

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN JAM KERJA PADA
KARYAWAN CV. FAWWAS JAYA MANDIRI DI JALAN BTN JONE
INDAH PASER**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH:

NISA NURHAFIFAH

NIM: 1811102417008

**PROGRAM STUDI D III KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Jam Kerja pada Karyawan
CV. Fawwas Jaya Mandiri di Jalan BTN Jone Indah Paser**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Predikat Ahli Madyah Kesehatan



**DISUSUN OLEH:
NISA NURHAFIFAH
NIM: 1811102417008**

**PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

@ 2021

Hak cipta Ada Pada Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Mahasiswa berikut di bawah ini :

Nama : Nisa Nur Hafifah
NIM : 1811102417008
Judul KTI : Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Jam Kerja Pada Karyawan
CV. Fawwas Jaya Mandiri Di Jalan Btn Jone Indah Paser

Dinyatakan siap untuk melaksanakan Ujian Karya Tulis Ilmiah.

Demikian persetujuan ini untuk dipergunakan sebagaimana perlunya


Samarinda, 27 Juni 2021

Pembimbing



Ratna Yulawati., SKM. M.Kes Epid
NIDN : 1115078101

Penguji



Muhammadi Habibi, S.KM., MKL
NIDN : 1104118401

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN JAM KERJA PADA
KARYAWAN CV. FAWWAS JAYA MANDIRI DI JALAN BTN JONE
INDAH PASER**

Disusun oleh :

NISA NUR HAFIFAH

NIM : 1811102417008

Telah dipertahakan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tanggal 02 Juli 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 02 Juli 2021

Pembimbing



Ratna Yuliyawati, SKM, M.Kes Epid
NIDN : 1115078101

Penguji



Muhammadi Habibi, S.KM., MKL
NIDN : 1104118401


Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi
Ratna Yuliyawati, M.H., M.Kes, Ph.D
NIDN : 1114077102


Mengetahui
Ketua Program Studi
Ratna Yuliyawati, S.KM., M.Kes Epid
NIDN : 1115078101

RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Nisa Nur Hafifah
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Aru, 23 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tanjung Aru RT. 3 Kecamatan Tanjung Harapan Kabupaten Paser
Nama Orang Tua : 1. Ayah: Muhammad Alwi
2. Ibu : Kamriah
Riwayat Pendidikan : Tahun 2009 SD N 001 Tanjung Harapan Kabupaten Paser
Tahun 2012 SMP N 1 Tanjung Harapan Kabupaten Paser
Tahun 2015 MAN Negeri Paser
Tahun 2018 D III Kesehatan Lingkunga Universitas MUhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan ramat dan inayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan rangkaian program pembelajaran di Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penelitian ini berjudul “Hubungan tingkat Kelelahan dengan Jam Kerja pada Karyawan CV. Pawwas Jaya Mandiri Jalan BTN Jone Indah Paser.

Saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang sudah membimbing, mendukung, membantu dan memotivasi saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, tidak ada rangkaian dan untaian kata indah yang dapat saya sampaikan selain terima kasih sedalam-dalamnya yang ditujukan kepada:

1. Prof Bambang Setiaji M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH., M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ratna Yuliawati, SKM., M. Kes (Epid) selaku Ketua Progam Studi DIII Kesehatan Lingkungan dan juga sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memotivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Muhammad Habibi, S.KM., MKL sebagai Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang memberikan bantuan material dan spiritual selama saya menempuh kuliah dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman - teman DIII Kesehatan Lingkungan angkatan 2018 yang telah memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kami menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah yang kami buat ini jauh dari kata sempurna baik segi penyusunan bahasa maupun penulisannya Oleh karna itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi baik lagi di masa mendatang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa menambah wawasan para pembaca dan bisa bermanfaat untuk membangun dan meningkatkan pengetahuan

Samarinda 02 Juli 2021

Nisa Nurhafifah
NIM: 181110241700

HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN JAM KERJA PADA KARYAWAN CV. FAWWAS JAYA MANDIRI DI JALAN BTN JONE INDAH PASER

Nisa Nurhafifah, Ratna Yuliawati
Email: nisanurhafifah237@gmail.com

INTISARI

Kelelahan adalah masalah yang sering terjadi pada lajunya perkembangan saat ini seperti permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja. Banyak faktor yang dapat menimbulkan kelelahan di antaranya adalah jam kerja yang bisa merugikan diri sendiri dan orang disekitar. Seseorang yang mengalami lelah juga akan mengalami penurunan efisiensi maupun penurunan ketahanan tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah jam kerja berpengaruh pada tingkat kelelahan pada karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri di BTN Jone Indah Paser.

Metode yang digunakan adalah pengumpulan data menggunakan alat ukur kuesioner dengan analisis data menggunakan *software SPSS for windows* versi 25 dan teknik yang digunakan adalah uji korelasi dalam penelitian analisis maupun statistik untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara variabel-variabel yang terkait dalam penelitian maupun yang bersifat kuantitatif.

Hasil penelitian terhadap 25 orang responden berdasarkan tabel uji korelasi kelelahan diketahui *pearson correlation* kelelahan memiliki nilai 1 dan *pearson correlation* jam kerja memiliki nilai 0,556 dan *significance* pada jam kerja memiliki nilai 0,04

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian pada perusahaan CV. Fawwas Jaya Mandiri yang bergerak dalam dalam ruang lingkup jasa kontraktor perkebunan serta penyediaan rental alat berat untuk mendukung kebutuhan di sector perkebunan diperoleh kesimpulan yang sesuai dengan analisis uji korelasi yaitu ada hubungan jam kerja dengan kelelahan yang dialami oleh karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri

Kata kunci: Kelelahan, Jam Kerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE LEVEL AND WORKING HOURS FOR
EMPLOYEES OF CV. FAWWAS JAYA MANDIRI AT BTN JONE INDAH PASER**

Nisa Nurhafifah, Ratna Yuliawati
Email: nisanurhafifah237@gmail.com

ABSTRACT

Fatigue is a problem that often occurs at the current pace of development, such as occupational health and safety. Many factors can cause burnout, including working hours that can be detrimental to yourself and those around you. A person who is tired will also experience a decrease in efficiency and a decrease in endurance. The purpose of this study was to determine whether working hours affect the level of fatigue in CV employees. Fawwas Jaya Mandiri at BTN Jone Indah Paser

The method used is data collection using a questionnaire with data analysis using SPSS for windows version 25 software and the technique used is correlation test in analytical and statistical research to determine whether there is a relationship between the variables involved in the study and quantitative variables.

The results of the study on 25 respondents based on the fatigue correlation test table, it is known that the Pearson correlation of fatigue has a value of 1 and the Pearson correlation of working hours has a value of 0.556 and the significance of working hours has a value of 0.04

The conclusion that can be drawn from research on the company CV. Fawwas Jaya Mandiri, which is engaged in the scope of plantation contractor services and the provision of heavy equipment rental to support the needs in the plantation sector, concluded that according to the correlation test analysis, there is a relationship between working hours and fatigue experienced by employees of CV. Fawwas Jaya Mandiri

Keywords: *Fatigue, Working Hours*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Kelelahan Kerja.....	5
2. Factor-faktor yang mempengaruhi kelelahan	6
3. Gejala kelelahan.....	10
4. Penyebab kelelahan.....	11
5. Dampak kelelahan kerja	12
6. Jam kerja	13
7. Pengaturan jam kerja	13

8. Hubungan jam kerja dengan kelelahan	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerang Konsep.....	18
D. Rumusan Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	20
B. Waktu dan tempat penelitian.....	20
C. Populasi dan sampel.....	20
a. Populasi.....	20
b. Sampel.....	20
D. Variable Dependen	
1. Variable Dependen (X).....	21
2. Variable Independen (Y).....	21
E. Metode Pengumpulan Data.....	21
F. Uji korelasi dan Analisis data.....	21
1. Uji Kolerasi.....	21
2. Analisis Data.....	23

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
B. Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	25
C. Unit Kerja Karya CV. Fawwas jaya Mandiri.....	26
D. Hasil Penguran Kelelahan.....	27
E. Hasil Pengukuran Jam Kerja CV. Fawwas Jaya Mandiri.....	27

F. Hasil Uji Korelasi.....	27
----------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

A. Pengukuran Karakteristik pada Karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri.....	29
1. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	29
2. Karakteristik berdasarkan usia.....	29
3. Karakteristik berdasarkan pendidikan.....	30
4. Karakteristik berdasarkan status.....	31
B. Kelelahan Kerja dan Jam Kerja.....	31
1. Kelelahan Kerja.....	31
2. Jam Kerja.....	33
C. Analisis Uji Kolerasi.....	34
1. Analisis Kelelahan Kerja.....	34
2. Analisis Jam Kerja.....	34
D. Faktor-faktor lain yang mempengaruhi Kelelahan pada Karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri.....	35
1. Usia.....	35
2. Unit Kerja.....	36

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian

Gambar 2.2 Kerangka teori penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran umum responden

Tabel 4.2 Unit Kerja Karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri

Tabel 4.3 Katagori Kelelahan Karyawan CV. Fawwas Jaya Mandiri

Tabel 4.4 Distribusi Jam Kerja

Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Kelelahan

Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Jam Kerja

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner pengukuran hubungan kelelahan dengan jam kerja
- Lampiran 2 Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Selesai Penelitian