

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta [Risk Factors of Addiction Using Smartphones to Students at SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta]. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96.
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/1021>
- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. *Universitas Muria Kudus, January 2019*, 81.
- Amalina, S., Sitaresmi, M. N., & Gamayanti, I. L. (2016). Hubungan Penggunaan Media Elektronik dan Gangguan Tidur. *Sari Pediatri*, 17(4), 273.
<https://doi.org/10.14238/sp17.4.2015.273-8>
- Aminuddin, M. (2018). *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan (Publikasi Artikel Science dan Art Kesehatan, Bermutu, Unggul, Manfaat dan Inovatif) JKPBK Vol. 1. No. 1 Juni 2018. 1(1), 51–71.*
- Annisa. (2018). *Hubungan antara Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VI Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.*
- APJII 2019-2020. (n.d.). Laporan Survei Internet APJII 2019 – 2020. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*, 1–146.
<https://apjii.or.id/survei>
- Bhattacharrya, R. (2015). Addiction to modern gadgets and technologies across generations. *Eastern Journal of Psychiatry*, 18(2), 27–37.
- Fareha, K., & Asha, T. A. (2019). A Descriptive Study to Assess the Level of Smartphone Addiction and Quality of Sleep among Student Nurses in Selected College of Nursing, New Delhi. *International Journal of Nursing & Midwifery Research*, 6(1), 7–10.
<https://doi.org/10.24321/2455.9318.201903>
- Fernando Teti Dacosta, Zumrotul Choiryah, S. (2019). Gambaran Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Pengguna Gadget Di Sd Negeri Banyumanik 01 Kota Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Firmansyah, M. F., Rante, S. D. T., & Hutasoit, R. M. (2019). Hubungan Kecanduan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun

2019. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 8(1), 535–543.
<http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2664/1916>

Hablaini, S., Lestari, R. F., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah (Kelas Iv Dan V) Di Sd Negeri 182 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 4(1), 26–37.
<https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1252>

Hepilita, Y., & Gentas, A. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Sampai 14 Tahun Di SMP Negeri 1 Langke Rembang. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.

Irfan, I., Aswar, A., & Erviana, E. (2020). Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95.
<https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>

Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.

Karimy, M., Parvizi, F., Rouhani, M. R., Griffiths, M. D., Armoon, B., & Fattah Moghaddam, L. (2020). The association between internet addiction, sleep quality, and health-related quality of life among Iranian medical students. *Journal of Addictive Diseases*, 38(3), 317–325.
<https://doi.org/10.1080/10550887.2020.1762826>

Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>

Kezia Woran, Rina M. Kundre, F. A. P. (2020). *Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. 8, 1–10.

Khayat, M. A., Qari, M. H., Almutairi, B. S., Hassan Shuaib, B., Ziyad Rambo, M., Jobran Alrogi, M., Zaki Alkhattabi, S., & Abdulrahman Alqarni, D. (2018). Sleep Quality and Internet Addiction Level among University Students. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 73(7), 7042–7047.

Laksono, bagus dwi. (2018). *Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Kota Bangun*.

Laurintia, Y., Agustine, M., & A.A.A., N. W. (2019). Hubungan antara Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMAN 1 Mataram di Kota Mataram dan SMAN 1 Gunungsari di Kabupaten

Lombok Barat. *Jurnal Kedokteran*, 8(3), 33–39.

Lee, J. E., Jang, S. I., Ju, Y. J., Kim, W., Lee, H. J., & Park, E. C. (2017). Relationship between mobile phone addiction and the incidence of poor and short sleep among Korean Adolescents: A longitudinal study of the Korean children & youth panel survey. *Journal of Korean Medical Science*, 32(7), 1166–1172.
<https://doi.org/10.3346/jkms.2017.32.7.1166>

Lombogia, B. J., Kairupan, B. H. R., & Dundu, A. E. (2018). Hubungan Kecanduan Internet dengan Dualitas Tidur Pada Siswa SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(2), 1–8.

Manuputty, J. C., Sekeon, S. A. S., Kandou, G. D., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Hubungan Antara Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Gamer Online Pengguna Komputer Di Warung Internet M2G Supernova Malalayang. *Kesmas*, 8(7), 61–66.

Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

Mawitjere, O., Onibala, F., & Ismanto, Y. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di Sma Negeri 1 Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 104905.

Mulyana, S., & Afriani, A. (2018). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Smartphone Addiction pada Remaja SMA di Kota Banda Aceh. *Journal Psikogenesis*, 5(2), 102. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.499>

Now`reen, N., & Ahad, F. (2018). Effect of smartphone usage on quality of sleep in medical students. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 8(9), 1366.
<https://doi.org/10.5455/njppp.2018.8.0620009062018>

Nurfadilah, F., Zaman, B., & Romadona, N. F. (2019). UPAYA ORANG TUA UNTUK MENCEGAH KETERGANTUNGAN ANAK TERHADAP PENGGUNAAN GADGET. 16(229), 90–98.

Pandey, C. M., Ratag, B. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Sma Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas*, 8(2), 22–29.

Rahman, F. F., Ardan, M., & Johan, H. (2020). EDUKASI KONTEN PORNOGRAFI DALAM PENGGUNAAN GADGET DI SEKOLAH

MENENGAH KEJURUAN (SMK) MEDIKA SAMARINDA. 26(2), 60–64.

- Reni Pitria. (2020). *Keterkaitan Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Terhadap Pecandu Game Online Pada Remaja Putra Reni Pitria.*
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>
- Rini, M. K., & Huriah, T. (2020). Prevalensi dan Dampak Kecanduan Gadget Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 185–194.
<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM%0APrevalensi>
- Risna, & Wahyuni. (2020). PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA SISWA DI SMA NEGERI 1 SIGLI KABUPATEN PIDIE. *Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu*, 1(1), 467–479.
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ildil, I. (2017). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal. *JPPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 45.
<https://doi.org/10.29210/02018190>
- Smartphone, K., Dari, D., Diri, K., Mulyati, T., & Nrh, F. (2019). Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Jenis Kelamin Pada Siswa Sma Mardasiswa Semarang. *Empati*, 7(4), 152–161.
- Tao, S., Wu, X., Zhang, Y., Zhang, S., Tong, S., & Tao, F. (2017). Effects of sleep quality on the association between problematic mobile phone use and mental health symptoms in Chinese college students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(2), 1–10.
<https://doi.org/10.3390/ijerph14020185>
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., & Langi, F. L. F. G. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Binsus Manado. *Kesmas*, 7(5).
- Triandini, E., Jayanatha, S., Indrawan, A., Werla Putra, G., & Iswara, B. (2019). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia. *Indonesian Journal of Information Systems*, 1(2), 63.
<https://doi.org/10.24002/ijis.v1i2.1916>
- Wulandari, D., & Hermiati, D. (2019). Deteksi Dini Gangguan Mental dan Emosional pada Anak yang Mengalami Kecanduan Gadget. *Jurnal*

Keperawatan Silampari, 3(1), 382–392.
<https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.843>