

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian menggunakan metode *Literature Review* yang merangkum beberapa literature yang relevan dengan judul penelitian. *Literature review* atau *systematic Literature Review* adalah istilah yang dipergunakan untuk menuju pada metodologi penelitian atau riset dan pengembangan yang dilakukan untuk mengumpulkan serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada focus topic tertentu (Triandini et al., 2019).

Tujuan dari penelitian *literature review* ini ialah untuk melihat apakah ada hubungan antara Kecanduan *Smartphone* dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. Yang menjadi variable independen adalah Kecanduan Smartphone dan variable dependen adalah Kualitas Tidur.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1. Tipe Studi

Beberapa desain penelitian yang didapatkan dari penelusuran ilmiah penelitian ini diantaranya adalah *cross sectional study*.

2. Tipe Intervensi

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini adalah dalam konteks remaja yang mengalami kecanduan *smartphone*.

3. Hasil Ukur

Hasil ukur yang didapatkan dari penelitian ini adalah hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja.

4. Strategi Pencarian Literatur

Dalam pencarian literature ini menggunakan proses seleksi jurnal berdasarkan tahapan Diagram *Flowchart Prisma*, adalah sebagai berikut:

1) Menyusun latar belakang dan tujuan.

Tahap pertama yang dilakukan dalam *systematic review* adalah menyusun latar belakang serta tujuan. Dalam proposal skripsi ini dijelaskan latar belakang pada bagian pendahuluan dengan menetapkan tujuan yaitu untuk mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja.

2) Identifikasi Masalah

Dalam penelitian ini, peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal penelitian yang berasal dari hasil penelitian

sebelumnya. Masalah pada penelitian ini adalah hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja.

3) Pencarian Data

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pencarian data melalui website portal jurnal yang diakses melalui *PubMed* dan *Google Scholar*. Pencarian data jurnal dilakukan dengan menggunakan kata kunci pola tidur, kualitas tidur, kecanduan *smartphone*, penggunaan *smartphone*.

4) *Screening*

Judul yang diteliti dalam penelitian ini yaitu hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja. Dengan judul tersebut, literature yang diakses dalam proses penelitian ini di *screening* berdasarkan kriteria inklusi yang artinya jurnal yg diperoleh memenuhi syarat untuk proses penelitian, dan kriteria eksklusi yang artinya jurnal tidak memenuhi syarat yang relevan dalam proses penelitian.

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Inklusi
Jangka tahun	Rentang waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun
Waktu	2016-2021
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
Subyek	Remaja
Jenis Jurnal	Original artikel penelitian (bukan review penelitian), tersedia full text dan pdf
Tema Isi Jurnal	Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur Kualitas Tidur Pada Remaja

5. Sistesis Data

Artikel penelitian disintesis dengan menggunakan metode naratif, Kemudian data-data yang telah di ekstraksi dikelompokkan berdasarkan jenis yang sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan.

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian masing-masing dibuat ringkasan yang meliputi judul penelitian, sampel penelitian, tujuan penelitian, tahun penelitian dipublikasikan, metode penelitian, dan hasil penelitian. Ringkasan jurnal tersebut untuk dimasukkan ke dalam tabel dan diurutkan sesuai dengan alphabet dan tahun terbit jurnal yang sesuai dengan format.

Agar abstrak dan full text yang dianalisis lebih jelas, dilakukan analisis pada isi yang terdapat didalam tujuan penelitian pada hasil penelitian. Setelah itu dilakukan koding dari isi artikel yang telah terkumpul, mencari persamaan dan

perbedaan, dan kemudian akan dibahas untuk mendapatkan kesimpulan.

6. Penelusuran Jurnal

Berdasarkan dengan hasil penelusuran di Google Scholar dan Pubmed dengan kata kunci kecanduan smartphone dan kualitas pola tidur remaja. Jurnal yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi meliputi:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Rentang waktu publikasi jurnal maksimal 5 tahun terakhir yakni dari tahun 2016-2021.
- 2) Kata kunci kecanduan *smartphone*, pengguna *gadget*, *pengguna smartphone*, *smartphone addiction*, *gadget addiction*, kualitas tidur, *sleep quality*.
- 3) Jurnal yang digunakan adalah Jurnal Nasional dan Jurnal Internasional.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Tidak termasuk publikasi jurnal maksimal 5 tahun terakhir.
- 2) Tidak memenuhi syarat jurnal yang relevan dan akurat.
- 3) Tidak termasuk kata kunci kecanduan *smartphone*, dan kualitas tidur.