

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil studi *literature review* penelitian ini terkait “Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia” dapat disimpulkan sebagai bahwa:

1. Jurnal penelitian yang telah di *review* didapatkan dari hasil pencarian menggunakan 5 *datbased* dengan *keyword* nyeri sendi, kompres herbal, kompres bawang merah, Kompres bawang putih, kompres hangat, lansia, *joint pain*, *herbal compresses*, *allium cepa compresses*, *onion compresses*, *allium sativum compresses*, *warm compresses*, dan, *the elderly*. Sebanyak 18 jurnal berbentuk *full text* dengan metode *eksperimental* dan deskriptif. Jurnal ilmiah pada penelitian ini terbagi menjadi 8 jurnal ilmiah nasional dan 10 jurnal internasional.
2. Hasil pencarian jurnal ilmiah sebanyak 18 jurnal ilmiah, terdapat 4 jurnal ilmiah (22,2%) yang membahas terkait kompres hangat bawang sedangkan terdapat 14 jurnal ilmiah (77,8%) yang membahas terkait kompres hangat saja. Dari 18 jurnal ilmiah (100%) membahas terkait pemberian kompres untuk menurunkan skala nyeri sendi pada lansia.
3. Hasil analisis pada 18 jurnal ilmiah yang telah di telaah didapatkan bahwa seluruhnya (100%) memberikan pengaruh terhadap penurunan skala nyeri sendi, dari 4 jurnal ilmiah yang membahas

bawang menunjukkan bahwa zat *allin* memberikan efek hangat yang dapat menurunkan skala nyeri sendi pada lansia bila digunakan sebagai bahan kompres, selain itu terdapat 14 jurnal ilmiah yang menggunakan kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri sendi karena suhu hangat dapat memperlancar peredaran darah karena terjadi vasodilatasi dan menyebabkan relaksasi. Hal ini dapat disimpulkan bahwa skala nyeri sendi dapat menurun karena kompres hangat dan kandungan yang terdapat pada bawang.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan dan diakses melalui Perpustakaan sebagai sumber teori dan referensi belajar tentang terapi komplementer bagi lansia khususnya untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kelompok masyarakat lansia dapat menggunakan inovasi terapi kompres hangat herbal bawang sebagai pengobatan non farmakologi yang bisa dilakukan secara mandiri ditempat tinggal masing-masing untuk mengurangi pengobatan farmakologi.

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat menggunakan terapi kompres hangat herbal bawang sebagai bentuk intervensi tindakan mandiri perawat yang dapat dilakukan di seluruh fasilitas pelayanan kesehatan.

4. Bagi Pasien

Diharapkan terapi komplementer dapat digunakan pasien untuk mengurangi pengobatan non farmakologi dalam menurunkan skala nyeri sendi yang dialami.