

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN
PADA OPERATOR ALAT BERAT
SKRIPSI**



DIAJUKAN OLEH:

TRIANA PUSPITA HANDAYANI

17111024130123

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada

Operator Alat Berat

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk

memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

TRIANA PUSPITA HANDAYANI

17111024130123

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Puspita Handayani

NIM : 17111024130123

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).



Samarinda, 3 Mei 2021

Triana Puspita Handayani

Nim. 17111024130123

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA
OPERATOR ALAT BERAT

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:
TRIANA PUSPITA HANDAYANI
17111024130123

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 12 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi




Kresna Febriyanto, S.KM, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Kresna Febriyanto, S.KM, M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA
OPERATOR ALAT BERAT**

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH:

TRIANA PUSPITA HANDAYANI

17111024130123

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2021

Penguji I



Mardiana, M.Kes
NIDN. 1109029501

Penguji II



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Mengetahui,

Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat

Triana Puspita Handayani^{1*}, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Kontak Email: trianahandayani737@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: untuk mengetahui hubungan durasi kerja dengan keluhan *low back pain* pada operator alat berat

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi untuk mengetahui hubungan antara durasi kerja dengan keluhan Low Back Pain pada operator. Penelitian ini menggunakan pendekatan Cross Sectional. Cross Sectional merupakan pengukuran variabel independen dan variabel dependen yang dilakukan secara bersamaan atau dalam satu waktu yang sama

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara durasi kerja dengan keluhan low back pain pada operator alat berat dengan nilai $p\text{-value}=0.699 > 0.05$.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat, sebagai indikator keberhasilan dalam proses belajar mengajar selama perkuliahan, sebagai sumber referensi dan acuan dalam penelitian berikutnya serta sebagai informasi mengenai hubungan durasi kerja dengan keluhan low back pain pada operator alat berat.

Kata kunci: Durasi Kerja, Keluhan Low Back Pain, Operator Alat Berat

***Relationship Between Work Duration with Low Back Pain Cimplaints on
Heavt Equipment Operators***

Triana Puspita Handayani^{1*}, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyrakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Kontak Email: trianahandayani737@gmail.com

ABSTACT

Purpose of the study: to determine the relationship between work duration and complaints of *low back pain* in heavy equipment operators.

Methodology: This study used a quantitative research with correlation method to determine the relationship between work duration and complaints of low back pain in operators. This study uses a Cross Sectional approach. Cross Sectional is a measurement of the independent variable and the dependent variable which is carried out simultaneously or at the same time.

Results: The results of this study indicate that there is no significant relationship between work duration and complaints of low back pain in heavy equipment operators with p-value = 0.699 > 0.05.

Applications: The results of this study can be used as an evaluation material in the implementation of public health science education programs, as an indicator of success in the teaching and learning process during lectures, as a source of reference and reference in subsequent research and as information regarding the relationship between work duration and complaints of low back pain in operators. heavy equipment.

Keywords: Work Duration, Low Back Pain Complaints, Heavy Equipment Operator

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA OPERATOR ALAT BERAT”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan imur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku Dosen

Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi.

5. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Muhammad Wakid dan Ibu Artiah yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tidak henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Teman-teman satu bimbingan Muhammad Adli Alfiansyah, Alfaridah, Mardiana, dan Nur Halipah yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman saya Avirda Dwi Anaya, Ayu Devita Sari, Pramesti, dan Nini Asih Ay Eliza yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 1 Mei 2021

Triana Puspita Handayani

17111024130123

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIHAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Masalah.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	9
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	39
C. Kerangka Teori Penelitian.....	41
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	41
E. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
D. Definisi Oprasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Uji Validitas dan Realibilitas.....	47
G. Teknik Pengambilan Data.....	48
H. Teknik Analisis Data.....	49
I. Alur Penelitian.....	52
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	7
Table 2.1 Pasal 77&78 RI No.13 Tahun 2003 Ketenagakerjaan	34
Table 3.1 Definisi Oprasional	45
Table 4.1 Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur	57
Table 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Table 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	58
Table 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Kerja.....	59
Table 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan Low Back Pain....	60
Table 4.6 Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Q.S Az-Zumar ayat 39	39
Gambar 2.2 Hubungan Faktor Resiko Terhadap Low Back Pain	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	41
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	52

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Keterangan Tidak Uji Validitas

Lampiran 3 Permohonan Izin Permintaan Data

Lampiran 4 Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Hasil SPSS

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

PAK	: Penyakit Akibat Kerja
LBP	: Low Back Pain
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
WHO	: World Health Organization
ILO	: International Labour Organization
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUP	: Izin Usaha Tambang