

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DI MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UMKT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

WINDA SARI

17111024130129

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**Hubungan Aktualisasi Diri di Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan
pada Mahasiswa S1 Keperawatan UMKT**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

WINDA SARI

17111024130129

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winda Sari

NIM : 17111024130129

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Aktualisasi Diri di Media Sosial dengan
Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa S1
Keperawatan UMKT

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia, menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknes No.17, tahun 2010)

Samarinda, 15 Juli 2021



Winda Sari
Winda Sari

NIM.17111024130129

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DI MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UMKT**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**WINDA SARI
17111024130129**

**Disetujui untuk diujikan
pada tanggal, 17 Juli 2021**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



**Alfiana Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301**

Pembimbing

**Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN AKTUALISASI DIRI DI MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UMKT**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

WINDA SARI

17111024130129

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 17 Juli 2021

Penguji I



Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102

Penguji II



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Aktualisasi Diri di Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa S1 Keperawatan UMKT

Winda Sari¹, Lia Kurniasari²

¹²Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak email : sariwinda317@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi : Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara aktualisasi diri di media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 keperawatan UMKT

Metodologi : Metode dalam penelitian ini menggunakan korelasional kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 107 orang. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner (*google form*) dan analisis data menggunakan *chi square*.

Hasil : Menggunakan *chi square* dengan hasil $p\ value = 0,182 > \alpha = 0,05$, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktualisasi diri di media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 keperawatan UMKT.

Manfaat : Penelitian ini dapat digunakan untuk membantu dalam menambah informasi dan literatur bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat sehingga dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Aktualisasi Diri di Media Sosial, Tingkat Kecemasan, UMKT

Corellation Between Self-Actualization on Social Media and The Level of Anxiety in Undergraduate Nursing Students of UMKT

Winda Sari¹, Lia Kurniasari²

¹²Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak email : sariwinda317@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of Study : *The purpose of this study is to determine the corellation between self-actualization on social media and the level of anxiety in undergraduate nursing students of UMKT.*

Methodology : *The method in this study uses quantitative correlational with cross sectional and uses simple random sampling technique with a sampel of 107 people. The research instrument is a questionnaire (google form) and data analysis using chi square.*

Results : *Using chi square with p value $0,182 > \alpha = 0,05$, so there is no significant corellation between self-actualization on social media and anxiety leels in undergraduate nursing students at UMKT.*

Benefits : *The research can be use to assist in adding information and literature to the public health undergraduate study program so that it can be used for further research.*

Kata Kunci : *Self-Actualization On Social Media, Level Of Anxiety, UMKT*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian berjudul “Hubungan Aktualisasi Diri di Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa S1 Keperawatan UMKT”.

Terwujudnya penulisan proposal ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menuntut ilmu serta menambah pengalaman selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes selaku Pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. Seluruh Staf Dosen dan staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta saya Ali Mukit dan Enik Suwarsih yang telah mendidik dan memberikan dukungan moril maupun materil, nasehat, dan doa sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini.
9. Saudara kandung saya Diana Prastika Sari yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penelitian ini.
10. Kepada Miftahul Huda yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penelitian ini.
11. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Andhika Prayoga, Risma Yunita, Anindi Trikandini, dan Asriyah Jamil yang telah membantu dan bekerja sama demi lancarnya penulisan proposal penelitian ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 kesehatan masyarakat angkatan 2017 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Besar harapan penyusun, semoga skripsi peneliian ini dapat bermanfaat. Namun peneliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan agar menambah pengetahuan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 19 April 2021



Winda Sari

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	12
1. Aktualisasi Diri	12
a. Definisi Aktualisasi Diri	12

b.	Manfaat Aktualisasi Diri.....	12
c.	Karakteristik Aktualisasi Diri.....	13
d.	Aspek-Aspek Aktualisasi Diri.....	14
e.	Faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri.....	16
f.	Bahaya Aktualisasi Diri.....	18
g.	Tingkatan Aktualisasi Diri.....	19
2.	Media Sosial.....	22
a.	Definisi Media.....	22
b.	Dampak Penggunaan Media Sosial.....	22
3.	Kecemasan.....	24
a.	Definisi Kecemasan.....	24
b.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
c.	Aspek-aspek Kecemasan.....	26
d.	Jenis-jenis Kecemasan.....	27
e.	Tingkatan kecemasan.....	27
f.	Pengukuran kecemasan.....	29
4.	Remaja.....	30
a.	Definisi Remaja.....	30
b.	Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	30
B.	Tinjauan Sudut Pandang Islam.....	33
C.	Kerangka Teori Penelitian.....	34

D. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Uji Validitas dan Rehabilitas.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Teknik Analisis Data.....	47
I. Alur Penelitian.....	49
J. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Perbandingan Sikap Terbuka dan Tertutup.....	20
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Masing-masing Kelas.....	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.3 Skor Skala Sikap Model Likert.....	43
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktualisasi Diri.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aktualisasi Diri di Media Sosial Mahasiswa UMKT.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa UMKT.....	53
Tabel 4.5 Hubungan Aktualisasi Diri di Media Sosial dan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UMKT.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
HARS	: <i>Halminton Anxiety Rating Scale</i>
LPPM	: Lembaga Pusat Penelitian Mahasiswa
UMKT	: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas ITKES Wiyata
Husada Samarinda

Lampiran 3. Surat Permohonan Data

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5. Data Karakteristik Responden

Lampiran 6. Kuesioner Aktualisasi Diri Di Media Sosial

Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Kecemasan

Lampiran 8. Google Form Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9. Google Form Penelitian Skripsi KDM

Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 11. Hasil Output SPSS

Lampiran 12. Lembar Konsultasi

Lampiran 13. Biodata Peneliti

Lampiran 14. Hasil Uji Turnitin

