest has a dangerous content of nitrite when consumed in quantities exceeding the limit. The edible bird's nest is a famous and nutritious food popular among the Chinese people. It is made from the saliva of a swallow's lair, consumed for a variety of reasons, including as a health tonic, an acid skin tone enhancer, and an immune system enhancer. It contains both macronutrient and micronutrients such as carbohydrates, glycoproteins, klalsium, nutrients, magnesium, zinc, manganese, iron and others.

**Purpose:** To determine the use of swallow nest as micronutrient therapy in Indonesia which data obtained in 2002-2020.

**Metode:** The research method is library research, which is a series of research related to library Data collection methods, or research that the object of research is excavated through with the literature information (scientific journal).

**Results:** The result of the research of the swallow nest quality depends on the type of species, feed type, and season of the production of the nests. The productivity of swiftlet nests is influenced by microhabitat. The micro Habitat in question is the environment in which the swallow is resting, laying eggs, and raising children who have been hatched. Micro Habitat is local so that it can be easily conditioned according to the needs of 4 birds (JDG, 2011) Swiftlet Nest content as a micronutrient therapy. Macroronutrients indicate that each part of the Swallow's nest has a very high protein content of above 60%. Referring to the test result, the highest protein content on the fibers and the lowest one is on the feet. Meanwhile, the total carbohydrate content in the highest bird's nest, at the foot and the lowest in the fibers. The nitrite content in the nest of the tallest swallow at the foot and lows of the fibers.

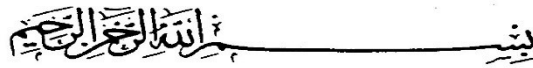
**Keywords:** *swallow nest, feeding bird's Nest,*

<sup>1</sup>Student of Bachelor Nursing Program East Kalimantan Muhammadiyah University

<sup>2</sup>Lecture of Bachelor Nursing Program East Kalimantan Muhammadiyah University



## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh**

Selalu bersyukur dengan mengucapkan Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Gambaran Penggunaan Sarang Burung Wallet Sebagai Terapi Mikrontrient Di Indonesia :Literatur Rview 2020**. Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.

4. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku koordinator mata ajar skripsi.
5. Yth. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan.S.Kep..M.Si.Med., selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga penelitian ini selesai.
6. Yth. Bapak Ns. Andri Praja Satria..S.Kep..M.Sc. selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan penelitian ini selesai.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya tercinta, Bapak Iskandar, dan Ibu Mariam yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian, menjadi tumpuan dan sandaran, serta doa kepada saya dan juga sudah memenuhi semua kebutuhan kuliah saya.
9. Salam sayang dan terimakasih untuk kakak saya Emi Anggraini dan Emi Yuliana atas segala perhatian, memberikan semangat serta doanya.
10. Kepada sahabat saya andrianto atas segala perhatian, semangat, motivasi, tempat curhatan, serta doanya.
11. Kepada teman-teman kelompok Akhmad Mulyadi, dan Isda Yanti yang telah saling support saat pembuatan penelitian ini.

12. Kepada teman sejawat susah senang sama-sama semasa perkuliahan  
Nurul Sumarti, Sinta Sindika Intan Soleha, Cindy Ega, dan sindi nabila sari  
J

13. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2016 khususnya  
kelas B yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk kelak bertemu  
dimassa depan dengan kesuksesan.

14. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan  
perhatian kepada penulis

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah  
SWT. Dalam skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh  
dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis  
mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat  
untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMANAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi penderita TB .....	6
2. Bagi peneliti .....	6
3. Bag ilnstansi Kesehatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. TELAAH PUSTAKA .....	10
1. Sarang Burung Walet.....	10
a. Pengertian .....	10
b. Manfaat .....	11
c. Cara pengolahan .....	12
2. Tuberculosis .....	13
a. pengertian .....	13
b. patofisiologi .....	14
c. tanda dan gejala .....	16
d. klasifikasi .....	16
e. diagnosa tuberculosis.....	17
f. pemeriksaan penunjang .....	19
3. Jahe .....	25
a. Pengertian .....	25
b. Kandungan jahe .....	27
c. Manfaat jahe .....	29
B. Penelitian terkait .....	31
C. Kerangka teori .....	32
D. Kerangka konsep .....	33
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Sumber Data .....	36
C. Waktu dan tempat penelitian.....	36
D. Strategi pencarian literatur .....	37
E. Jalannya penelitian .....	40
F. Jadwal penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>

A. Hasil penelusuran Artikel .....	43
B. Tabel of analysis flow .....	44
C. Pembahasan .....	58
D. Keterbatasan penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>