

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
DEPRESI PADA REMAJA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

YUAN RIZAL SEJATI

17111024130132

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Depresi pada
Remaja**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

YUAN RIZAL SEJATI

17111024130132

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuan Rizal Sejati
NIM : 17111024130132
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Literatur Review Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Depresi Pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Yuan Rizal Sejati
17111024130132
28 April 2021



LEMBAR PERSETUJUAN

**LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
DEPRESI PADA REMAJA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Yuan Rizal Sejati

17111024130132

**Disetujui untuk diuji pada
Tanggal, 17 Juli 2021**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Ghozali MH., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP
DEPRESI PADA REMAJA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

YUAN RIZAL SEJATI

17111024130132

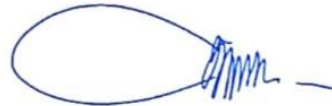
Diseminarkan dan Diujikan Pada
tanggal, 17 Juli 2021

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, MH.Kes
NIDN.1116029001

Penguji II



Ghozali MH., M.Kes., Ph.D
NIDN. 1114077102

Mengetahui
Ketua,

Program Studi S1 Kesehatan masyarakat




Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

Literatur Review Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Depresi pada Remaja

Yuan Rizal sejati^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email : yuanrizal9499@gmail.com, Email : gm760@umkt.ac.id

Intisari

Tujuan studi: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak pandemi COVID-19 terhadap kesehatan mental (depresi) pada remaja.

Metodologi: Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review* (SLR). Adapun data yang digunakan dalam penelitian ini bersumber dari database publikasi yaitu : *Google Scholar*, *PubMed*, *Scienscedirect* dan *PNRI* dengan kata kunci pandemi COVID-19, kesehatan mental, remaja, *adolescent*, *depression*, *COVID-19 pandemic* dan *mental health*.

Hasil: Berdasarkan hasil review jurnal, dapat disimpulkan bahwa pandemi COVID-19 sangat berpengaruh terhadap depresi pada remaja. Perubahan pola kehidupan seperti sosial distancing, pembelajaran secara daring, sekolah ditutup dan lockdown juga menjadi penyebab seorang remaja menjadi depresi. Adanya perbedaan tingkat kesejahteraan ekonomi masyarakat desa dan kota mengakibatkan terbatasnya kesempatan pendidikan dan ketidakstabilan ekonomi di rumah tangga yang dapat mejadi penyebab depresi. Jenis kelamin, umur, dukungan keluarga dan sikap dapat berpengaruh terhadap depresi remaja saat pandemi.

Manfaat: Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian lebih lanjut dan sebagai informasi tambahan dalam bidang kesehatan.

Kata Kunci: COVID-19, depresi, kesehatan mental, pandemi, remaja.

Impact of COVID-19 Pandemic on Depression in Adolescents: A Literature Review

Yuan Rizal sejati^{1*}, Ghozali²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email : yuanrizal9499@gmail.com, Email : gm760@umkt.ac.id

Abstract

Purpose of study: *The purpose of this study was to determine the impact of the COVID-19 pandemic on mental health (depression) in adolescents.*

Methodology: *The methodology used in this research is Systematic Literature Review (SLR). The data used in this study were sourced from publication databases, namely: Google Scholar, PubMed, Sciscedirect and PNRI with the keywords COVID-19 pandemic, mental health, youth, adolescent, depression, COVID-19 pandemic and mental health.*

Results: *Based on the results of a journal review, it can be concluded that the COVID-19 pandemic greatly affects depression in adolescents. Changes in life patterns such as social distancing, online learning, closed schools and lockdowns are also the cause of a teenager becoming depressed. The existence of differences in the level of economic welfare of rural and urban communities results in limited educational opportunities and economic instability in households which can be the cause of depression. Gender, age, family support and attitudes can affect adolescent depression during a pandemic.*

Applications: *This research is expected to be used as material for further studies and as additional information in the health sector*

Keyword: *COVID-19, depression, mental health, pandemic, adolescent*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “LITERATUR REVIEW DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP DEPRESI PADA REMAJA”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan proposal ini, yakni kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun proposal penelitian.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
7. Orang tua dan saudara tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Ibu Indah Dina Pratiwiyati ayah Sonny Darmawan serta saudari Anindi Silvia Mega Ariffanti yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, rasa cinta, dukungan, motivasi yang tiadahenti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Sahabat dan teman-teman saya di FGU serta saudara-saudara di lingkungan masjid Al-Intsar gor stadion sempaja yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat

membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 25 Maret 2021



Yuan Rizal Sejati

171111024130132

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	8

1. Pandemi COVID-19	8
2. Remaja	10
3. Depresi	13
4. Dampak pandemi COVID-19	21
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam	24
1. Pandemi COVID-19 dalam Islam	24
2. Remaja dalam Islam	25
3. Depresi dalam Islam	26
C. Kerangka Teori Penelitian	27
D. Kerangka Konsep penelitian	28
E. Pernyataan penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
C. Strategi Pencarian Literatur.....	31
D. Penyeleksian Literatur.....	33
E. Sintesis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Literatur Review	35
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
Tabel 3. 2 Kata Kunci Pencarian Jurnal	32
Tabel 4. 1 Literatur Review Jurnal	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori penyebab depresi.....	28
Gambar 2. 2 kerangka konsep dampak pandemi COVID-19 terhadap depresi pada remaja	29
Gambar 3. 1 Diagram PRISMA Flowchart	33

DAFTAR SINGKATAN

- BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
- COVID-19 : *Corona Virus Diseases 19*
- HPA : *hipotalamus pituitary adrenal*
- OCD : *obsessive compulsive disorder*
- PHK : Pemutusan Hubungan Kerja
- PNRI : Perpustakaan Nasional Republik Indonesia
- PTSD : *post-traumatic stress disorder*
- PRISMA : *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis)*
- SARS-CoV-2: *Severe acute respiratory syndrome*
- SLR : *Systematic Literature Review*
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Keterangan Tidak menggunakan Uji Validitas

Lampiran 3 Artikel Jurnal Yang di Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi