

**RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN FASTFOOD DAN
MINUMAN SOFTDRINK BERLEBIH DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI LAOS**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
YULIANI
17111024130102**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Fastfood
dan Minuman Softdrink Berlebih
dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Laos**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH
YULIANI
17111024130102**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliani

Nim : 17111024130202

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul penelitian : Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Fastfood dan Minuman
Softdrink Berlebih Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Laos

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian dihari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang undangan (pemandiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda 12 Juli 2021



NIM. 17111024130102

LEMBAR PERSETUJUAN
RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN FASTFOOD DAN
MINUMAN SOFTDRINK BERLEBIH DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI NEGARA LAOS

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

Yuliani

17111024130102

Disetujui untuk diujikan pada

Tanggal 14 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Khasanah Febrivanto, M.PH
NIDN.120029301

Pembimbing


Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN.1131109301

**LEMBAR PENGESAHAN
RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN FASTFOOD DAN
MINUMAN SOFTDRINK BERLEBIH DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI NEGARA LAOS**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

YULIANI

17111024130102

Disetujui untuk Diujikan

Pada Tanggal 14 Juli 2021

Penguji I



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN.1120029301

Penguji II



Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN.1131109301

**Mengetahui,
Ketua,
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**




Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Ringan Berkarbonasi dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Laos

Yuliani¹, Purwo setiyo Nugroho²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ^{1,2} Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email : Yulyandrn2829@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi : Menganalisis Hubungan konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan berkarbonasi dengan kejadian obesitas pada remaja di Laos.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 3683 remaja yang berusia 13 - 17 tahun, pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari Global School-Based Students Health Survey (GSHS) Laos tahun 2015.

Hasil : Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini yaitu tidak ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan berkarbonasi dengan kejadian obesitas pada remaja di Laos.

Manfaat : Diantara dua variabel tersebut maka akan diteliti frekuensi makanan cepat saji dan minuman berkarnonasi yang dimana memiliki peluang terjadinya obesitas

Kata Kunci: *Obesitas, Fastfood, Softdrink*

Risk of Fastfood and Carbonated Soft Beverage Consumption Behavior of Obesity in Adolescents in Laos

Yuliani¹, Purwo setiyo Nugroho²

1Student of Public Health Study Program, University of Muhammadiyah East Kalimantan

2Lecturer of Public Health Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

^{1,2} Muhammadiyah University east Kalimntan, Samarinda, Indonesia

Email : Yulyandrn2829@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study : This ressearch purpose analyzed of association between consumption of fast food and carbonated soft drinks with the incidence of obesity in adolescents in Laos

Methodology : This research used a quantitative research using a cross sectional design. The number of respondents was 3683 teenagers aged 13-17 years, The data collection in this study used secondary data obtained from the Global School-Based Students Health Survey (GSHS) Laos in2015

Results : The results obtained in this study are that there is no relationship between the consumption of fast food and carbonated soft drinks with the incidence of obesity in adolescents in Laos..

Application : Between these two variabels, we will examine the frecuency of consumption fast food and carbonated soft drinks which has a risk of obesity.

Keywords: Obesity, Fastfood, Softdrink

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul: "Risiko Perilaku Konsumsi Makanan *Fast Food* dan Minuman *Soft Drink* Berlebih dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Laos". Salawat serta salam juga tidak lupa penulis jaturkan kepada Baginda Rasulullah Salallahu Alaihi Wassalam, karena telah memberikan petunjuk kebenaran ditengah peradaban zaman ini.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Purwo Setiyo Nugroho S.KM.,M.Epid, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi serta

arahan dalam penyusunan proposal skripsi kepada penulis

5. Dosen dan Staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pengerjaan dan pelaksanaan penyusunan proposal penelitian kepada penulis
6. Kedua orang tua saya yang saya cintai dimana telah memberikan Doa, bimbingan, motivasi serta dukungan moral dan material kepada penulis
7. Untuk seseorang yang saya tidak bisa sebut namanya yang udah berhasil membuat senyum diakhir perjuangan ini thank you so much untuk semua support yang diberikan dan selalu mengingatkan setiap saat untuk harus bisa lulus tepat waktu.
8. *For myself* terimakasih untuk diri ini udah mampu berjuang dan berusaha sampai dititik ini, it's no easy terima kasih udah berusaha kuat dengan segala masalah yang dihadapi *you are great you strong.*

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan untuk mendapat wawasan penulis guna menyempurnakan penyusunan skripsi. Demikian skripsi penelitian ini semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya.

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Samarinda, 13 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Y. H. H.' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan pustaka penelitian.....	8
1. Obesitas	8
2. Fast Food	13
3. Soft Drik.....	14
4. Remaja.....	15
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	16
C. Kerangka Teori Penelitian	18
D. Kerangka Konsep Penelitian	19
E. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21

B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Definisi operasional Variabel	25
E. Instrumen Penelitian	26
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Teknik Analisis Data	27
H. Alur Penelitian	29
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASILDAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
2. Karakteristik Responden	32
3. Analisis Univariat.....	33
4. Analisis Bivariat.....	35
B. Pembahasan	36
1. Hubungan Konsumsi Minuman Softdrink Terhadap Obesitas..	36
2. Hubungan Konsumsi Makanan Fastfood Terhadap Obesitas..	37
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Standar Indeks Masa Tubuh (IMT)	9
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Karakteristik responden Berdasarkan Tingkatan Kelas	32
Tabel 4.4 Distribusi Mengonsumsi Minuman Softdrink	33
Tabel 4.5 Distribusi Mengonsumsi Makanan Fastfood	34
Tabel 4.6 Distribusi penderita Obesitas pada Remaja	35
Tabel 4.7 Hubungan Mengonsumsi Minuman Soft drink terhadap Obesitas ...	35
Tabel 4.8 Hubungan Mengonsumsi Makanan Fast food terhadap Obesitas ...	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	17
Gambar 3.1 Rumus Lameshow	20
Gambar 3.2 Tahap Pengambilan Sampel	22

DAFTAR SINGKATAN

WHO UNICEF	: <i>World Helth Organization</i>
GSHS	: <i>United Nations International Childern's Emergency fund</i> : <i>Global School Based Student Health Survei</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
POR	: <i>Prevalence Oods Rasio</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CDC	: <i>Center For disease Control</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Keterangan
- Lampiran 3 Lima Jurnal Referensi
- Lampiran 4 Output SPSS
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Hasil Plagiasi